

あなたの**趣味・特技**を活かした  
ボランティア活動で  
講師として活躍してみませんか？



申込み締切  
.....  
8/25(金)

# はつらつシニア 活躍応援塾 全10回

講師活動に役立つノウハウを学べます。

～このような趣味や特技を活かしませんか～

《参考》  
ヨガ、太極拳、絵手紙、手工芸、書道、俳句、楽器、手話、マジックなど…  
趣味・特技を活かして、地域での講師活動につなげましょう！

—— 会場受講と動画聴講中心の2つの受講方式から選べます ——

| 日程 | 9月27日(水) ~ 12月6日(水)

申込方法、内容は裏面をご確認ください。



希望者には、全講座修了後に講師の体験をしていただき、地域で活躍できるようサポートします!

## 〈内容〉

日程	時間	内容	会場受講	動画聴講	
第1回 9月27日(水)	14:00 ▼ 16:00	開講式 & ボランティア概論	全回会場での受講	アーカイブで視聴	
第2回 10月4日(水)	9:30 ▼ 11:30	コミュニケーション講座			
第3回 10月11日(水)	9:30 ▼ 11:30	パワーポイント基本講座			
第4回 10月18日(水)	9:30 ▼ 11:30	講習会の実際 (座学講座のポイント説明)			
第5回 10月26日(木)	9:30 ▼ 11:30	講習会の実際 (実技講座のポイント説明)			
第6回 11月1日(水)	9:30 ▼ 11:30	講座プラン作成 1			会場での受講
第7回 11月8日(水)	9:30 ▼ 11:30	講座プラン作成 2			
第8回 11月15日(水)	9:30 ▼ 11:30	講習会の実際 (ロールプレイ)			
第9回 11月22日(水)	9:30 ▼ 11:30	講習会の実際 (ロールプレイ)			
第10回 12月6日(水)	9:30 ▼ 11:30	修了式 & 情報交換会			

### 講師

双川 歳也 氏  
(合同会社コンサルティングF CEO、  
総合システム研究所株式会社 主任研究員)

### 定員

会場受講50名程度  
※原則、全て参加出来る方  
動画聴講20名程度  
※第1～5回はアーカイブ聴講、  
第6～10回は会場で参加出来る方

### 会場

練馬区立区民・産業プラザ 研修室1・2  
(coconeri3階)  
(練馬駅中央北口から徒歩1分)

### 受講資格

練馬区在住60歳以上の方

### 申込方法

下記申込先にメールにて、お申込みください。

### 受講料

無料

- ①講座名(はつらつシニア活躍応援塾) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号  
⑥趣味・特技を活かした講座テーマをPR(200文字程度)  
⑦会場受講・動画聴講中心の希望の別

※8月25日(金) 必着

を明記して、  
お申込みください。

### 申込先

はつらつシニア活躍応援塾事務局  
✉ haturatu@j-rec1986.co.jpへメールにてお申込みください。

### 受講方法

お申込頂いた方の中から、厳正なる選考を行い、会場受講か動画聴講かを決定し、ご連絡致します。

### 問合せ先

☎ 0120-198-606 (平日9時～17時) はつらつシニア活躍応援塾事務局  
〒177-0053  
練馬区関町南1-12-4 株式会社ジェイレック