

防災用品 あっせんの ご案内



あっせん期間 2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)

練馬区では防災用品をあっせんしています。いつ起こるかかわからない地震に対する備えは十分でしょうか。ご家庭での日頃の防災の備え、心がけによって、万一の時の被害を最小限に食い止めることができます。この機会に、ご家庭内の安全対策を点検しましょう。

地震対策用品

家具などの転倒による危険から身を守り、出来る限り被害を受けないような転倒防止策を施しましょう。



マグニチュード7(2本1組)

家具を傷つけずに簡単に取付けられる家具転倒防止具。シンプルで強靱な構造は長年に渡って、ご家庭・オフィスなどで高い信頼を得ています。滑らかな床面での家具の滑り出しを防ぐ補助板(家具転倒防止板)付きで、安全性を高めています。

材質/鋼鉄(メラミン焼付塗装)

番号	家具から天井までの高さ	あっせん価格
7931	ML-50 (35～50cm)	8,134円
7932	ML-80 (50～80cm)	8,134円

※家具と天井の間の寸法が、ちょうど35、50、80cmの場合には、1つ上のサイズをご使用ください。



補助板
(家具転倒防止板)



7420

〈不動王T型固定式〉(2個1組)

超発泡ダンパーが地震動をソフトかつ強力に吸収し、家具の転倒を防ぎます。家具や壁を傷つけずに簡単に取付けることができます。

材質/ABS樹脂 ポリウレタンフォーム
あっせん価格 3,085円

家具類の重さ
150kgまで対応

※天面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

※前面取付の場合

○取付け可能な家具類
本棚、食器棚、オフィス棚(スチール棚)、下駄箱、キャビネット、サイドボード、テレビ台、パソコンラック、洋服タンス、クローゼット等

○取付け可能な壁材
木材、合板、ベニヤ板(ニス塗り、塗装品を含む)、スチール材(塗装品を含む)、強化ビニール樹脂壁紙、オレフィン樹脂壁紙(PE、PP、EVA樹脂壁紙)、フッ素コートされた壁紙(キッチンまわりなどの汚れやすいところ)、繊維織物でできた壁紙、珪藻土が表面に付着した壁紙、無機質防火壁紙(11層建て以上の建物の内装)

×取付けできない壁材
セメントモルタル、石膏プラスター(表面から砂や粉がはがれる)、表面のやわらかい壁紙(指で押すとふかふかとしてはがれやすい)、コルク壁紙(コルクが表面に貼ってある)、紙壁紙(和紙や紙布でできた壁紙)、ふすま、障子など



7050

家具転倒防止板〈ふんばる君〉(2本入)

家具の前下部に敷くだけで地震に力を発揮する、耐震性に優れた形状の転倒防止板です。材質/合成樹脂エラストマー 幅4.3×90cm(家具の幅に合わせてハサミやカッターでカットできます。)

あっせん価格 1,870円



7099 家具転倒防止具〈L字型金具〉

頑丈な鉄製の焼付塗装した金具とネジで、タンスや食器棚などの木製家具をガッチリ壁に固定して転倒を防止します。

内容/L型金具(大)/16×90×90(厚4.5)mm 2個
L型金具(小)/16×60×60(厚3.0)mm 2個
取付けネジ/壁側用8本、家具側用8本

あっせん価格 1,590円



7045 タンスガードII (2本1組)

地震などによる家具の転倒を防ぐベルト式耐震金具です。

内容/ベルト本体2本 ホネジ12本
コンクリート用釘4本
取付有効長/約10～90cm

あっせん価格 1,496円



7039 とびろロック(2組入)

ネジで食器戸棚などの扉に取付け、丈夫なクサリで揺れによる扉の開放を防止し、食器類の飛出しを防ぎます。通常の扉の開け閉めは簡単にできます。

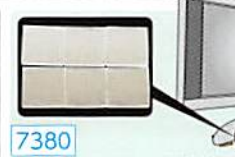
内容/止め金具2組、クサリ2本
(長さ約6cmと約9cm、各1本) あっせん価格 1,309円



7037 ガラス飛散防止フィルム〈平面ガラス用〉

ガラス面に貼ることにより、割れた時にガラス破片の飛散を防ぎます。

92×185cm ヘラ付 あっせん価格 3,085円



7380 〈不動王耐震シート〉薄型テレビ用(6枚入)

液晶モニターやテレビの下に敷くことにより、強力な粘着力でテレビ台にしっかりと固定し、転倒・落下を防ぎます。52インチまで対応し、テレビやテレビ台も傷つけません。繰り返し使用できます。

材質/スチレン系エラストマー
サイズ/50×50×厚5mm(1枚) あっせん価格 2,337円

地震時の通電火災防止に感震ブレーカーを!

通電火災とは…地震による停電が復旧した後、屋内外の断線箇所や使用中であった電気ストーブ等の電気製品が過熱・発火し起こる火災のこと。阪神・淡路大震災では火災の約60%が通電火災といわれています。



様々な分電盤の
ブレーカースイッチに
対応しています。

7349 感震ブレーカーアダプター〈ヤモリ〉

地震の際、パネの強い力によりブレーカーを遮断し、通電火災を防止します。作動震度を震度5強、6弱に選択可能。またアンパブレーカー、漏電ブレーカーに設置可能で、レバー埋込み型など様々な種類の分電盤に取付け可能です。

サイズ/145×66×厚55mm あっせん価格 3,502円



7350 電源遮断装置スイッチ断ボールⅢ

地震が発生したときに、おもり玉が揺れて落下し、電気ブレーカーを遮断します。※配電盤の形状により使用できない場合があります。

サイズ/32×34×高58mm
付属品/ひも スイッチ穴通し 震度調節用リング大小各1個
角度調整板 あっせん価格 2,805円



3123 ピオマ感震ブレーカー

震度5強相当以上の地震を感じると警告音を発しブレーカーを遮断します。約3分後に作動する遅延遮断機能を搭載し、遮断された後も約10分間ライトが点灯します。

サイズ/本体:約62×87×厚47mm
遮断部:約67×67×厚31mm
使用電池/専用リチウム電池
電池寿命約10年(電池切れお知らせ機能付)

※電池のみを交換し継続使用することはできません。電池切れのお知らせ警報音が鳴った際は、速やかに機器を交換してください。

あっせん価格 10,780円

※設置にあたっては、瞬時に電源が遮断されても影響がないことを確認してからご使用ください。(パソコン、医療機器など)
※電気が消えた中での避難が想定されるので、非常用の照明やラジオなどを併せて準備することをおすすめします。

火災対策用品



ご家庭の初期火災に素早く対応!

1043 火消しスプレー (使用期限3年)

片手ですばやく使えるワンプッシュのスプレー式なので、お年寄りのいる部屋や子供部屋にも最適です。
消火剤量/480g
サイズ/約φ66×227mm
重量/約610g

あっせん価格 3,272円

①煙式



②熱式

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器 国家検定合格品
火災発生を大きな音声警報と表示灯が点滅してお知らせします。自動試験や電池切れお知らせなど、安心の機能も搭載。
専用リチウム電池使用(電池付)電池寿命約10年
サイズ/各φ89×25mm
※電池の寿命は、使用温度・外部環境や使用条件などにより短くなる場合があります。
※設置後10年を経過したら機器交換を推奨します。

①煙式(光電式) 1713

②熱式(定温式) 1723

あっせん価格 各2,805円

10年電池式

水害対策用品



吸水バッグ

水に触れると急速に吸水して土のうに変化します。
薄くて軽いので保管・持ち運びに便利。

●吸水量5L(2枚) 6557 あっせん価格 1,122円

●吸水量10L(2枚) 6556 あっせん価格 1,870円

●吸水量20L(1枚) 6554 あっせん価格 1,870円

避難用品

危険が迫ったときや、区職員、警察官、消防職員などの指示があったら速やかに避難できるように、避難用品は日頃から準備しておきましょう。



軽量・コンパクトなので
身近な場所に常備しやすい!

7965 タタメットBCP プレーンタイプ

厚生労働省 保護帽規格「飛来・落下物用」国家検定合格品
軽量・コンパクトなタタメットBCPをベースに、ステッカー類・ホイッスル・パッケージ等の付属品を省略し、コストダウンを実現。本体を横から押し込むだけで簡単に立体化できます。独自の3Dヘッドバンド+ラバーアジャスターで、快適なかがり心地です。
材質/ポリプロピレン樹脂
立体サイズ/235×151×292mm
収納サイズ/332×221×35mm
サイズ調整/47~62cm 重量/369g

あっせん価格 3,366円



5091

ツインウェーブ(防災の達人)

人間の耳に最も聞こえやすい2種類の音を同時に発する救助笛。キャップ付きで衛生的に常備できます。
サイズ/52×19×16mm

あっせん価格 550円



3009 単2LED防水ライト

ラバー付きで持ちやすい、頼りになる防水・防雨ライト。
アルカリ電池寿命/約23時間
単2電池2本使用(電池別売)
サイズ/50×175×37mm
重量/約95g

あっせん価格 935円



3147

ソーラーライト

〈キャリー・ザ・サン〉
さっと引っ張るだけでサイコロ型のソーラー充電式ランタンが完成。収納時は上から軽く押さえるだけでコンパクトに畳むことができます。ミディアム・ブラックベルト・白・色光タイプ、弱/中/強/点滅の4モードです。
連続点灯時間/8時間フル充電で10~72時間
使用時サイズ/110×110×110mm
収納時サイズ/210×110×12mm
重量/約86g

あっせん価格 3,553円



3111

LEDランタン

〈EX-V777D〉

単1電池3本で78時間点灯(ECO)します。防塵防滴構造(IP64準拠)。
アルカリ電池寿命/実用点灯時間:HIGH約27時間
ECO約78時間
単1電池3本使用(電池別売)
材質/ABS樹脂 他
サイズ/102.4×87.3×高184.1mm
重量/約380g

あっせん価格 3,445円



6137

エマージェンシー

ブランケット

(1人用)2枚

体熱の90%を反射させて体温を維持します。しなやかな素材で音も静か、繰り返し使用が可能です。
材質/ポリエチレン
使用時サイズ/約1420×2130mm
収納時サイズ/約205×120×25mm
重量/約82g

あっせん価格 1,496円



6374 スペースエアマット

ストローで空気を吹き込むだけで多用途に使えるマットになります。保温効果とクッション性が避難所等で、寒さ、床の硬さから身体を守ります。ストロー付
使用時サイズ/約600×2000×50mm
※厚さは空気の入れ具合で変わります。
収納時サイズ/約125×160×25mm
重量/約250g

あっせん価格 1,851円



6976

サラヤ

ドライシャンプー(2本)

水を使わずふき取るだけで髪や頭皮の汚れを落とす泡状のシャンプーです。肌にやさしい弱酸性。200ml

あっせん価格 2,150円



8801 避難21点セット

- ①非常持出袋C(表面加工/アルミ粉末入り合成ゴム)
- ②非常用給水袋(40L)
- ③缶入カンパン(110g×2缶)
- ④スーパー保存水(500ml)
- ⑤懐中電灯(試用電池付)
- ⑥ローソク(台付φ45×70mm)
- ⑦マッチ
- ⑧軍手
- ⑨コンパクトタオル(1枚入)
- ⑩ポリ袋(10枚入)
- ⑪チリ紙(50枚入)
- ⑫缶切(栓抜き兼用)
- ⑬ハサミ
- ⑭ピンセット
- ⑮救急絆創膏(10枚入)
- ⑯ガーゼ
- ⑰三角巾
- ⑱脱脂綿(5g入)
- ⑲伸縮包帯(2個)
- ⑳ロープ(5m)
- ㉑レジャーシート(2帖)



箱入 約285×175×190mm 重量/約2.3kg あっせん価格 9,070円



6196 SKK備蓄用ウェットティッシュ

(30枚入×2袋)

赤ちゃんの肌にも安心して使える化粧品基準に適合。しかもノンアルコールで赤ちゃんのおしり拭きから大人の体拭きまで多用途に使用できます。未開封で製造日より5年間保存可能。
パッケージサイズ/212×130×30mm
レーヨン、ポリエステル不織布 サイズ/300×200mm

あっせん価格 1,028円

2355 ウェット手袋(2枚入×10袋)

水のいらない手袋タイプの泡なしシャンプーです。使用後はスッキリ爽快、髪はふんわりと立ち上がります。5年の長期保存。
手袋サイズ/約250×250mm

あっせん価格 2,805円



6198 長期保管(からだふきボディータオル)

(12枚入×2袋)

シートが大判サイズのため拭きやすく、避難生活で体を衛生的に保つ必需品。未開封で製造日より5年間保存対応。
レーヨン不織布 サイズ/300×600mm

あっせん価格 1,271円

スマートフォン・携帯電話

充電機能付



3194 マルチポータブルチャージャー

手放しでの作業がしやすいLEDランタンが付いた、コンパクトな手回し式充電多機能ラジオライト。LEDライト・LEDランタン・AM/FMラジオ・サイレン・携帯電話充電機能付き。手回し、本体充電、単4アルカリ乾電池3本でも携帯電話、iPhone(※1)、スマートフォン(※2)への充電ができます(電池別売)。
※1 iPhoneへの充電はお手持ちの純正ケーブルをご使用ください。
※2 一部の機種には対応していません。

サイズ/177×52×高60mm 重量/230g
付属品/2in1充電ケーブル1本(microUSB/Type-C)
ストラップ

あっせん価格 6,545円

保存飲料水・食料

3日分を目安に、調理が不要、常温で長期保存ができる食料や水などを備えておきましょう。
※保存飲料水・保存食料はすべて軽減税率(8%)が適用されています。



2322 保存食5年セレクトセットⅡ(約3日分)

①スーパー保存水(1.5ℓ×2本) ②アルファ米(ドライカレー)100g
③アルファ米(山菜おこわ)100g ④アルファ米(五目ごはん)100g
⑤アルファ米(梅がゆ)42g ⑥保存用ファイバービスケット ⑦缶入
クラッカー ⑧保存用ビスコ(コンパクトタイプ)(2袋) ⑨きなこと餅
箱入/約388×205×150mm あっせん価格 **3,488円**



2935 スーパー保存水(8本) (賞味期限5年)

北上山地の地下深600mに湧く自然鉱泉水を加熱処理することにより、5年間の保存を可能にしました。弱アルカリ性で、生体組織内への浸透力が高い「美味しくて、身体に良い水」です。
1.5ℓ×8本 あっせん価格 **2,203円**



2926 アルファ米セット(4種×各2袋) (賞味期限5年)

湯または水を注ぐだけで、いつでも、どこでも美味しいご飯が食べられます。軽くて、かさばらないので避難にも便利。スプーン付(白飯、赤飯、山菜おこわ、五目ごはん 各2袋) 100g(1食分)×8袋 あっせん価格 **2,460円**



2072 こまちがゆ(10缶) (賞味期限5年)

精選したあきたこまちを圧力釜でじっくり炊き上げてあります。消化が早くお子さまからお年寄りまで安心して食べられます。缶切り不要 280g(約1食分)×10缶 あっせん価格 **2,478円**



2031 おいしい! 防災Pancan
マフィン仕立てセット(10缶)
(賞味期限5年)
美味しさにこだわり、缶詰と思えないほどしっとりした、マフィンタイプのパンです。焼きたての風味を長期楽しめず。1缶/95g×10缶 缶切付 あっせん価格 **3,672円**



2355 ビスコ保存缶(5缶)
(賞味期限5年3ヶ月)
ロングセラーのビスコの保存缶です。乳酸菌クリームサンドビスケットで食べやすく、幅広い年齢の方におすすめです。粥は使用していません。1缶/30枚入(5枚×6袋)×5缶 あっせん価格 **2,020円**



2451 えいようかん(5箱)
(賞味期限5年6ヶ月)
機密性の高いフィルムで密閉しているため長期保存ができ、災害時はもちろん、スポーツやアウトドアなどで手軽にカロリー補給ができます。1箱/60g×5個入×5箱 あっせん価格 **2,524円**

搬送用具

階段で引きずり降ろせる、マルチ折りたたみ担架。



6055 レスキュー・キャリアマット

軽量でコンパクトに折りたたみできる担架です。ベッドから降ろす時、階段・通路を引きずる時など、底面のウレタン素材のクッションが衝撃をやわらげ、スピーディーな救助活動ができます。
※著しく摩耗の予想される路面や避難訓練でのご使用の際は、防水シート等を併用してください。
材質/表地: ターポリン防水加工 裏地: ポリエステル100%
使用時寸法(担架部)/約180×65cm
収納時寸法/約45×64×10cm
重量/約2.8kg あっせん価格 **46,283円**

携帯トイレ

災害時のトイレ問題は切実です。必ず備えておきましょう。



6116 サニタクリーン・簡単トイレ 20枚入
便や尿の水分をすばやく凝固する高速吸水凝固シートを便袋に圧着した携帯用トイレ。防臭・抗菌効果に優れ、焼却処理が可能です。あっせん価格 **2,805円**



6131 サニタクリーン・簡単トイレセット
3枚入(2セット)(密閉収納袋付)
密閉チャックで臭気を外に逃さない収納袋付。サニタクリーン便袋3枚 収納袋付 あっせん価格 **1,552円**



6118 サニタクリーン・ポータブル
サニタクリーン便袋に、組立式の簡易トイレをセットしたタイプ。便座カバーを兼ねることで衛生面でも安心です。サニタクリーン便袋10枚 組立式トイレ 密閉収納袋1枚 脱臭剤4袋(12回分) クリップ2個 使用時寸法/365×365×高350mm 収納時寸法/390×385×厚145mm あっせん価格 **4,955円**



6097 トイレ用脱臭剤(保存期間10年)
災害時のトイレ用脱臭剤です。便槽及び便袋の中に散布すると悪臭を消します。あっせん価格 **1,122円**

給水・炊飯用具

飲料水用の容器は避難生活の必需品です。



4372 非常用給水袋(4ℓ×3枚)
倒れたり、落としても水漏れしにくい高密封チャック付きで飲料水の給水・一時保存に最適です。コンパクトに折りたたむことができ、破れにくい食品包装用の安全なフィルムを使用しています。焼却しても有毒ガスを発生しません。材質/ナイロン ポリエチレン 容量/4ℓ あっせん価格 **1,571円**



4022 折りたたみポリ容器
(キュービジャグ)(10ℓ)
食品衛生法適合 材質/ポリエチレン 容量/10ℓ あっせん価格 **1,379円**

4033 炊飯袋(100枚)
お米約150gと水を袋に詰め、約20分間沸騰させるだけでご飯が炊き上がります。大鍋を使えば一度に大人数に対応できます。輪ゴム付 材質/ポリプロピレン サイズ/100×340mm あっせん価格 **1,403円**

緊急用品

6668 エレベーターチェア (スリムタイプ プレミアム)



エレベーター内に長時間、閉じ込められた場合に最低限必要な飲料水、ライト、トイレとしても使用できるイスです。普段は優先席としても利用できます。サイズ/高515×幅350×奥行235mm 総重量/約9kg 内容品/10年保存水(500ml×3本) 紙コップ(5個) LEDランタン(1個) 高吸水性ポリマー・トイレシート(3枚) ポケットティッシュ(3個) 消臭剤(1本) アルミブランケット(3枚) 吸盤付きクリップ(2個) 冷却パナダナ(3枚) 非常用クッキー・10年期限(3袋) 非常用ホイッスル(1個) あっせん価格 **80,410円**

練馬区では区民および練馬区内に勤務先のある方を対象に、
家庭用防災用品を特別価格であっせんいたします。
家族構成や住居環境に合わせてお選びください。

※あっせん価格には消費税が含まれております。
送料と代金引換手数料も含まれています。

お申し込み方法

郵便ハガキに品番号・品名・あっせん価格・数量・金額・氏名・住所・電話番号をお書きの上、下記の住所までお申し込みください。

※町会・自治会・企業等団体で申し込む場合は、事前に東京都葛飾福祉工場へ電話でご連絡ください。

< 記入例 >

63	〒125-0042	葛飾区金町2-8-20	①氏名
	東京都葛飾福祉工場 「練馬区防災用品 あつせん係」行		②住所 〒
			③電話番号
			④

品番号	品名	あつせん 価格	数量	小計 金額
2935	スーパー保存水	2,203	2	4,406
8801	避難21点セット	9,070	1	9,070
合計金額				13,476

FAXでのお申し込みも受付けております。

A4サイズ程度の大きさの紙にハガキでのお申し込み方法と同様に必要事項を明記の上、頭に「東京都葛飾福祉工場・練馬区防災用品あっせん係」行と書いてお送りください。

FAX送信先▶03-3608-5200

消費税について

あっせん価格はすべて税込み価格表示となっています。また、保存食料・保存飲料水はすべて軽減税率(8%)が適用されています。

配達の方法

商品のお届けは宅配便により、直接各ご家庭または勤務先に配送いたします。（お届け先は練馬区内のみに限らせていただきます。）
納品日時の指定はご遠慮ください。
注文生産の製品もありますので、お届けが2ヶ月程度かかる場合がございます。あらかじめご了承ください。

代金のお支払い方法

商品のお届け時に、商品と引き換えに代金をお支払いください。

返品・交換について

返品・交換につきましては、商品到着後10日以内にご連絡ください。
商品の不良・傷・汚れなどの場合には、無償にて交換いたします。
お客様のご都合による返品の場合は、送料・手数料をお客様負担にて
お願いします。お客様のご都合による食料品・保存水の返品・交
換はご遠慮ください。

防災用品のお問い合わせ先

東京都葛飾福祉工場 TEL.03-3608-3541

※個人情報(防災用品の
あつせん以外では使用
致しません。

東京都葛飾福祉工場とは

障害者の職業対策の一環として、東京都が昭和47年に設置し、現在はずべての障害者がひとりの社会人として職業をもち、自立した生活を営むことを目標に、社会福祉法人東京コロニーが運営をしています。東京都葛飾福祉工場では開設以来、防災用品や生活安全用品を開発し、生産してきました。

東京都葛飾福祉工場では事業活動を通じて被災地の復興および支援活動に努めてまいります。諸般の事情により商品の取り扱い中止、代替品への変更、仕様の変更、品切れ等があることをご了承ください。その際はご連絡いたします。

■訪問販売にご注意を！ 区や消防署の名をかたった訪問販売にご注意ください。(区や消防署では訪問販売はいたしておりません。)

■医薬品、電池、粉ミルク、離乳食、治療食は、専門店でご購入ください。

防災用品展示のご案内

常設展示会場

練馬区役所 本庁舎7階 区民防災課・展示コーナー（練馬区豊玉北6-12-1）

練馬区立防災学習センター（練馬区光が丘6-4-1 TEL.03-5997-6471）

展示時間

午前 8:30～午後 5:15 (土・日・祝祭日を除く)

午前10:00～午後6:00 (月曜日※を除く)

災害に備えた取組み、進んでいますか

～ 在宅避難のための備え・非常持出品の備え・普段から身につける備え ～

準備のポイント

右記の2種類に分けて準備します。下記に準備の一例をご紹介します。

①在宅避難の備え

・自宅で避難生活を送るための備蓄

②非常持出品の備え

・避難する際に持ち出す必要最小限の準備

① 在宅避難の備え～家庭での備蓄～（一例）

家庭での備蓄は、家族が1週間（最低3日）過ごすのに必要なものを準備します。食料品は、全て非常食で揃える必要はなく、普段食べているものを多めに用意することで、自然と備蓄ができます。

品目	目安量・用途
飲食物品	
飲料水 (ペットボトル 1.5L)	一人1日3L×家族の人数×7日 非常食セレクトセットⅡあっせん中
常備食・非常食	一人1日3食×家族の人数×7日 ※普段食べているものを多めに用意しましょう ※離乳食など家庭環境に合わせたものを備蓄しましょう。
日用品	
軍手	一人1対×家族の人数分 部屋の片づけ時
ランタン	一人1台×家族の人数分 部屋の明かり用
ティッシュペーパー	家族の消費量に合わせて要計算
簡易トイレ・携帯トイレ	一人1日5回×家族の人数分×7日 携帯トイレあっせん中
トイレトペーパー	家族の消費量に合わせて要計算
携帯ラジオ	1台 停電した際に情報収集に必要不可欠
カセットコンロ	1台 ガスが停止した際の調理に使用
カセットボンベ	1日3本×7日
ポリ袋	1箱(100枚) 湯せん調理や衛生対策として
衛生用品	
ドライシャンプー	1本 断水時の洗髪に使用 ウェット手袋あっせん中
洗口液	1本 断水時の口腔ケアに使用
ウェットティッシュ	衛生対策として
医薬品類	毛抜き(1本) 消毒薬(1本) 脱脂綿・ガーゼ・絆創膏(適当量) 包帯三角巾(2巻・枚) 持病薬、鎮痛剤・整腸剤(適当量)

備蓄は、家庭の状況に合わせて準備します。例えば・・・

乳幼児向け

・月齢に合わせた食事
・おむつ
・おしりふき

高齢者向け

・介護食
・入れ歯
・入れ歯洗浄剤

女性向け

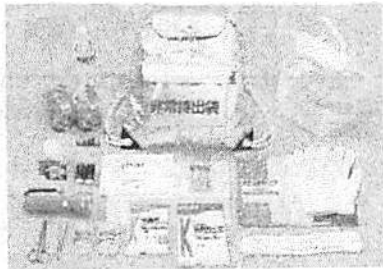
・生理用品
・基礎化粧品



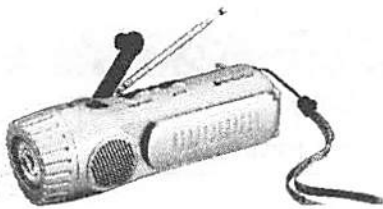
② 非常持出品の備え～避難時に持ち出す～（一例）

あらかじめ、家族が1日程度過ごすのに必要なもの（非常持出品）をリュックなどに入れておくことで、非常持出袋になります。1袋あたり、約10～15kgまでを目安にします。

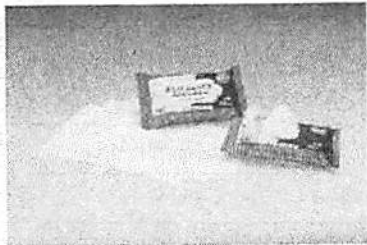
品目	目安量・用途
飲食料品	
飲料水	500ml×家族の人数
非常食	すぐに食べられるような栄養補助食品などが便利
日用品	
軍手	一人1対×家族の人数分 避難時の手の保護
ヘッドライト	避難時は、両手の空くヘッドライトが便利
ランタン	あたりを照らすのに便利
携帯トイレ	一人1日5回×家族の人数分
ポケットティッシュ	2つ～3つ
携帯ラジオ	1台 停電した際に情報収集に必要不可欠
ポリ袋	10枚程度 物入れや衛生対策に
筆記用具	メモ帳とペンをセットで。メモ帳は付箋が便利
着替え	一人1着ずつ。下着もセットで
タオル	家族の人数分
エマージェンシーシート	暖をとるために（ブランケットなどでもOK）
万能ナイフ	避難生活時に何かと便利
簡易食器	食べたり飲んだりするときに便利
貴重品	現金、印鑑、免許証、保険証、権利証券など
笛、ホイッスル	救助などと呼ぶため
モバイルバッテリー	スマートフォンなどの充電用
衛生用品	
マスク	家族の人数分。粉塵や感染症対策に
洗口液	1本 断水時の口腔ケアに使用
歯磨きシート	歯ブラシの代用品
ウェットティッシュ	衛生対策として
医薬品類	毛抜き（1本）消毒薬（1本）脱脂綿・ガーゼ・絆創膏（適当量）包帯三角巾（2巻・枚）持病薬、鎮痛剤・整腸剤（適当量）



非常持出品として必要最低限のものを詰め合わせたものです。



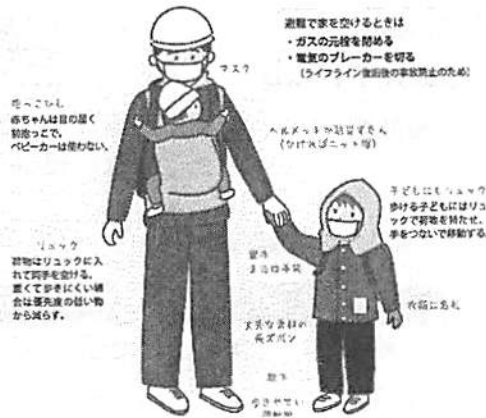
マルチポータルチャージャー
手回し式で携帯電話の充電やラジオ、ライトとしても使えます。



SKK 備蓄用ウェットティッシュ
赤ちゃんの肌にも使えます。ノンアルコールなので赤ちゃんのおしりふきから大人の体拭きまで多用途に。5年間保存が可能です。

避難する時のスタイル

- ・しっかりした服装（長袖・長ズボン）
- ・荷物はリュックなどで背負い両手はあけておく
- ・赤ちゃんは目の届く抱っこ（抱っこ紐を使って両手をあける）
- ・ヘルメットなどをかぶり頭を保護
- ・靴はスニーカーなどの動きやすいもの



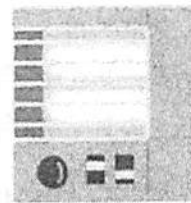
通電火災から財産を守る

令和4年4月1日

大地震発生後、地震の揺れにより、ストーブなどの熱を発する電気機器のそばに家財などが散乱し、その後、電気が復旧した際に出火にいたるケースがあります。このことを『通電火災』といいます。阪神・淡路大震災では、この通電火災を原因とした大規模な火災が発生しました。

通電火災の多くは、ブレーカーを落とさずに避難したことにより、知らないうちに火災が起きてしまいます。

この通電火災を防ぐため、設定値以上の地震の揺れを感知した時に、自動的に電気の供給を遮断する**感震ブレーカー**があります。感震ブレーカーは、自宅を不在にする時や、ブレーカーを切って避難する余裕がない時に、通電火災を防ぐ有効な手段です。感震ブレーカーを設置して、大切な家を守りましょう。



○漏電ブレーカーに信号を送って電気を遮断するので信頼性が高い。

感震ブレーカーの特徴 ○地震とほかの衝撃を区別するので、誤作動が少ない。

○ブレーカーが落ちるまでに3分間の猶予があるため、夜間でも突然真っ暗にならない。

練馬区では、感震ブレーカーを特別価格であっせんします。

(全て工事費および消費税込の価格です。)

現在お使いのホーム分電盤に
外付け感震リレーを取付ける場合

①

外付け感震リレー



通常価格 ¥38,000



¥23,000

※1 製造年より概ね15年以上経過したホーム分電盤や漏電ブレーカーがないホーム分電盤には、外付け感震リレーの取付けが困難な場合があります。

※2 外付け感震リレーの取付けに追加部品(木台や圧着端子など) <¥3,000>が必要な場合があります。設置業者が分電盤を確認し、ご相談させていただきます。

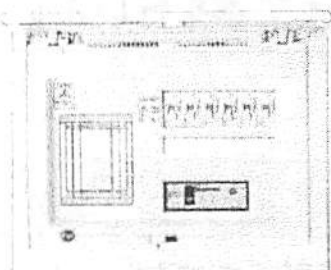
ホーム分電盤の交換をする場合

※電力会社との契約アンペア数をご確認ください。

製造年より概ね15年以上経過したホーム分電盤や漏電ブレーカーがないホーム分電盤が対象。

②

主に単身世帯向け
(30A 契約)
ホーム分電盤



外付け感震リレー



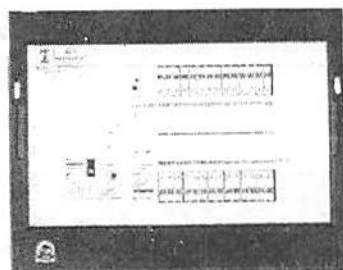
通常価格 ¥63,700



¥46,000

③

主にファミリー世帯向け
(60A 契約以下)
感震ブレーカー機能付
ホーム分電盤



通常価格 ¥98,900



¥75,000

★★★★★★★★★お申込み方法は裏面をご覧ください★★★★★★★★★

申 込 方 法

つぎの①から③までのいずれかの方法で、申込内容に記載の事項をお知らせください。

①はがきの場合：〒179-0075 練馬区高松3-7-17フレグランス光が丘1階
東京都電気工事工業組合 練馬地区本部

②メールの場合：nerima@tokoso-n.jp

③FAXの場合：本用紙に申込内容をご記入のうえ、FAX（03）3998-4230 まで送信

申込内容

(1)ご住所 〒

(2)氏名（ふりがな）

(3)電話番号

(4)ご希望の機器種別
（A、B、Cの別）

※電話でのお申込みは受付けておりませんのでご了承ください。

お申込みから設置までの流れ

お申込み

東京都電気工事工業組合 練馬地区本部へお申込みください。

日程調整

設置業者から工事日程などの調整の連絡をいたします。

設置工事

お申込みいただいた感震ブレーカーの設置工事を行います。

料金支払

工事完了後、設置業者に直接お支払ください。

悪質な訪問販売に
ご注意ください。

感震ブレーカーに関する相談窓口

TEL:03-3998-4244 練馬住宅電気工事センター

発行元 練馬区危機管理室区民防災課