

いしがみ
石神町会 町会便り

第 67号

令和6年1月発行

ご挨拶

会長 豊田勝良

新年あけましておめでとうございます。昨年中は町会活動に対しましてご理解、ご協力を頂き誠にありがとうございました。本年も昨年同様よろしくお願ひいたします。

本年最初の町会活動は1月27日開催の新年会です。会員皆様のご出席を心からお待ちしております。特に各支部の班長さんには是非ともご出席をお願いし、本年5月、総会後に全体班長会を開催できる様準備していきたいと思っております。

防犯、防災に関しては、本年中に新たに防犯カメラ10台を設置できる様にし、町会内の防犯カメラ20台と致します。少しでも防犯に役立てばと思います。防災では、防災訓練の他に安否確認ボードを活用し安否確認訓練を行いたいと思います。

町会役員の任期、交代については総会までには決めていきたいと思います。

今年の干支は辰年、正式には「甲辰（きのえたつ）」。陰陽でいうと「陽」。「辰」は「蜃（しん・はまぐり）」の原字だそうで、二枚貝が足を出して動いている様子で、「ふるう・ととのう」を意味し、陽気が動いて万物が振動し活力旺盛になって大きく成長、形がととのう年だと言われているそうです。又、「辰」は動物に当たると「竜・龍」で十二支の中で唯一想像上の動物であり、権力や隆盛の象徴で出世や権力に大きく関わる年ともいわれているそうです。今年は、町会も皆様のお力添えをいただき大きく成長していきたいと思います。

まだまだ寒い日が続きます。町会員の皆様には健康にご留意し、本年が素晴らしい1年になります様御祈念申し上げ新年の挨拶とさせて頂きます。

令和6年 新年会を開催します

新年恒例の新年会を開催します。明るい年を迎えるように初笑いはいかがですか。
ご近所、ご家族お誘いあわせの上お待ちしています。

日時：令和6年1月27日（土） 午前10時～

場所：石神井公園市民交流センター会議室2F 展示集会室（ピアレス）

余興：落語 春風亭一蔵さん

会費：1名 2,000円 （町会員以外の方は4,000円）会費は前納です。

令和6年1月15日（月）までに班長さん経由で支部長さんに申し込んでください。

なお、食事を外注で準備するため、当日の申し込みには応じかねます。



令和5年の夜警

町会員の皆様の参加を呼び掛けて夜警を行いました

日時：12月26日（火）・27日（水） 20時～21時 12月28日（木）19時～

集合場所：都営住宅石神井ハイツ集会所

各部のお知らせ

防災会・文化交流部

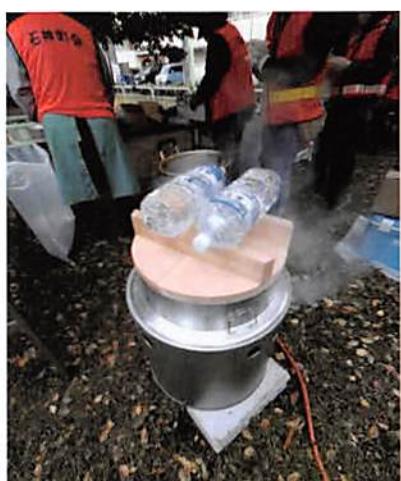
2023年防災訓練&地域交流まつり

肌寒い11月12日に行われた防災訓練。○車上で人工的に地震を体験できる起震車に乗って地震の揺れの凄さを体感。○火事が起きた時は、初期に消すのが大事。老人や子供たちが消火器を手に、火元を狙って発射し火を消す訓練。○公道上にある消火栓を利用し、その先に器具を装着、放水するスタンドパイプポンプ。町会員が教えられて組み立て、消火栓がないので代りにD級ポンプから水を取り、放水訓練をしました。D級ポンプよりも初動が早く有効なようです。○天候が悪く救命救急のAED訓練は、初めて石神井幼稚園の御好意で、体育館をお借りして、室



内で訓練。学ぶ者もじっくり聞くことが出来ました。

○防災訓練は、今年も石神井消防署の協力で円滑に行われ、寒い中皆熱心に参加、参加者は、107名と役員24名でした。



○今年特記すべきは、お米を大釜で茹でて、皆で食べたことです。お米の炊き出しの案が出た当初、水も出ない災害時に大量のお米を炊くのは可能か。コメをどう研ぐか危惧されたのですが、米を研がずに茹でる方法を導入。通常の生コメを水が透過する紙袋に100g程入れる。大釜に水を入れ、プロパンガスで熱し熱湯になった時に、この袋を詰め蓋をし20分茹で、次いで湯から取り上げ10分蒸しました。食器は紙を折った船を使用。アルファ米などより美味しく、食べ応えがありました、ふりかけ、漬物なども添え、評判も良かったようです。いざという時に、飢えを凌ぐ一つの手段として、町会内で炊き出しが出来るノウハウを持てたのは、良かった。

防災訓練の後、老人会の輪投げ。子供たちの消火活動の練習になるペットボトルの水運びリレー。玉入れ。パン喰い競争を和気あいあいと楽しみ、参加者にはお土産に携帯トイレと水を配りました。例年より人数が少なかったせいかスムーズに進行しました。

文化交流部

大人の社会科見学「アクアライン裏側探検とミカン狩りの旅」

出発日が12月7日のウイークデイで、いつもはバスが停まる「えーる」が使えず、「気楽な家」前のコンビニに集合して出かけたバス旅行。

バスの中で、「2km以上、また、階段120段以上を歩行できます。歩行できないと思う場合は、参加しません」と誓約書を書かされて、旅は緊張ムードで始まりました。川崎と木更津を結ぶ東京湾アクアラインを走り、海中のトンネルと海上の橋との境界にある休憩場所「海ほたる」



で下車。現地の案内人から、アクアラインの歴史や掘削工法、トンネルの構造などを聞き、一般道路の床下に作られている緊急避難通路に誘導されました。道路上で火災が起った時、避難者は車の進行方向の逆側、入り口側に逃げるのが基本。もし車道を避難出来ない場合は、300m毎に作られている避難連絡路「滑り台」で、避難トンネルに逃げる。開通以来20数年で車が衝突し炎上したことが3回あり、この滑り台を使って避難したそうです。今後自分がアクアラインを走っていて万が一事故に遭った時には、どう逃げれば安全なのか、今回の見学の大重要な点が頭に入りました。



この所、町会では、地下構造物を何ヶ所か見学し、地下を掘る掘削機械も見てきました。ここにも、展示されていて、今迄のとは桁違いの圧倒的に大きなシールドマシンに驚きました。

見学を終わり、木更津港にある老舗の江戸前料理店で、浅利尽くしのお匂を美味しく頂き、道の駅「うまたくの里」で、地元の野菜を買い、最後に食べ放題のミカン狩り園に行きました。採り放題ではないですが、暖かい千葉のミカン、美味しかった。アクアラインや千葉はもの凄い強風でしたが、この日は気温が高く、風が冷たくなくて助かりました。



集合場所の連絡が不十分で、当日おいでになれなかった方がいたこと。申し込みの時、記載いただいた電話番号が通じず、連絡できなかった方がいたなど今後改善すべき点がありましたが、参加者21名、12時間の行程で、東京湾の空気を、満喫して帰りました。

リサイクル部

令和5年度 集団回収報告

昨年4月から11月までで、23,740Kg回収できました。新聞、雑誌、段ボール、衣類の合計です。今年3月には回収量とそれに伴う報奨金の年間報告をさせて頂き、令和6年度の回収予定表を配布いたします。

報奨金とは回収量に応じて練馬区から町会に支払われ(1Kg/6円)地域のために使われる予算の一部となります。

皆様のご協力に感謝するとともに、これからもよろしくお願いします。

尚、回収についてのご質問、ご意見等がありましたら、
リサイクル部 松井 までご連絡ください。
(松井 090-6793-1064)



70歳以上の方または同居の方が、電話回線をNTT東日本と契約されている場合は、詐欺電話を防ぐ仕組みが無償で提供されることになりました。



○相手の電話が確認できるナンバーディスプレイ。

○非通知の電話を拒否できるナンバーリクエスト（ディスプレイがない電話機でも非通知の電話を拒否できます）

申込み・お問合せはNTT東日本特殊詐欺対策ダイヤル 0120-722-455

地域情報

石神井障害者地域生活支援センター ういんぐ

石神町会のみなさま、こんにちは！地域生活支援センターういんぐです。



今回はういんぐが属する「練馬区社会福祉協議会」からお知らせです。

食料のご寄付にご協力お願いします

練馬区社会福祉協議会の中にある「生活サポートセンター」では、地域で生活する方の様々なお困りごとをお聞きしていますが、コロナの影響も含め、経済面や仕事、食べ物に困っているという相談もお受けしています。今後もお困りの方にお渡しできたら思っておりませんので、是非皆さまのご寄付・ご協力をよろしくお願ひいたします。

✿ お持ちいただきたい食品



インスタント食品、レトルト食品（カレー、牛丼、パスタソース等）、



缶詰（肉、魚、果実等）、乾物（乾麺、フリーズドライ食品等）

✿ いただく際の食品の状態等について

①未開封で、包装や外装が破損していないもの ②瓶詰でないもの

③賞味期限が明記されていて、期限が1ヶ月以上先のもの

④冷蔵・冷凍・生鮮食品ではないもの

食品の受け取りはういんぐでも行っています。下記までお持ちいただけすると幸いです。

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ
練馬区石神井町7-3-28
石神井保健相談所併設
電話：03-3997-2181

生活サポートセンター
練馬区豊玉北6-12-1
練馬区役所西庁舎3階
電話：03-3993-9963