



谷原地域住民の皆様へ

2025年5月1日

赤十字 防災セミナー

地域コミュニティ限定講座

「自助」「公助」の力を高め、地域の力でいのちを救う。

■講 義 : 災害への備え

実 技 : 三角巾を使った応急手当

実 技 : 担架搬送

指導: 日本赤十字社東京都支部

■日 時 : 令和7年5月24日(土)10:00~11:30

会 場 : 谷原地域集会所

主 催 : 谷原5丁目防災会 金井:090-4613-7402

共 催 : 谷原町会

持ち物 : 筆記用具、レジ袋(応急手当練習用)

みんなでまちを きれいにしよう



2025年 谷原町会 春の一斉清掃は
5月25日(日) 午前10時から

※ 雨天中止・マスク着用、間隔を取って清掃お願い致します。

支 会	集合場所	清掃場所
谷原町会第一支会（谷原1丁目にお住まいの方）	① みのわ公園 * 前回の集合場所・清掃場所から変更になっていますのでご注意ください。	みのわ公園及び近辺
谷原町会第二支会（谷原2丁目にお住まいの方）	② 谷原けやき緑地	谷原交差点から目白通り沿い
谷原町会第三支会（谷原3丁目にお住まいの方）	③ 北原緑地	北原緑地及び近辺
谷原町会第四支会（谷原4丁目にお住まいの方）	④ まきば児童遊園	まきば児童遊園及び近辺
谷原町会第五支会（谷原5丁目にお住まいの方）	⑤ 田中山憩いの森 * 前回の集合場所・清掃場所から変更になっていますのでご注意ください。	田中山憩いの森及び近辺
谷原町会第六支会（谷原6丁目にお住まいの方）	⑥ 北原公園	北原公園及び近辺

※区が実施する清掃管轄場所でも一斉清掃日は皆さん協力して清掃活動しましょう!!



谷原町会
2025.5.1.
掲 示

【一斉清掃に関するお問い合わせ先】

環境衛生部長 古谷 政行：03-5934-1221

副部長 須藤 久子：03-3996-2744 佐藤 美和子：03-3995-9293

一斉清掃は、町会・自治会で構成している「練馬区環境清掃推進連絡会」と練馬区で協働する活動です
次回の一斉清掃は、11月最終日曜日を予定しています

谷原町会 環境衛生部

『無事です』 カード掲示訓練 5月24日(土)



練馬区災害時安否確認ボード

無事です

(OK／平安／무사합니다)

災害時、安否確認の必要がないご家庭は、
外から確認しやすい場所に、こちらの面を掲示してください

大地震が起きたとき(区内で震度5弱以上)
みなさまにお願いしたい2つのこと

ひとつめ

ご家庭が無事で、地域の助けを必要としないときは、**安否確認ボードを玄関の外に掲示してください。**(少なくとも3日間は掲示します。)

ふたつめ

近隣の住居を見回り、安否確認ボードが出ているかどうか確認してください。『無事です』の掲示が出ていないお宅を優先して声かけを行います。



- 安否確認ボードは、災害時に、地域で助けを必要としている方を速やかに見つけ、支援するための仕組みです。支援の必要のない家庭が『無事です』の掲示をすることで、『掲示のない家庭』=『無事でない可能性のある家庭』を迅速に特定できます。
- ボードの掲示のないご家庭には「大丈夫ですか?」の声かけをお願いします。

毎月第四土曜日防災訓練として
『無事です』カードの
提示を 10:00 ~ 17:00 迄お願いします。

谷原町会
2025.5.1.
掲 示

4月26日『無事です』カード掲示記録

	二支会	四支会	五支会
掲示記録	62軒	52軒	150軒
会員世帯数(マンション除く)	270	302	393
掲示比率	23%	18.5%	38.2%

谷原町会・防災会

光が丘防火女性の会メンバー募集



防災に関心をお持ちの方 町会の活動に参加したい方（女性限定） 一緒に楽しくやりませんか

防火女性の会について

練馬防火女性の会は、練馬消防署管内の町会・自治会から選出された女性によって組織され、防災思想の普及高揚や、家族における防火責任者としての安全対策を推進するために活動する自主防災組織です。令和6年12月現在、280名の方が地域の防災リーダーとして活躍しています。

活動の紹介

- ・春と秋に実施される火災予防運動の期間中に、消防広報車により、火災予防等を呼びかける広報活動を実施しています。
- ・年に1度救命講習会を実施し、家族や地域の人の万が一に備え、心肺蘇生法や応急手当の方法を学びます。
- ・研修会に参加し、防火防災に関する様々な知識の習得をします。
- ・年間を通じて町会等で実施される防災訓練等に参加し、地域のみなさまのために指導を実施し、防火防災意識の普及活動を実施しています。

谷原町会
2025.5.1.
掲示

光が丘防火女性の会 萩原なか子 090-4223-4235

第42回 谷原地区祭 実行委員募集

「第42回谷原地区祭」を令和7年11月2日(日)石神井東中学校にて開催します。開催にあたり、企画・運営に参加して下さる実行委員を募集します。あなたの**アイデアと力**を貸してください。

1. 応募資格 … 谷原・高野台・富士見台・南田中・南田中団地・石神井一丁目にお住まいの方が対象です。



2. 応募方法 … ①担当地区問い合わせ先へ直接連絡
②担当地区問い合わせ先へ申込書を提出
③右の申込QRコードを読み取り、申込フォームに入力し送信
上記①～③のいずれかから申込み可能です

申込QRコード



◆各担当地区問い合わせ先◆

谷原	横山喜代孝	3996-8059	高野台	田口修弘	3995-2611
富士見台	宇多川和夫	3998-3611	南田中	榎本 優	090-3236-5540
南田中団地自治会	佐藤邦正	3997-7751			
実行委員長	笠原幸藏	3990-3773			

会場地図



昨年の催し物内容



3. 会 場 … 区立石神井東中学校 学校施設
練馬区高野台1-8-34

4. 開催日時 … 令和7年11月2日(日) 午前10時～午後3時
5. 会 議 … 全体会議2回、その他各部会ごとに会議を予定しています

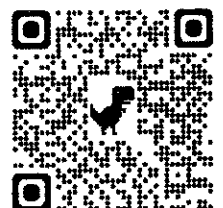
☆☆☆ 皆様のご応募お待ちしております ☆☆☆

申込期日 ▶ 令和7年 5月 27日(火)まで

この募集チラシは右のQRコードから読み取れます→

谷原地区祭実行委員申込書 (令和7年度)

お名前	ご住所	電話番号



谷原中学校 避難拠点防災訓練

雨天決行

日時 令和7年5月25日(日) 10時～12時

場所 練馬区立防災学習センター(光が丘6-4-1)
連絡先 03-5997-6471

訓練内容

起震車体験



煙ハウス体験



初期消火体験



要配慮者誘導体験



救出救護体験



クラッカー、水、
携帯トイレ、歯磨きシート
プレゼント

※雨天の場合は、訓練内容に一部変更があります

～谷原中学校避難拠点運営連絡会～

自分の街は自分で守ろう！避難拠点活動にご協力いただける方募集中！

谷原町会より資源回収のお知らせ！

毎月第3金曜日が回収日です 次回回収日は6月20日(金)です

回収日 **5月16日(金)** 午前8時30分迄にお出し下さい

雨天決行

雨の日も回収しますので通常通り作業員のわかりやすい場所にお出し下さい。

⑨台風・大雪で中止をする場合はメールでお知らせします ご注意ください!!

◆新聞を出されたお客様へトイレットペーパー1個差し上げます

=トイレットペーパー配布=

対 象 新聞:新聞整理用袋満杯(約1ヶ月分)1袋以上回収量に関わらず…1個

対象外 1ヶ月分に満たない新聞と新聞以外の資源物

※集合住宅の方は下記欄へ名前・号室をご記入下さい。(ロールをこの紙の上に置きます)

名前

号室

回 収 場 所

◆午前8時30分迄に(時間厳守)下記のいずれかにお出し下さい

一戸建て 玄関外・門扉の外・駐車場の入り口付近で道路から見える場所にお出し下さい

集合住宅 一階集合ポスト下・一階階段下・エントランスなど ⑨各自ドア前の回収致しません
※同じ集合住宅にお住いの方は、一か所皆様同じ場所へお出し下さい

いずれも、作業員のわかりやすい場所で、資源物の上にチラシ又は「谷原町会」と書いた紙を必ず乗せてお出し下さい ※チラシ又は紙が乗ってない場合は回収出来ません

◆午後3時を過ぎても未回収の場合は午後4時迄に、下記回収業者へ連絡して下さい
午後4時を過ぎますと回収日当日以降の回収は出来ませんのでご了承下さい

回収品と出し方の注意!! ※資源物の上にはチラシ又は【谷原町会】と書いた紙を乗せるか、お品物に直接【谷原町会】と書いてお出し下さい

アルミ缶
スチール缶

缶の中を濯ぎ洗いで、軽く握りつぶしてレジ袋かビニール袋等に入れる
※ペタンコにはつぶさないでください
※アルミ缶とスチール缶は分別をして別の袋に入れる ⑨混載物は回収不可

アルミ缶・スチール缶は大切な資源です ゴミに出さずに資源回収にお出し下さい

古布・古着

ビニール袋に入れて口を別のヒモで縛って下さい。
※わた・スポンジの入っている物、ジュウタン類回収不可

新聞・雑誌
段ボール

種類別にヒモで十文字に縛る ※新聞整理袋に入れた場合も縛って下さい
※風の強い日(雨の日)に飛来防止やバラバラにならないため必ず縛って下さい

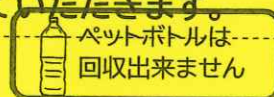
牛乳パック

中を洗ってから開き、乾いたらヒモで十文字に縛る ⑨レジ袋・ビニール袋不可

◆下記ペットボトルキャップの売上金はユニセフへ寄付させていただきます。

ペットボトルキャップ

キャップの回収になりますのでキャップのみを
レジ袋かビニール袋に入れて下さい



指定回収業者:株式会社紙商興産 【問合せ】0120-432-337

【営業時間】午前9時～午後5時 【未回収.問合せ時間】午後4時まで

家電無料回収のお知らせ!! 雨天決行

谷原町会

❀トイレトペーパー1個差し上げます ※3ヶ月毎にチラシが入ります。保管して下さい。

回収日	5月26日(月)	6月23日(月)	7月28日(月)
締切日	5月18日(日)	6月15日(日)	7月20日(日)

※回収日が急遽変更になる場合があります。ご了承下さい。

◆お申込方法◆ ※お電話での申し込みは受付出来ません

① FAX…【FAX 番号】0120-432-301※送信後は確認のご連絡下さい → 【TEL】0120-978-857

② メール…【専用アドレス】haikaden@it-shouji.co.jp ※返信が届きますので必ずご確認ください

③ハガキ…〒350-1153 埼玉県川越市下松原 492-21 締切日必着 ※投函後は確認のご連絡下さい

①でお申込の方は…この用紙をご利用下さい ※回収リストの番号に○印(台数)を記入して下さい

※下記欄へお名前、ご住所(集合住宅の方建物名)、電話番号、品物を出す場所の□へチェック

②③でお申込の方 ※回収日、お名前、ご住所、電話番号、回収品目(台数)、回収場所を記入して下さい。

◆回収日当日は午前8時半迄に所定の場所にお出し下さい

◆品物には必ず「アイティ行」と書いた紙を添付して下さい※添付のない品物は回収出来ません

◆この用紙でお申込みの方は下記欄をご利用下さい ※No.30.31:一体型PC 回収不可

お名前 (フリガナ)	ご住所(集合住宅の方は部屋番号まで)	電話番号
品物を出す場所 ※該当する場所の□へチェックを入れて下さい		
❀一戸建の方…□門扉の中 □駐車場中 ※盗難が多発しております、いずれも中ほどにお出し下さい		
❀集合住宅の方…□一階集合ポスト下 □エントランス □一階階段下 □その他()		

回収品目リスト ※番号に○印をして台数を記入して下さい ※リストにない品物は回収出来ません

0	アルミ缶・スチール缶…アルミ缶とスチール缶を分別してビニール袋に入れてお出しください。No.0のみの場合はロール対象外	袋
1	液晶テレビ※ブラウン管不可	台
2	石油ファンヒーター	台
3	石油ストーブ	台
4	オイルヒーター	台
5	ガスストーブ・ヒーター	台
6	空気清浄機	台
7	ラジカセ	台
8	CDラジカセ	台
9	カセットデッキ	台
10	HDDレコーダー	台
11	ステレオ・LDプレイヤー	台
12	スピーカー	台
13	コンポセット	台
14	カーステレオ	台
15	オートバイ CC	台
16	スクーター CC	台
17	一輪車・三輪車	台
18	キックボード・スクーター	台
19	基盤	台
20	チェーンソー	台
21	CD・MDプレイヤー	台
22	ビデオ・DVDデッキ	台
23	電話機・FAX電話機	台
24	扇風機・冷風機	台
25	ハロゲンヒーター	台
26	電気/ガス炊飯器	台
27	餅つき機	台
28	ドライヤー(ハンディタイプ)	台
29	掃除機・ハンドクリーナー	台
30	パソコン液晶モニター	台
31	パソコン本体	台
32	ノートパソコン	台
33	ゲーム機本体・ソフト	台
34	電気ストーブ・ヒーター	台
35	アンプ	台
36	電線・電気コード	本
37	卓上ミシン	台
38	ロックミシン	台
39	工業ミシン	台
40	編み機	台
41	望遠鏡・双眼鏡	台
42	カメラ各種	台
43	金属バット	本
44	電動自転車	台
45	マウンテンバイク	台
46	アルミ・金属・ステンレス製品	個
47	銅・鉛製品	個
48	ブルーレイレコーダー	台
49	電子レンジ	台
50	家庭用オープンレンジ	台
51	トースター	台
52	電気ポット	台
53	コーヒーマーカー	台
54	ジューサー	台
55	フードプロセッサー	台
56	ホットプレート	台
57	トランペット・サクソ	個
58	フルート・リコーダー	個
59	ギター・エレキ各種	台
60	卓上キーボード	台
61	草刈機・芝刈機	台
62	釣り道具	本
63	電動工具	台
64	食器※10個以上	個
65	陶器のみ、破損物回収不可	個
66	鍋・やかん・フライパン	個
67	素材が金属類のみ※5個以上	個
68	除湿機・加湿器	台
69	時計各種	個
70	カーナビ	台
71	自転車・大人用	台
72	ロードバイク	台
73	IHコンロ	台
74	プリントごっこ	台
75	食器洗浄・乾燥機	台
76	携帯電話・タブレット	台
77	ワープロ	台
78	シュレッター	台
79	家庭用コピー機	台
80	業務用有料回収	台
81	エンジン	台
82	バギー※折りたためる物	台
83	※ベビーカー回収不可	台
84	台所給湯器	台
85	エアコンプレッサー	台
86	家庭用コンプレッサー	台
87	発電機	台
88	バッテリー	個
89	モーター	個
90	台所ガスコンロ	台
91	油・錆の付着している物回収不可	台
92	調理器具※5個以上	個
93	金属類のみ。包丁も可	台
94	アルミホイール(タイヤ付可)	本
95	アルミ以外回収不可	台
96	自転車・子供用	台
97	ストライダー	台
98	真鍮・砲金	個
99	ホームベーカリー	台
100	体重計・血圧計	台
101	小型健康器具	台
102	詳細下記欄へご記入下さい	台
103	小型プリンター	台
104	業務用有料回収	台

※チラシ配布後、間屋の都合により回収出来ない品物が発生する場合があります