

石神井地域包括支援センター便り

訪問支援員ver. 8月号

地域包括支援センターとは。。。

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の方々のための介護と医療の相談窓口です。

☆お住まいの地域により担当のセンターが変わります。ご注意ください。詳しくは裏面をご覧ください



訪問支援員とは

ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業で、地域から孤立することがないように、ひとり暮らし高齢者等の自宅を訪問し、必要な支援につなげていく為に訪問しています。



9月1日は防災の日！

●今月のトピック●

〈ローリングストック〉

ローリングストックとは、災害時に備えて普段から食材や加工品を少し多めに買って置き常に一定量の備蓄をしておく方法のことです。これによりいざという時でも備蓄品の鮮度を保ち日常生活に近い食生活をおくることができます。



石神井地域包括支援センター

〈石神井庁舎4階〉

電話番号：03-5923-1250



地域包括支援センター（医療と介護の相談窓口）

圏域名	センター名	所在地	電話番号	担当地域
1 練馬	①第2育秀苑	羽沢 2-8-16 (特別養護老人ホーム内)	5912-0523	旭丘、小竹町、羽沢、栄町
	②桜台	桜台 1-22-9 (桜台地域集会所内)	5946-2311	桜台
	③豊玉	豊玉南 3-9-13 2階 (デイサービスセンター内)	3993-1450	中村、中村南、豊玉中、豊玉南
	④練馬	練馬 2-24-3 (デイサービスセンター内)	5984-1706	向山、練馬
	⑤練馬区役所	豊玉北 6-12-1 (練馬区役所東庁舎 5階)	5946-2544	豊玉上、豊玉北
	⑥中村橋	貫井 1-9-1 (中村橋区民センター 2階)	3577-8815	貫井、中村北
2 光が丘	⑦北町	北町 2-26-1 (北町地区区民館内)	3937-5577	錦、北町1～5・8、平和台
	⑧北町はるのひ	北町 6-35-7 (北保健相談所内)	5399-5347	氷川台、早宮、北町6・7
	⑨田柄	田柄 4-12-10 (特別養護老人ホーム内)	3825-2590	田柄1～4、光が丘1
	⑩練馬高松園	高松 2-9-3 (特別養護老人ホーム内)	3926-7871	春日町、高松1～3
	⑪光が丘	光が丘 2-9-6 (光が丘区民センター 2階)	5968-4035	光が丘2・4～6、旭町、高松5-13～24番
	⑫光が丘南	光が丘 3-3-1-103号	6904-0312	高松4・5-1～12番、田柄5、光が丘3・7
	⑬第3育秀苑	土支田 1-31-5 (特別養護老人ホーム内)	6904-0192	土支田、高松6
3 石神井	⑭練馬ゆめの木	大泉町 2-17-1 (病院内)	3923-0269	谷原、高野台3～5、三原台、石神井町2
	⑮高野台	高野台 1-7-29 (練馬高野台駅前地域集会所内)	5372-6300	富士見台、高野台1・2、南田中1～3
	⑯石神井	石神井町 3-30-26 (石神井庁舎 4階)	5923-1250	石神井町1・3～8、石神井台1・3
	⑰フローラ石神井公園	下石神井 3-6-13 (特別養護老人ホーム内)	3996-0330	下石神井、南田中4・5
	⑱第二光陽苑	関町北 5-7-22 (特別養護老人ホーム内)	5991-9919	石神井台2・5～8、関町東2、関町北4・5
	⑲関町	関町南 4-9-28 (特別養護老人ホーム内)	3928-5222	関町北1～3、関町南2～4、立野町
	⑳上石神井	上石神井 1-6-16 (上石神井南地域集会所内)	3928-8621	上石神井、関町東1、関町南1、上石神井南町、石神井台4
4 大泉	㉑やすらぎミラージュ	大泉町 4-24-7 (特別養護老人ホーム内)	5905-1190	大泉町
	㉒大泉北	大泉学園町 4-21-1 (大泉北地域集会所内)	3924-2006	大泉学園町4～9
	㉓大泉学園	大泉学園町 2-20-21 (デイサービスセンター内)	5933-0156	大泉学園町1～3、東大泉1～4
	㉔南大泉	南大泉 5-26-19 (南大泉地域集会所内)	3923-5556	西大泉、西大泉町、南大泉5・6
	㉕大泉	東大泉 1-29-1 (大泉学園ゆめりあ 1-9階)	5387-2751	東大泉5～7、南大泉1～4

まずは、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

受付時間

月曜～土曜日 午前8時30分～午後5時15分

(祝休日および12月29日～1月3日を除く)

上記の時間外でも、高齢者虐待等の緊急を要するご連絡は、各地域包括支援センターに電話でご連絡ください。