

令和6年度（2024年度）



つながるカレッジ なりま

地域で活動を始めたいと思う人が集い、
学びやスキルアップ、地域とのつながりができる場

新規
受講生
募集！



パンフレット配布場所

図書館、地区区民館
区民協働交流センター（Cocooner2 等）など

事務局

練馬区 地域文化部 協働推進課 カレッジ担当係
電話 03-5984-1613

ポータルサイト ▶



練馬



ねりまの地域活動を
見て！知って！楽しもう！

つながるフェスタ in 練馬

令和6年3月2日(土) 11:30～14:30

ココネ1/3階(練馬駅北口すぐ)ココネ1ホールほか

入場無料!

ワークショップ



体験コーナー



物品販売



パネル展示



「つなフェス」とは、地域で活動している町会・自治会、NPOやボランティア団体などの日頃の取り組みを、見て！知って！楽しんで！たくさんの仲間と「つながる」ことができるフェスタです。
子どもから大人までどなたでも参加できる体験イベントが盛り沢山！
お気軽にご来場ください！



ボクも遊びに行くねり～！
みんなと会えるのが楽しみねり♪

詳しくは
練馬区ホームページをチェック



©2017 練馬区

主催：令和5年度練馬つながるフェスタ実行委員会・練馬区

問い合わせ：練馬区協働推進課(令和5年度練馬つながるフェスタ実行委員会事務局) 03-6757-2025(平日9時～17時)

介護・福祉の
お仕事フェア in 練馬

参加費無料

相談・面接会



高齢者を介護する職員や、障害のある方を支援する職員などを求人します。練馬区内に所在する介護・障害福祉サービス事業所の運営法人が集まるお仕事相談・面接会です。

令和6年2月25日(日)

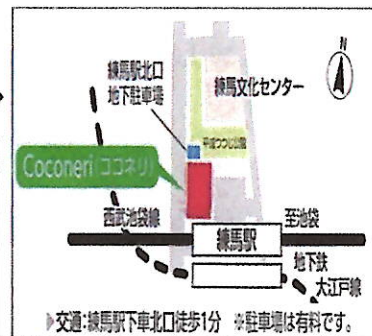
14:30~16:30(入場受付16:00まで)

【会場】区民・産業プラザ 3階 Coconeri ホール
(練馬区練馬1-17-1)

【申込方法】1月22日(月)9時受付開始
電話または Web から申込
定員70名



要予約



面接を希望される方は、履歴書をご持参ください

【申込・問合せ】

練馬福祉人材育成・研修センター

練馬福祉人材育成・研修センター 検索

TEL:03-6758-0145 受付 9:00~17:00(土・日・祝休日除く)

参加法人一覧(五十音順)



2/1(木)当研修センター
ホームページに参加法人の
求人情報を掲載!

(有)アオキトゥワン	(福)育秀会	(株)ウメックス メディカルグループ	(株)エクセレント ケアシステム	介護サポートかがやき (有)
(福)キングス・ ガーデン東京	(株)ケアサービス伊東	(医)健育会	(福)香南会	(医)真成会
SOMPOケア(株)	(株)大起エンゼルヘルプ	(株)ツクイ	東京海上日動ベター ライフサービス(株)	(福)練馬区社会福祉 事業団
(福)練馬豊成会	(株)ハート介護サービス	(福)ハッピーネット	HITOWAケアサービス (株)	ヒューマンライフケア (株)
(株)ベスト・ケア	(特非)ほっとすべす	(株)メディカル・アート	(株)ゆとりな	

未経験の方、ブランクのある方も大丈夫!
充実のサポートがすべて無料です!

- 練馬区内の研修会場で多数開催!
最新の知識や技術が学べる研修
- 介護福祉士の資格取得支援講座開設!
練馬区内の介護・障害サービス事業所で働く職員対象

働くなら
ねいま

初めてでも大丈夫!
資格取得の助成制度が充実!

- 介護職員初任者研修(最大8万円、受講料の9割)
 - 介護職員実務者研修(最大10万円、受講料の9割)
 - 介護福祉士国家資格(受験手数料と登録手数料の全額)
- ※助成を受けるためには要件があります。
詳しくは相談会でお気軽にご相談ください。

ふくしの仕事はじめてセミナー

日時 令和6年2月25日(日) 13:30~14:30 入場受付13:15~

会場 区民・産業プラザ 3階 Coconeri ホール 定員70名

申込先 練馬福祉人材育成・研修センター 03-6758-0145

セミナーから申し込まれる方は、お電話にてお申し込みください。

同日開催
要予約

1/22(月)9時
受付開始

※新型コロナウイルス感染症対策として、スタッフは会場内でマスクを着用させていただきます。ご来場者のマスク着用は任意といたしますが、今後の感染症状況によりマスクの着用をお願いする場合がございますのでご了承ください。

【共催】練馬区、ハローワーク池袋 【協力】練馬区介護サービス事業者連絡協議会、練馬区障害福祉サービス事業者連絡協議会、東京都福祉人材センター
【受託】社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金 支給のご案内



支給対象世帯

令和5年12月1日現在、練馬区に住民登録をしており、次の①②のいずれかに当てはまる世帯

① 5年度分の住民税が均等割のみ課税の世帯

▶1世帯あたり **10万円** **要申請**

※練馬区から「電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金（3万円）」を受給した世帯は7万円を支給

①のうち、18歳以下の児童（平成17年4月2日生まれ以降の児童）
がいる世帯

▶児童1人あたり **5万円** **要申請**

② 5年度分の住民税が非課税で、「電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金（7万円）」を練馬区から受給した 18歳以下の児童（平成17年4月2日生まれ以降の児童）がいる世帯

▶児童1人あたり **5万円** **申請不要**

申請書類

区からお手紙を送付します

内容をご確認の上、必要に応じてお手続きをお願いします

支給時期

【申請・手続きのある方】
※申請期限は令和6年5月31日（必着）です。

対象・条件により時期が違います

詳しくは、練馬区ホームページをご確認ください

お問合せ

練馬区ホームページ



練馬区の『区民交通傷害保険』

へのご加入をおすすめします。

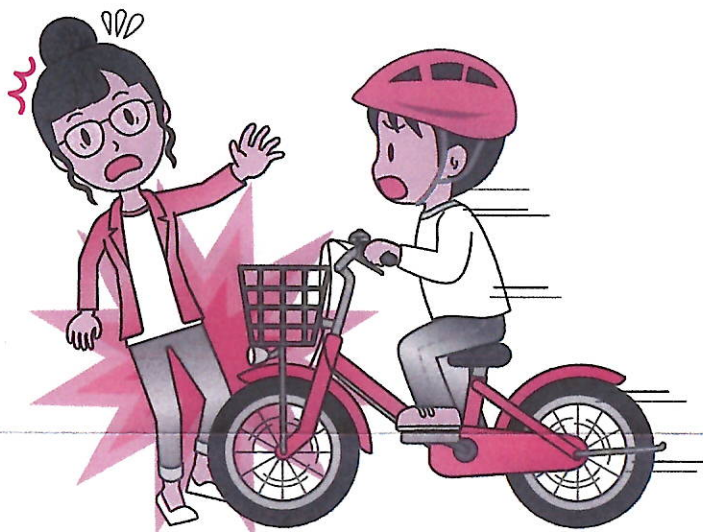
申込期間

令和6年2月1日から3月29日まで

※上記以降は加入できませんので、ご注意ください。

申込資格

令和6年4月1日時点で、練馬区にご住所のある方および在勤・在学者です。



自転車保険 加入義務化対応

「自転車賠償責任プラン」が
セットされたコース
(XJ・AJ・BJ・CJ)は、
「東京都自転車条例」により
加入が義務化されている
保険に対応して
います。

令和6年度より保険料が改定されます。

練馬区内では、令和4年1年間に
1,061名の方が交通事故によって
おケガをされています。

(出典:警視庁の交通統計)

区民交通傷害保険は、車両による交通事故によりケガをされた場合に、入院・通院の治療日数と治療期間に応じた保険金をお支払いする制度です。

自転車賠償責任プランは、XJ・AJ・BJ・CJの各コースへ加入することにより、自転車運転中の加害事故によって法律上の損害賠償責任が発生した場合に、その損害賠償金や費用を補償する制度です。

被害事故補償は、犯罪被害やひき逃げによる事故で、死亡や重度の所定の後遺障害を被ったときに、逸失利益や精神的損害等の実際の損害額を保険金額を限度に補償する制度です。

※詳しい内容は、区内金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局窓口にあるリーフレットをご覧ください。

■保険期間:令和6年4月1日(午前0時)から令和7年3月31日(午後12時)まで1年間

●7つのコースから1つのコースをお選びください。

コース	補償内容	一時払保険料	最高保険金額
XJ	区民交通傷害Xコース +自転車賠償責任プラン	1,500円	35万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)
AJ	区民交通傷害Aコース +自転車賠償責任プラン	2,200円	150万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)
BJ	区民交通傷害Bコース +自転車賠償責任プラン	3,000円	350万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)
CJ	区民交通傷害Cコース +自転車賠償責任プラン	4,300円	600万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)
A	区民交通傷害Aコース	1,200円	150万円(交通傷害)
B	区民交通傷害Bコース	2,000円	350万円(交通傷害)
C	区民交通傷害Cコース	3,300円	600万円(交通傷害)

※全コースに被害事故補償(最高保険金額600万円)を自動セットします。

このご案内は概要です。詳細につきましては、お問い合わせ先までご照会ください。

(加入方法についてのお問い合わせ先)

練馬区 土木部 交通安全課安全対策係

〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1(本庁舎13階)

(保険内容の詳細についてのお問い合わせ先)

<引受保険会社> 損害保険ジャパン株式会社 東京公務開発部営業開発課

〒160-8338 新宿区西新宿1-26-1

TEL 03-3993-1111

平日 午前8時30分から午後5時15分まで

TEL 03-3349-9666

平日 午前9時から午後5時まで



ちんぴの湯

※「ちんぴ」とは、みかんの皮です。

2月18日日

親子で来湯の場合、
未就学児2名まで無料(大人は有料)



©2011練馬区わり丸



入浴料金

大人(中学生以上) 520円
小学生 200円
未就学児 100円



※定休日や営業開始時間は施設によって異なります。詳しくは各公衆浴場へお問い合わせください。

江古田湯	練馬区旭丘1-17-3	03-3953-9275	ゆ〜ポッポ	練馬区北町6-4-13	03-3933-3564
浅間湯	練馬区栄町38-3	03-3991-2406	桑の湯	練馬区北町8-5-2	03-3933-5040
川場湯	練馬区桜台3-15-14	03-3991-7381	小川バスマンション	練馬区田柄2-32-20	03-3939-0639
天然温泉 久松湯	練馬区桜台4-32-15	03-3991-5092	たつの湯	練馬区石神井台6-19-26	03-3922-0753
辰巳湯	練馬区桜台4-42-2	03-3994-2680	武蔵関松乃湯	休業中	
玉の湯	練馬区豊玉中1-11-12	03-3992-0450	豊宏湯	練馬区石神井町3-14-8	03-3996-8650
平和湯	練馬区中村南3-11-2	03-3990-1666	第二亀の湯	練馬区関町北1-15-7	03-3920-3542
中村浴場	練馬区中村北3-3-11	03-3999-2610	三原台富士の湯	練馬区三原台1-30-1	03-3923-5811
貫井浴場	練馬区貫井2-20-16	03-3970-4126	美寿々湯	練馬区大泉町6-10-2	03-3924-5010
北町浴場	練馬区北町2-28-13	03-3933-0580			

動画
配信

日本を代表する名優が映画人生を語る

▶ オンライントークシリーズ 第5弾

ねりま 映画サロン

秘蔵エピソードも
たっぷり！



どくまむし さんだゆう
毒蝮 三太夫



にしだ としゆき
西田 敏行



ながみね ゆき
長峰 由紀



PCやスマホで
お楽しみください



練馬区には、数々の映像作品が作られてきた歴史があります。
今回、日本を代表する俳優の西田敏行氏を迎えて
映画にあこがれた少年時代から、名優 森繁久彌、三國連太郎
とのエピソード、過酷な海外ロケでの撮影秘話まで
映画への想いをたっぷり語っていただきました。

動画のご視聴はこちら



映像∞文化のまち ねりま
<https://nerima-eizobunka.com>

無料

※通信料は利用者の負担となります。

これまでの配信動画も
ご覧いただけます。

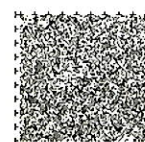
第1弾 佐久間 良子

第2弾 千葉 真一

第3弾 仲代 達矢

第4弾 伊東 四朗

音声コード



きょうだいの面倒みるなんて、あたりまえでしょ。

友達と遊びたいけど、家の

こともやらなきや。親に樂させてあげたいから…

誰を頼っていいか

わからないし…

家族のこと、話したくないし。



ヤングケアラーって?

「かわいそう」とか、そういうんじゃないんだけどな。

自分って、

ヤングケアラーなのかな?

部活? そりゃ、したいけどさ…

進路なんて

今は考えられない。

別に嫌でやってるわけじゃないし。

家族のケアを

こどもがしている。

ヤングケアラーを

知っていますか?

ヤングケアラーは、一見ふつうのこどもたち。

だからこそ、まわりが気づき、声をかけ、手を差し伸べることが大切です。

こどもまんなか

こども家庭庁

練馬地域事務所

2月説明会

絶賛開催中

次年度 次はキミの番だ



HPはここ

令和5年度【受付期間内試験種目】

自衛官貸費学生

～2月19日(月)締切り

令和6年度【受付期間内試験種目】

予備自衛官補(一般)(技能)

～4月11日(木)締切り

防衛省自衛隊 東京地方協力本部 練馬地域事務所
住 所: 東京都練馬区豊玉北6-3-3 第8平和ビル4階

☎: 03-3991-8921

HP: <https://www.mod.go.jp/pco/tokyo/nerima>