

あなたの**趣味・特技**を活かした
ボランティア活動で
講師として活躍してみませんか？



受講料
.....
無料

はつらつシニア 活躍応援塾

全10回

いろいろ学べます。

講座や教室の
実施方法

パソコン資料の
作り方

人前での上手な
話し方

オンラインの
活用方法

等

—— 対面式受講とオンライン聴講（アーカイブ配信あり）の同時開催 ——

日程

9月29日(木) ~ 12月1日(木)

申込方法、内容は裏面をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、事業を縮小・中止します。ご了承ください。



希望者には、全講座修了後に講師の体験をしていただき、地域で活躍できるようサポートします!

〈内容〉

日程	時間	内容		種別
第1回 9月29日(木)	14:00 ▼ 16:00	開講式 & ボランティア概論	講師活動や地域サークル活動において、必要不可欠なボランティアの考え方を学びます。	必修
第2回 10月6日(木)	14:00 ▼ 16:00	コミュニケーション講座	講師活動や地域サークル活動において必要な参加者とのコミュニケーションの視点を学びます。	必修
第3回 10月13日(木)	10:00 ▼ 12:00	ワード・エクセル基本講座	パソコンソフト・マイクロソフト社のワード・エクセルの基本操作を学びます。	選択
第4回 10月13日(木)	14:00 ▼ 16:00	パワーポイント基本講座	講座資料作成に役立つ、パワーポイントの基本操作を学びます。(ワード・エクセルが使用出来る方)	選択
第5回 10月20日(木)	14:00 ▼ 16:00	講習会の実際 (座学指導のポイント説明)	実際に講座で座学による指導をする場合にポイントとなる指導法や資料の作成方法を学びます。	選択
第6回 10月27日(木)	14:00 ▼ 16:00	講習会の実際 (実技講座のポイント説明)	実技講座(作品の制作や料理)など材料や道具を使う講座でポイントとなる指導法や実演法を学びます。	選択
第7回 11月10日(木)	14:00 ▼ 16:00	指導プラン作成 1	実際の指導に向けて、2時間の指導プランを作成します。	実技
第8回 11月17日(木)	14:00 ▼ 16:00	指導プラン作成 2	実際の指導に向けて、2時間の指導プランを作成します。	実技
第9回 11月24日(木)	14:00 ▼ 16:00	講習会の実際 (ロールプレイ)	事前に作成した指導プランをもとに他の受講者を生徒に見立てて、指導を行い、指導プランや指導方法の見直しの一助とします。	実技
第10回 12月1日(木)	14:00 ▼ 16:00	修了式 & 情報交換会	修了証の授与と単位証明書の授与、受講生相互の情報交換を行い、コミュニティ形成の一助とします。	必修

※必修・実技科目は必ず受講をお願いします。選択科目は受講選択が可能です。

講師

双川 歳也 氏
(合同会社コンサルティングF CEO、
総合システム研究所株式会社 主任研究員)

定員

対面式受講50名程度(抽選)
オンライン聴講30名程度(抽選)

受講資格

練馬区在住60歳以上の方

会場

練馬区立勤労福祉会館 集会室
(大泉学園駅南口から徒歩3分)

受講料

無料

申込方法

下記申込先に往復ハガキかメールにて、お申込みください。 ※8月19日(金)必着

- ①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥趣味・特技 ⑦講座を知ったきっかけ
⑧対面式受講・オンライン聴講の希望の別 ⑨スマートフォン・パソコン所持の有無
⑩Wi-Fi接続環境の有無 ⑪Zoomオンラインの経験の有無

を明記して、
お申込みください。

申込先

〒177-0053
練馬区関町南1-12-4 株式会社ジェイレック(はつらつシニア活躍応援塾事務局)
☒ haturatu@j-rec1986.co.jp

受講方法

お申込み頂いた方の中から、厳正なる抽選の上、対面式受講かオンライン聴講かを決定し、ご連絡致します。

問合せ先

☎ 0120-198-606 (平日9時~17時)
株式会社ジェイレック はつらつシニア活躍応援塾事務局