

【情報発信・共有編】

区内の町会・自治会対象
各回要予約（定員20名）

デジタル活用講習会

練馬区町会・自治会

【情報発信・共有編】と【組織運営・効率化編】のテーマに分けて
7回のデジタル活用講習会を開催いたします。

※講習会に参加した町会・自治会には、希望に応じて
「アドバイザー派遣」や「個別相談会」を実施いたします。

申込については、各二次元コード
もしくは裏面をご確認ください。

概論

1

2026年9月5日（土）14：00～16：00（ココネリ研修室1）

デジタル活用 概論

町会・自治会活動における「情報発信・共有」と
「組織運営・効率化」に関するデジタルツールの活
用に向けて、さまざまなツールの特徴や活用方法な
どを学びます。



本講習会全体の導入編となる内容ですので、まずはこちらからご参加ください。

情報発信
共有編

2

2026年9月15日（火）
19：00～21：00

LINE

LINE活用（個人LINE・グループ
LINE・オープンチャット・公式アカ
ウント）の違いや活用方法を学びま
す。

情報発信
共有編

3

2026年9月29日（火）
19：00～21：00

LINE公式アカウント

LINE公式アカウントの立ち上げか
ら、さまざまな機能や配信方法な
どについて、実践を通して基礎か
ら学びます。

情報発信
共有編

4

2026年10月13日（火）
19：00～21：00

Instagram

写真や動画を使い、目的に合った
発信方法を学びます。

※アカウントのない方は、自身あるいは団体の
メールアドレスや電話番号を使って、アカウ
ント作成・新規登録の実践から行います。

情報発信
共有編

5

2026年10月27日（火）
19：00～21：00

発信お役立ちツール(Canva)

情報発信のデジタル化に合わせ
て、その素材となる画像やチラシ
などを簡単に作成できるデザイン
アプリCanvaの概要・基礎知識を
学びます。



各会場：ココネリ研修室（練馬区練馬1-17-1ココネリ3階）

主催：練馬区協働推進課

お問い合わせ（03-6759-9119）

各回の申込方法 ①②いずれかの方法でお申込みください。〈申込締切 各回参照〉

①各回に該当する二次元コード(表面記載)／②この面に必要事項を記入し、メールまたは郵送

- ・申込代表者の方には、メールまたは電話にて申込完了のご連絡をいたします。
- ・また、開催日の数日前にはリマインドのご連絡をいたします。

町会・ 自治会名	
-------------	--

※各講習会ごとに、1団体3名
までご参加いただけます。

1 デジタル活用 概論 〈申込締切 8月31日(月)〉

【申込代表者】 参加者	(氏名)	(メールもしくは電話番号)	(申込代表者を含む参加人数)
----------------	------	---------------	----------------

2 LINE 〈申込締切 9月7日(月)〉※受講時にスマートフォンが必要です。

【申込代表者】 参加者	(氏名)	(メールもしくは電話番号)	(申込代表者を含む参加人数)
----------------	------	---------------	----------------

3 LINE公式アカウント 〈申込締切 9月21日(月)〉※受講時にパソコンかスマートフォンが必要です。

【申込代表者】 参加者	(氏名)	(メールもしくは電話番号)	(申込代表者を含む参加人数)
取組状況 (当てはまる ものに✓)	☐ アカウントを持っていない(基礎から学びたい) ☐ アカウントは持っている ☐ 無料プランで配信している ☐ 有料プランで配信している		

4 Instagram 〈申込締切 10月5日(月)〉※受講時にスマートフォンが必要です。

Instagramアカウントをお持ちでない方

アカウント作成(無料)用に、その場で受信確認ができるメールアドレスま
たは携帯番号もご用意ください。

【申込代表者】 参加者	(氏名)	(メールもしくは電話番号)	(申込代表者を含む参加人数)
取組状況 (当てはまる ものに✓)	☐ アカウントを持っていない(当日アカウントを作成することに了承します) ☐ 個人アカウントを持っている ☐ 団体用のアカウントを持っている		

5 発信お役立ちツール 〈申込締切 10月19日(月)〉※受講時にパソコンが必要です。(タブレットの貸出可能)

Canvaをはじめて利用される方、タブレットの貸出を希望される方

メールアドレスまたはGoogleアカウントをご用意ください。
(アカウント作成は無料で行えます。)

【申込代表者】 参加者	(氏名)	(メールもしくは電話番号)	(申込代表者を含む参加人数)
取組状況 (当てはまる ものに✓)	☐ Canva(キャンバ)をはじめて知る ☐ Canva(キャンバ)を使ったことがある		
タブレットの貸出 (当てはまるものに✓)	☐ パソコンを持参する(貸出不要) ☐ タブレットの貸出を希望する(台数_____)		

申込先

メール KYODOSUISHIN@city.nerima.tokyo.jp

郵 送 〒176-0001 練馬区練馬1-17-1ココネリ3階 区民協働交流センター宛