



# 光 和

冬休み号  
練馬区立光和小学校  
令和5年12月25日

光和小  
携帯サイト



## 一年を振り返り

校長 矢島 直行

今年は、皆さんにとってどのような年だったでしょうか。この一年を振り返ってみますと、様々な出来事がありました。

先日、移籍で大きな話題となりました大谷 翔平選手が、二刀流（投手と打者）でホームラン王やMVPなど、多くの賞を獲得し大活躍でした。3月のWBC（ワールド・ベースボール・クラシック）では、日本チームが一丸となって見事に優勝することができ、選手の活躍に日本中が盛り上がりました。決勝戦を前に大谷 翔平選手がチームメートに語った言葉を今でも覚えています。「今日一日だけは、憧れるのはやめましょう」出場チーム中唯一、全選手がメジャーリーガー、スター選手がずらり揃ったアメリカに対して、「憧れてしまったら超えられない」ときっぱり言い切ったのです。相手（人）との比較ではなく、自分自身が目標に向かって挑戦することが大切であると言っているように思います。目標に向かって頑張れば、「夢」はかなうことを教わりました。

令和5年、学校でもいろいろな教育活動、行事がありました。遠足、移動教室、社会科見学、まち探検、農業体験など、学校の外に出かけることもありました。教室では勉強できないことを実際に体験したり見学や質問したりして、多くのことを学びました。

これまでコロナ禍で様々な教育活動が制約されていましたが、4年ぶりの活動ができるようになりました。学年合同での水泳、全児童がお互いに見合うことができた運動会、保護者の方が鑑賞することができた展覧会など、直接かかわることのよさを体感することができました。それぞれの教育活動、行事が円滑に行うことができましたのも、多くの方々のご協力があったからです。ありがとうございました。

本日子供たちに渡しました通知表には、お子さんの9月からの成長したところや気を付けていきたいことが書かれています。頑張ったことについては誉めてあげ、課題については今後どのように取り組んでいくかについて話し合ってくださいと、子供たちにとって励みとなります。子供たちが2学期だけではなく今年の自分を振り返り、新年に向けて気持ちを新たに目標をもって取り組んでいけるようにしたいです。

明日から14日間の冬休みとなります。年末・年始は、子供たちが家庭や地域において日本の伝統や文化を理解するよい機会です。また、この時期は人と接することが多くなります。ご家族と一緒に、日本の伝統文化、人とのつながり、挨拶の大切さについて話し合うよい機会でもあります。この冬休みが、皆様にとって充実したものになることを願っています。

本年の本校の教育活動に対するご理解、ご協力に心より感謝申し上げます。どうぞ健康に十分留意され、よいお年をお迎えください。

## 冬休み期間の行事予定

26	火	冬季休業日開始	5	金	
27	水		6	土	
28	木		7	日	冬季休業日終了
29	金		8	月	成人の日
30	土		9	火	3学期始業式 4時間授業 給食開始 登校指導日
31	日		10	水	委員会 発育測定⑥
1	月	元日	11	木	発育測定⑤ 避難訓練
2	火	振替休日	12	金	発育測定④ 5時間授業
3	水		13	土	土曜授業 校内書きぞめ展開始
4	木		14	日	

①→1年生 ②→2年生 ③→3年生 ④→4年生 ⑤→5年生 ⑥→6年生

※学校徴収金引き落とし日は1月10日となります。

### お知らせ・お願い

#### <学校評価アンケート>

保護者、コミュニティ・スクール導入委員会、地域のみなさまの学校評価アンケートのご協力ありがとうございました。今後皆様からいただきましたご意見等をもとにして、次年度の教育活動に生かしていきたいと考えています。

なお、学校評価アンケートの結果につきましては改めてお知らせいたします。

#### <冬休みの生活について>

児童と保護者の皆様には「冬休みの生活」のプリントを配布しましたが、お子さんと一緒に冬休みの生活の仕方や外に遊びに行くときの約束などをぜひ話し合ってみてください。

○外出の約束 ・行き先、帰る時刻を家族に伝える。 ・防犯ブザーを持たせるなど。

○遊び

・遊び場所のルールを守る。

・人がいない場所での遊びや一人遊び、暗くなってからは遊ばない。

・区内での不審者情報が寄せられていますので、ご注意ください。

○交通安全

・「自転車の乗り方」

二人乗りはしない。左側通行をする。広がって走らない。交差点では安全確認をする。

○お金の使い方 ・お金を持って遊びに行かない。(子供たちがお金を持っている時期です。)

○通信機器等を使用する場合は、SNSルールを守る。

※事件や不審者に出会った時は、「110番」への通報をお願いします。学校への連絡はその後でお願いします。

#### <年末・年始について>

12月29日(金)から1月3日(水)までの6日間は機械整備となり、正門も施錠されます。学校へ入れません。電話受付につきましては、12月26日(火)～28日(木)と1月5日(金)の8時15分から16時45分までとさせていただきます。ご理解とご協力のほどお願いいたします。冬休み中の図書開放は、12月は27日まで、1月は5日からで、時間は12:30～16:30です。校庭開放は、12月26日の9:00～12:00です。開放関係は「学校応援団だより」でもご確認ください。

#### <短縄取り組み習慣について>

1月15日(月)～1月22日(月)の期間で短縄取り組み習慣を実施します。児童の体力向上や運動の日常化を目的として、縄跳びのいろいろな跳び方に挑戦します。つきましては、大変お手数ですが、1月15日(月)までに短縄のご準備をお願いいたします。

#### <冬こそ屋外で健康づくり>

子供の成長にとって必要な運動はスポーツ競技に限りません。遊びを通して育つ力はたくさんあります。後ろを振り向きながら、急に方向を変えながら走るおにごっこは平衡感覚や動体視力を育てます。ジャングルジムは四肢の筋力をつけるだけでなく、素早く狭いところをくぐりぬけることで体の操作性を高め、低い位置から地面に飛び降りることで膝や足関節の柔軟性を身に付けていきます。なわとびは長く跳び続けることで心臓や肺の機能を高めます。身体機能は大人になってからでも鍛えられます。でも子供のほうがより少ない回数で効果が得られます。初めはうまくいかなくても繰り返すトライアンドエラーこそが脳神経回路を育てます。寒い冬ですが屋内ばかりで過ごさずに外遊びに取り組んでみませんか。また、例年3学期早々は、生活リズムの乱れから体調不良や気力低下を訴える児童が多く見受けられます。体内時計のリセットには朝の太陽光を浴びることが一番簡単な方法です。年末年始は日の出の時刻も遅いので「日の出を見て朝の光をたくさん浴びる」にもぜひ挑戦してみたいかがでしょう。