



# 救命訓練報告

誰でもできる心臓マッサージと AED の実技講習

3月8日（日）10時より、訓練を行いました、報告します。

- 心臓マッサージを正しく学ぶ
- AED の使い方を学ぶ
- 119番で何を伝えたらいいか。



指導：光が丘消防署  
主催：谷原5丁目防災会  
共催：谷原町会

谷原町会  
2026.3.15.  
掲 示