

区内在住60歳以上の方限定

参加無料

スマホ教室・相談会



※下記日程の他にも教室・相談会を開催しています。

申込先は各施設となります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

施設名	開催日時	申込 開始日
はつらつセンター 関 ☎3928-1987	10月20日(火) 午前9時30分～正午 (30分5部制) 《相》10月22日(木) 午後2時～4時 (20分6部制)	9月19日 (土)
石神井台敬老館 ☎3995-8270	10月13日(火) 午後1時30分～2時30分	9月21日 (月)
はつらつセンター 豊玉 ☎5912-6401	《相》10月1日(木) 10月15日(木) 午前10時～正午 (30分3部制)	
上石神井敬老館 ☎3928-8623	《相》10月16日(金) 午前10時～正午 (60分2部制)	
石神井敬老館 ☎3996-2900	《相》10月23日(金) 午前10時～正午 (60分2部制)	
はつらつセンター 光が丘 ☎5997-7717	《相》10月23日(金) 午後1時～3時50分(30分5部制)	
大泉北敬老館 ☎3925-7105	《相》10月5日(月) 午前10時～正午 (60分2部制)	9月24日 (木)
三原台敬老館 ☎3924-8834	《相》10月5日(月) 10月26日(月) 午後1時～3時30分 (30分5部制)	
西大泉敬老館 ☎3924-9545	《相》10月7日(水) 午前10時～正午 (60分2部制)	
はつらつセンター 大泉 ☎3867-3180	《相》10月8日(木) 10月22日(木) 午後1時～3時10分 (60分2部制)	9月25日 (金)



《相》はスマホ相談会です。

スマホ操作について、分からないことを相談できます。



はつらつセンター スマホ相談窓口

【時間】 開館日の午前 9 時～正午、午後 1 時～ 5 時

【受付方法】 **予約不要 当日受付**

※相談時間はお一人あたり
10分程度となります。



はつらつセンター光が丘、関、豊玉、大泉はスマホ相談窓口を開設しています。

文字入力、電話・メールの使い方などスマホの基本操作について、いつでも気軽に相談できます。

直接センターへお越しください。



練馬区高齢社会対策課

☎5984-1350