



今回の回覧内容

1. 介護スタッフ研修 申込み：3/22～4/17
高齢者の自宅に訪問して洗濯、掃除などの家事援助の資格が取得できます。
2. 練馬光が丘病院区民健康講座 3/18（土）
手術支援ロボットダビンチについて・・・
「大腸がん手術」「前立腺がん手術」の現況
3. ねりま社協だより
4. 練馬区内公衆浴場情報 行者の湯：3/26（日）

ねりま区報から

詳しくは区報 3/11 をご覧ください。

○ 練馬こぶしハーフマラソン 2023

3月26日（日）光が丘公園スタート

※沿道で応援しましょう・・・

応援フラッグを配付します。

※自宅で観戦しましょう・・・

大会公式ホームページでレースを生配信します。

※光が丘公園けやき広場で・・・

練馬の“食”の魅力を集めたブースなどが出店します。

当日は交通規制があります。迂回経路やバスの運休状況などを確認してください。

次回の回覧は4月1日頃を予定しています。

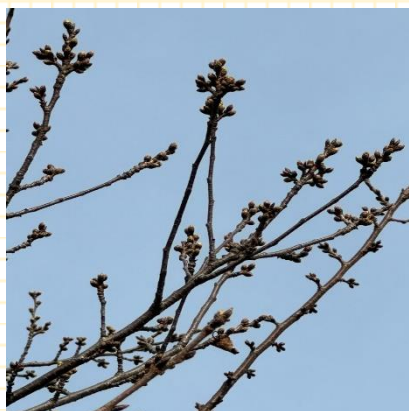
町会活動報告

- 2月27日 防犯委員会 於：練馬区役所
ねりまパトロールフェア「防犯・防火講習会」に委員5名で参加しました。
- 3月1日～7日 防火防災委員会：田柄町内
光が丘消防団第四分団と共に、春の火災予防運動にあわせて町内警戒、広報活動をおこないました。

お知らせ

上田柄児童遊園
（田柄 3-17）

暖かくなって様々なものが動き出してきました。
近所の桜ですが、もう少しで開花！
つぼみも膨らんでいます。
（3月12日現在）



お知らせ

○ 田柄町会ホームページは右記のQRコードからスマートフォンでご覧いただけます。



防犯・防災ひとくちメモ

防 犯

今すぐできる特殊詐欺対策！

1. 留守番電話設定
在宅時も常に留守番電話設定で相手を確認してから電話に出るようにしましょう。
2. 自動通話録音機
ご自宅の電話に取り付けると着信音が鳴る前に、警告メッセージが流れます。犯人は声が録音されるのを嫌うので効果的です。
3. 迷惑防止機能付電話機
着信音が鳴る前に自動で警告、通話を自動録音、非通知着信は拒否など、便利機能がついています。

東京都防犯協会連合会より

防 災

いつ、どこで、地震が起こるかわかりません。

寝室で地震が起きたら、窓ガラスの破片や照明器具の直撃被害を避けるため、枕や布団などで頭を保護しましょう。日頃から眼鏡を手元に置いて寝るように心がければ慌てずにすみます。

東京防災より



消防団員募集

- 光が丘消防署管内に住んでいる方、または勤務（在学）されている18歳以上で健康な方
地域防災の要として活躍してみませんか。