

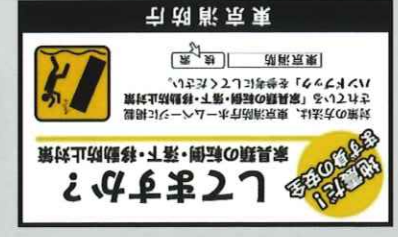


東京消防庁
光が丘消防署
〒179-0072 練馬区光が丘2-9-1
TEL:03-5997-0119

北町出張所
〒179-0081 練馬区北町3-10-14
TEL:03-3931-0119

発行
光が丘消防署
協賛
光が丘防火防災協会
光が丘災害予防協会
光が丘防火管理研究会

問い合わせはお近くの消防署・出張所へ



No.98 2026.02

公瑠美さん(清瀬市在学)
くろみ きよせしさいがく

作者: 岩崎
さくしや: いわさき

令和7年度東京消防庁火災予防標語
れいわ ねんど そうきようしやうほうちようかさいとほうひようご

目で確認 声出し確認 火の用心

春の火災予防運動



高野台町会によるD級ボンプ取扱い訓練

令和8年3月1日(火)から7日まで

No.98

し ようほう 光が丘



2026

土

令和8年 3月7日

日時:

9時30分から 12時30分まで | 9時30分から 11時30分まで

光が丘消防署会場 | 北町出張所会場

練馬区光が丘二丁目9番1号 (都営大江戸線光が丘駅徒歩3分)
練馬区北町三丁目10番14号 (東武東上線東武練馬駅徒歩10分)

はしご車搭乗体験
抽選方法
★事前抽選制
(応募期間: ~2/28まで)
Webにて申し込み抽選です!



光が丘消防署HP



内容:
・初期消火体験
・消防隊による消防活動展示
・消防隊への変身コーナーなど
[会場により異なります]

※詳細は光が丘消防署ホームページをご覧ください。

地震に備える

◆都心南部直下地震被害想定

建物被害	約19.4万件	うち火災	約11.8万件
人的被害	死者約6.1千人	うち火災	約2.5千人

※東京都防災会議(令和4年5月)発表

都心南部直下地震では区部の約6割が震度6強以上と想定されるなど、甚大な被害はあなたにも及びます。被害を軽減させるため、地震に対する備えを今、行いましょう！

地震による被害を軽減するために…

- ◆ 地震ブレーカーを設置しよう！
- ◆ 家具の転倒防止対策をしよう！
- ◆ 初期消火への備えをしよう！

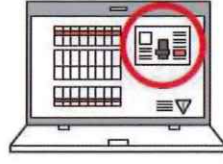
地震ブレーカー

阪神淡路大震災や東日本大震災で発生した火災の出火原因のうち約6割が電気関係でした。

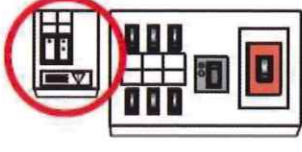
震災時には暖房器具等の電気製品に家具等が接触して火災となるほか、停電からの復電時に火災となる場合があります。それらの火災に備えて地震ブレーカーを設置しましょう。

地震ブレーカーには設置場所や費用などに応じて様々なタイプがあり、火災の発生を抑制する一方、作動時に照明が消えるなど避難に支障が生じる場合があるため、懐中電灯等も併せて準備するなど、メリットとデメリットにも注意しましょう。

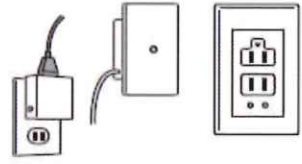
分電盤タイプ(内蔵型)



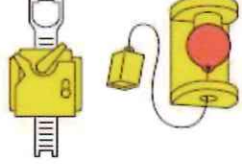
分電盤タイプ(後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ



震災時に発生した火災の出火原因



家具の転倒防止対策

地震時のけがの約3～5割は家具類の転倒・落下・移動によるものです。家具による被害は収納方法やシェアウトの工夫で軽減できるほか、動かない様に固定することが重要です。

固定器具(例)



組み合わせると効果的！

家具の転倒防止対策について詳しくは左の二次元バーコードから東京消防庁ホームページをご覧ください。



初期消火への備え

消火器による初期消火は通常の火災だけでなく、震災時の延焼拡大を防ぐためにとても重要です。火災に備え、身近な消火器の設置場所や使い方を確認しておきましょう。



一般的な業務用やコンパクトな住宅用消火器のほか、スプレータイプのエアゾール式簡易消火具など、様々なタイプがあります。練馬区のある量販店、消防設備取扱店等でお求めいただけます。※消防署では販売していません。



地震に備える
『準備』をしよう！