



今回の回覧内容

1. 田柄地区区民館だより グリーンベルト 2021.8
2. はつらつシニア活躍応援塾 全10回
あなたの趣味特技を生かしませんか？
3. 特殊詐欺対策のための
自動通話録音機を無料で貸し出します!!
※令和2年度の区内特殊詐欺被害件数 139件
被害額 4億5,280万円
4. 田柄小学校だより **たがら** 第507号
(2・4丁目に回覧)

ねりま区報から

詳しくは区報7/21をご覧ください。

コロナ禍だからこそ！熱中症にご注意を
気温の高い日が続くこれからの時期、新型コロナウイルスへの対策を行うと同時に、熱中症の予防も行う必要があります。マスクをつけると体調管理がしづらくなり、熱中症のリスクが高まるので注意しましょう。

熱中症予防～5つのポイント

- ①屋外では適宜 マスクを外す
- ②日傘や帽子を活用し暑さを避ける
- ③炎天下や風通しが悪い場所での運動や作業は控える
- ④室内でもこまめに水分や塩分をとる
- ⑤エアコンや扇風機を活用する



町会活動報告

○この期の町会活動報告はありません。

新型コロナウイルス感染症対策

厚労省ホームページ Q & A より

Q 感染リスクを下げながら飲食を楽しむにはどのようにしたらよいですか。

A 飲食の際には、

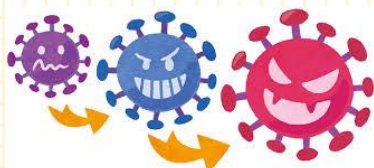
1. 少人数・短時間で
2. なるべく普段一緒にいる人と
3. 深酒・はしご酒等はひかえ、適度な酒量で
4. 取箸は使い回さずに最初に取り分ける
5. 参加者同士は、正面や真横はなるべく避け斜め向かいに座る
6. 食べる時だけマスクを外し、会話する時はマスクを着用する
7. 体調が悪い人は参加しない

※新型コロナウイルス(変異株)感染症は

「爆発的感染拡大」をしています。

ワクチン接種後も感染拡大防止に努めましょう！

感染力が強い変異株に注意！



お知らせ

○この回覧**田柄町会**の紙面は「田柄町会ホームページ」

回覧のメニューからご覧いただけます。

防犯・防災ひとくちメモ

防 犯

夏休みは子供が友達同士で出掛ける機会が増え、親としては、子供の犯罪被害が特に心配な時期です。

だからと言って、「そこに行ってはダメ」「それをしてはダメ」と否定するばかりではいけません。どうしたら安心して過ごせるか夏休み中にお子さんと一緒に考えてみて下さい。

☆巧妙な誘い文句に注意

「お母さんが怪我をしたから、一緒に病院に行こう」
「お母さんが怪我をした」と聞いて、気が動転してしまうお子さんも多いでしょう。日頃からもしものときは家の人から連絡をするので、知らない人の呼びかけには応じないように話をしておきましょう。



防 災

夏の停電に備えて暑さ対策を万全に！

雷や台風で停電が起きることが考えられます。

夏の停電では「暑さ」も困ることの1つです。

停電が短時間なら暑さを我慢してやり過ごせますが、数時間・数日となると暑さ対策なしでは過ごせません。暑い室内は熱中症が起こりやすい危険な環境です。

停電で冷房が止まってしまったら、すぐに窓を開けて風通しを良くし、水分を取って、保冷剤や水で体を冷やして熱中症を防いでください。

ペットボトル入りの水や麦茶、保冷剤、クーラーボックス、うちわなどを準備しておくといいでしょう。

さらに乾電池、ポータブル電源、家庭用蓄電池、発電機などを備えておくと、ハンディ扇風機や扇風機などが使えて安心です。

