



# 石神井地域包括支援センター一便り 訪問支援員VER 春号



## 地域包括支援センター

地域の高齢者の方々のための介護と医療の相談窓口です。  
☆お住まいの地域により担当のセンターが変わります。  
詳しくは裏面をご覧ください。

## ちょっとお外へ出かけてみませんか？

### 出張なんでも相談会

石神井敬老館にて、石神井包括の職員がみなさんの勉強になる講習や健康測定をしたり、身近な相談などを聞きます。

毎月第1週目の金曜日開催

※祝日などのため

お休みの月もあります。

### 街かどケアカフェ

●体操教室

石神井庁舎5階、

毎月第2, 4週目の金曜日

開催 ※会場の都合上、

お休みのときもあります。

●南田中団地、第三自治会  
体操教室

毎月第4週目の木曜日開催

## ♪ 詳しくは下記へお問い合わせください♪

### ★訪問支援員とは★

ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業で、  
地域から孤立することがないように、  
必要な支援につなげていくために訪問しています。

石神井地域包括支援センター  
〈石神井庁舎4階〉

電話番号:03-5923-1250



## 地域包括支援センター（医療と介護の相談窓口）

圏域名	センター名	所在地	電話番号	担当地域
1 練馬	①第2育秀苑	羽沢 2-8-16 (特別養護老人ホーム内)	5912-0523	旭丘、小竹町、羽沢、栄町
	②桜台	桜台 1-22-9 (桜台地域集会所内)	5946-2311	桜台
	③豊玉	豊玉南 3-9-13 2階 (デイサービスセンター内)	3993-1450	豊玉中、豊玉南
	④練馬	練馬 2-24-3 (デイサービスセンター内)	5984-1706	練馬
	⑤練馬区役所	豊玉北 6-12-1 (練馬区役所東庁舎5階)	5946-2544	豊玉上、豊玉北
	⑥中村橋	貫井 1-9-1 (中村橋区民センター2階)	3577-8815	貫井、向山
	⑦中村かしわ	中村 2-25-3	5848-6177	中村、中村南、中村北
2 光が丘	⑧北町	北町 2-26-1 (北町地区区民館内)	3937-5577	錦、北町1～5・8、平和台
	⑨北町はるのひ	北町 6-35-7 (北保健相談所内)	5399-5347	氷川台、早宮、北町6・7
	⑩田柄	田柄 4-12-10 (特別養護老人ホーム内)	3825-2590	田柄1～4、光が丘1
	⑪練馬高松園	高松 2-9-3 (特別養護老人ホーム内)	3926-7871	春日町、高松1～3
	⑫光が丘	光が丘 2-9-6 (光が丘区民センター2階)	5968-4035	光が丘2・4～6、旭町、高松5-13～24番
	⑬光が丘南	光が丘 3-3-1-103号	6904-0312	高松4・5-1～12番、田柄5、光が丘3・7
	⑭第3育秀苑	土支田 1-31-5 (特別養護老人ホーム内)	6904-0192	土支田、高松6
3 石神井	⑮練馬ゆめの木	大泉町 2-17-1 (病院内)	3923-0269	谷原、高野台3～5、三原台、石神井町2
	⑯高野台	高野台 1-7-29 (練馬高野台駅前地域集会所内)	5372-6300	富士見台、高野台1・2、南田中1～3
	⑰石神井	石神井町 3-30-26 (石神井庁舎4階)	5923-1250	石神井町1・3～8、石神井台1・3
	⑱フローラ石神井公園	下石神井 3-6-13 (特別養護老人ホーム内)	3996-0330	下石神井、南田中4・5
	⑲第二光陽苑	関町北 5-7-22 (特別養護老人ホーム内)	5991-9919	石神井台2・5～8、関町東2、関町北4・5
	⑳関町	関町南 4-9-28 (特別養護老人ホーム内)	3928-5222	関町北1～3、関町南2～4、立野町
	㉑上石神井	上石神井 1-6-16 (上石神井南地域集会所内)	3928-8621	上石神井、関町東1、関町南1、上石神井南町、石神井台4
4 大泉	㉒やすらぎミラージュ	大泉町 4-24-7 (特別養護老人ホーム内)	5905-1190	大泉町1～4
	㉓大泉北	大泉学園町 4-21-1 (大泉北地域集会所内)	3924-2006	大泉学園町4～9
	㉔大泉学園	大泉学園町 2-20-21 (デイサービスセンター内)	5933-0156	大泉学園町1～3、大泉町5・6、東大泉3-52～55番、3-58～66番
	㉕南大泉	南大泉 5-26-19 (南大泉地域集会所内)	3923-5556	西大泉、西大泉町、南大泉5・6
	㉖大泉	東大泉 1-29-1 (大泉学園ゆめりあ1-9階)	5387-2751	東大泉1・2、東大泉3-1～51番、3-56～57番、東大泉4～6
	㉗やすらぎシティ	東大泉 7-27-49 (特別養護老人ホーム内)	5935-8321	東大泉7、南大泉1～4

まずは、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

受付時間

月曜～土曜日 午前8時30分～午後5時15分

(祝休日および12月29日～1月3日を除く)

上記の時間外でも、高齢者虐待等の緊急を要するご連絡は、  
各地域包括支援センターに電話でご連絡ください。

