

# 介護スタッフ研修

これまでに  
約1065名  
の方が研修を修了し、  
資格取得や就業に  
つながっています！

参加費  
無料

週1日、1時間からでも働きたい方におすすめ！  
子育て中の方、大歓迎！

6日間の研修を修了することで、高齢者のご自宅へ訪問し、掃除や洗濯、買い物代行などの家事援助サービスを提供できる資格(練馬区内のみ有効)が取得できます。



研修の申込  
問い合わせ先

練馬福祉人材育成・研修センター

## TEL:03-6758-0145

電話での問い合わせ: 土日・祝休日を除く9:00~17:00



本研修申込はこちら  
のWebページから

申込期間 2023年3月22日(水)~2023年4月17日(月)

内容	実施日	実施時間	会場	研修内容
事前説明会	5月10日(水)	10:00~11:35	ココネリ3階 研修室1	介護スタッフ研修について、介護保険制度・総合事業について 訪問サービスの具体的な内容について
第1回	5月15日(月)	10:00~14:55		介護保険制度、介護に関する相談先、リスク予防や安全対策、障がい の理解
第2回	5月16日(火)	10:00~15:10		認知症の理解
第3回	5月19日(金)	10:00~15:10		介護職の役割や専門性、生活支援技術の基本、家事援助等の基礎
第4回	5月22日(月)	10:00~14:40		ボディメカニクス、介護予防・認知症予防体操、生活支援技術の 基本(移動・移乗、食事・口腔清潔)
第5回	5月26日(金)	10:00~14:55		介護休業制度、仕事と介護の両立支援制度、介護職の健康管理、 腰痛予防、生活支援技術の基本(着脱・整容、入浴・清潔保持、排泄)
第6回	5月29日(月)	10:00~12:10 13:00~15:40	ココネリ3階 ホール	老化の理解 修了式・就職相談会

**対象** 働く意欲があり、事前説明会および研修の全日程に参加できる方

**定員** 60名 申込が定員を超える場合、区内在住の方、介護職への就業  
希望者を優先のうえ、抽選  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、研修を中止または定員を変更する場合があります

**会場** 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)3階 研修室1、ホール

**申込方法** 電話またはWebページにて申込



交通: 練馬駅下車北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。

## 託児サービス (最大10名)

1歳~未就学児を対象に利用できます。  
利用したい方は、申込時にお伝えください。

## 就職相談会

研修の最終日に、区内介護サービス事業者と相談ができる「就職相談会」を開催します。

※研修受講の際は、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、検温、手指消毒、健康チェックへのご協力をお願いします。  
主催: 練馬区 協力: 練馬区介護サービス事業者連絡協議会 受託: 社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団