

# 消防の お知らせ

石 神 井 消 防 署  
石 神 井 消 防 団  
石 神 井 防 火 防 災 協 会  
石 神 井 災 害 予 防 協 会  
石 神 井 防 火 管 理 研 究 会

No.214 令和4.8

## 防災週間 8月30日～9月5日 「9月1日は防災の日」

令和4年度 東京消防庁防災標語

参加しよう もしものための 防災訓練 作者 小竹 亮輔さん (台東区在学)



### 地震に備えて

地震が起きたときは、何よりも自分の命を守ること、そしてけがをしないことが大切です。緊急地震速報を受けたり、地震の揺れを感じたら、まず身の安全を最優先に行動しましょう。

地震による被害軽減に向け「地震に対する10の備え」を実践しましょう。(東京消防庁資料より)

「地震に対する10の備え」のURL等は以下のとおりです。

[https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/bou\\_topic/jisin/sonae10.htm](https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/bou_topic/jisin/sonae10.htm)

右のQRコードで読み取れます。



### 地震が発生したら

地震が起きた時、地震時の行動、地震直後の行動や地震後の行動として、「地震 その時10のポイント」を活用しましょう。(東京消防庁資料より)

「地震 その時10のポイント」のURL等は以下のとおりです。

[https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/bou\\_topic/jisin/point10.htm](https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/bou_topic/jisin/point10.htm) 右のQRコードで読み取れます。



### 東京消防庁公式アプリ

災害情報やマップ機能  
など防災に関する情報も  
取得できます。



回 覧 (裏面もごらんください)



# おうちで防災を学ぼう



**はじめに**  
この動画では、火災における「発見」「通報」「初期消火」「避難」について学びます。お話の中では、色々な場面でクイズがです！  
キミはどんな結果になるのかな？

クイズが出たらどれかをえらぼう！

どっち？

Aのこたえ Bのこたえ

火災や地震、日常生活事故に関するクイズもあり、この「リモート防災学習」やデジタル紙芝居(幼児向け)などで防災について学び、いざという時に、慌てず冷静に行動ができるように、正しい知識と防災行動力を身につけましょう！



## ネットで自衛消防訓練

パソコンやスマートフォンで訓練が行えます。

外国語(英語、韓国語、中国語(繁体字、簡体字))にも対応しています。

東京消防庁 電子学習室

防火・防災・救急など、消防に関する知識を深めよう！

電子学習室メニューへ



今回は「ネットで自衛消防訓練」を使って訓練をしよう！

発出人 防火管理者  
宛先 社員  
件名 自衛消防訓練について

お疲れ様です。  
今回の自衛消防訓練は動画とテキストを併用します。  
心の準備を、各々でお願いします。  
※このメールでは、必ず「119番通報」や「初期消火」「避難訓練」など、大切な消防訓練のポイントを、動画とテキストで分かりやすく解説しています。  
※動画は必ず見てください。  
※テキストは必ず読んでください。  
※動画とテキストは必ず両方見てください。  
※動画とテキストは必ず両方読んでください。  
※動画とテキストは必ず両方読んでください。  
※動画とテキストは必ず両方読んでください。



動画だからいつでも見られて便利！

あっ！間違えた！この使い方は知らなかったな

1 防火管理者が「ネットで自衛消防訓練」を使った訓練を計画

2 従業員がそれぞれ、「ネットで自衛消防訓練」を視聴



チェックシートで自分の理解度が分かるんだ！最後に設備も確認しないとね！

自衛消防訓練チェックシート

建物での内容を確認しよう

初期消火  119番通報

避難訓練

※これらの設備の点検や点検記録を確認しチェックしよう

消火器  室内消火栓

避難経路



3 「ネットで自衛消防訓練」の最後にあるチェックシートを確認

4 勤務している建物の消防用設備や避難経路などを確認

## #7119

東京消防庁救急相談センター

23区 03-3212-2323

多摩地区 042-521-2323

急な病気やけがをして、病院に行くか、救急車を呼ぶか迷った際の電話相談窓口として「#7119東京消防庁救急相談センター」をご利用ください。救急相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、24時間年中無休で「緊急性の有無のアドバイス」や「受診の必要性に関するアドバイス」のほか「医療機関案内」を行っています。

詳しくは東京消防庁ホームページへ

東京消防

検索



問合せ先

- 石神井消防署 (3995)0119
- 関町消防出張所 (3920)0119
- 大泉消防出張所 (3925)0119
- 大泉学園消防出張所 (3978)0119
- 石神井公園消防出張所 (3904)0119



東京消防庁ホームページや東京消防庁公式アプリへはこちらからアクセスできます。