



今回の回覧内容

1. スマホ教室
スマホデビューしませんか？
スマホを持っていない方も大歓迎！
2. 令和3年度練馬区高齢者いきいき健康事業
★まだ申し込んでいない方へ
3. 練馬光が丘病院広報紙 きらきら々レター
令和3年11月号
4. ねりま 社協だより 2021.11



ねりま区報から

詳しくは区報 11/11 をご覧下さい。

—12/4～10 は人権週間—

1948年12月10日、人間の尊厳や自由、平等をうたった世界人権宣言が国連総会で採択されました。これを記念し、この日は世界人権デーと定められ、日本では、世界人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定めています。私たちは家庭や地域、職場、学校などで、多くの人と関わり合いをもって生きています。その中で、一人ひとりが自分らしく生きていくためには、「互いを尊重し、認め合うこと」が大切です。私たちの身の回りでは、いじめや虐待、外国人への差別的言動、インターネット上での誹謗・中傷、配偶者への暴力など、相手の人権を考えない行為が後を絶ちません。人権週間の催しに参加し、人権について考えてみませんか。

問合せ 人権啓発担当係 ☎5984-1452 FAX 3993-6512

町会活動報告

○この期の町会活動報告はありません。

☆新型コロナウイルス感染症への今後の取組みについて
新型コロナウイルス感染症緊急事態措置は9月30日をもって終了となりましたが、引続きマスクの着用や手洗いの徹底などの感染症対策が求められています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

「密閉」「密集」「密接」しない！

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意！

他の人と十分な距離を取る！ 2メートル	窓やドアを開けこまめに換気を！
屋外でも密集するような運動は避けましょう！ 少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫	飲食店でも距離を取りましょう！ ・多人数での会食は避ける ・隣と一つ席ばしに座る ・互い遠い座る
会話をするときはマスクをつけましょう！ 5分間の会話は1回の咳と同じ	電車やエレベーターでは会話を慎みましょう！

厚労省 コロナ 検索 0120-565653

『出典：首相官邸 HP より』

お知らせ

○この回覧田柄町会の紙面は「田柄町会ホームページ」

回覧のメニューからご覧いただけます。

防犯・防災ひとくちメモ

防 犯

「払戻し金がある」「キャッシュカードを取り替える必要がある」は詐欺！

区役所や税務署の職員などと名乗り、医療費などの払い戻しがあるからと、キャッシュカードの確認や取替の必要があるなどの口実で自宅を訪れ、キャッシュカードをだまし取る詐欺に気を付けましょう。

警察、区役所、銀行などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預りに来ることは絶対にありません。



防 災

スーパーやデパートで地震に遭ったら

バックや買い物かごなどで頭を保護し、ショーケースなど倒れやすいものから離れましょう。

●エレベーターホールや比較的商品の少ない場所、柱付近に身を寄せましょう。

●ガラス製品や瀬戸物、その他、陳列棚の商品などの落下・転倒に注意しましょう。

●慌てて出口に殺到せず、係員の指示に従いましょう。

●エレベーターが動いていたとしても、エレベーターによる避難はしないようにしましょう。

