

ひとりの不幸も見逃さない～つながりのある地域をつくる～

Vol.
180
令和7年
2025.3

ねりま 社協だより

- 話 題 あなたの周りの気になること、相談してみませんか?…P2
地 域 地域のチカラこぶ!
TOUR DE FOOD (ツアー デ フード)……………P3
第73回東京都社会福祉大会で
「なのはな」が表彰されました……………P4
令和7年4月 第6次地域福祉活動計画が始まります……………P4
こちら現場です!! Vol.4【かたくり福祉作業所】……………P5
お知らせ 第11回練馬区社協会員の集いを開催しました……………P6
募金活動報告 ご協力ありがとうございました……………P7
掲示板……………P8
終活相談窓口のご案内……………P8
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーの移転について……………P8
練馬区社協へのご寄付をありがとうございます……………P8



編集
発行

社会福祉法人 **練馬区社会福祉協議会**

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階
経営管理課総務係 TEL. 03-3992-5600 FAX. 03-3994-1224
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/> E-mail. info@neri-shakyo.com

回 覧

あなたの思いが地域の力に! 練馬区社協会員を募集中です。

あなたの周りの気になること、相談してみませんか？

練馬区社会福祉協議会では、ひとりの不幸も見逃さない～つながりのある地域をつくる～という理念のもと、日々様々な相談を受けています。住民のみなさんから地域の気になることや困りごとも多く寄せられています。今回は、その相談の一部を紹介します。



Aさん
(民生・児童委員)

相談例 1

担当している地域は高齢者が多くて、地域で見守ったり、一緒に過ごしたりする居場所があれば良いなと思っているんだけど、どのように作ったらいいかわからなくて…

例えば、すでにある居場所を見学したり、活用できそうな場所を見つけてみるのもいいかもしれません。実際に高齢者のみなさんにも話を聞いて、その地域に合った居場所づくりを一緒に考えていきましょう。



社協職員



Bさん
(地域住民)

相談例 2

よく行くお店の店主さんの体調や、生活のことが心配です。「公的な窓口で相談した方がいいよ」と勧めても行かないんです。何か利用できる制度があるか一緒に考えてもらえませんか？

心配ですね。まずは店主さんとお話ができるといいのですが…こちらから訪問することもできます。もし利用できる制度があったときに、一人で行くのが不安でしたら私たちも一緒に窓口に行きます。



社協職員



Cさん
(地域住民)

相談例 3

近くに住んでいる年配の夫婦のことなんだけど、旦那さんが病気の影響でお風呂にちゃんと入れていないみたいで、奥さんは「自分が介護できなくなったらどうしよう」って不安みたい。こういう時どこに相談したらいいのかしら。

例えば、介護のことだったら地域包括支援センターという高齢者の相談を受けてくれるところがあります。ご自身で連絡するのが不安でしたら、練馬区社協から連絡することもできますよ。



社協職員

今回紹介した事例のように、住民のみなさんが気づかれたことがきっかけになり、練馬区社協につながる相談がたくさんあります。地域の中で気になることがありましたら、ぜひお聞かせください。

【問合せ】

社会福祉法人
練馬区社会福祉協議会
TEL. 03-3992-5600 (代表)

地域のチカラこぶ!



TOUR DE FOOD (ツアーデフード)

東京学芸大学附属国際中等教育学校の生徒
が有志で立ち上げたボランティアサークル
TOUR DE FOODについて紹介します

TOUR DE FOODは、2021年に当時の3年生がコンビニ
でフードドライブ(食料寄付活動)をみて、自分たちも何か
できないかと有志で立ち上げたボランティアサークルです。
2年生(中2)から6年生(高3)まで総勢30名の生徒が在籍
しています。

主に学校内でフードドライブを行い、近くの食料支援団体に
寄付をしたり、子ども食堂での活動(お皿洗いや配膳、
子どもたちとの交流)を行っています。立ち上げた先輩
たちの思いを後輩へ引き継ぎながら活動しています。
2022年に練馬区社協生活サポートセンターとつながり、
いつも食料品がいっぱい詰まったスーツケースを、電車で
乗って届けてくださっています。



当日、ネリーズに
なってくれました♪

インタビューに答えてくださった左から前代表の正さん、
現代表の櫛部さん、外部連携担当の田村さん、広報担当の山下さん

メンバーである生徒のみなさんから、日々の活動を通した
気づきや思いをうかがいました

「食料品を受け取った相手先から感謝してもらえた時が
うれしかった」「寄付された食料の総量カロリーから何食分



生活サポートセンターに寄付していただきました

相当集まったか計算している。それだけたくさんの方が
協力してくれたと思うと嬉しくなる」「学園祭で活動をPR
するワークショップを開催し、親子と交流ができ嬉しかった」
「校内の生徒から、寄付する食材がもう家にはないと言われた
ことがあったが、それは食料が余ることなく、必要なところ
に配分されたということだと思えた」など様々なお話を
聞くことができました。視点の豊かさに職員も刺激をいた
だいています。

最近、他の高校のサークルと一緒にSDGsの視点だけで
なく、リジェネレーション(再生型ビジネス)の視点も踏まえ、
寄付された食材にプラスαして栄養バランスを考えたレシピ
を作り、イベントで紹介していきたいと準備を進めているそう
です。また、区内の子ども食堂と連携して、人手が必要な時に
ボランティアできる仕組みづくりを今後作ってきたいなど、
常に自分たちに何ができるかと考えて活動されています。

この記事については下記にお問合せください
生活サポートセンター TEL. 03-3993-9963

百年の信頼 -大正8年創立-
練馬区指定葬儀場
江古田斎場

事前相談 終活

直営斎場はもちろん
首都圏の式場・寺院・集会所・
ご自宅でのお葬儀も承ります

練馬区小竹町1-61-1
西武池袋線「江古田駅」
北口徒歩2分

社会福祉法人 東京福祉会
0120-62-1192 24時間
年中無休

あなたの街の植木屋さん お見積り0円
(出張料金も0円)



庭木のお手入れ
お任せください。
「庭木が荒れてきたな」と思った
ら「プロに頼んでみてはいいか
がですか?」
「本からでも頼める「ハローガー
デン」は、低料金で親身に相談に乗
ってくれる地元密着の植木屋さん
です。プロの庭師が必ず料金提示
万が一金額が変わる場合でも相
談しながら進めますので安心
ください。お庭の困りごとはお気
軽にお問合せください。」

ハローガーデン
hello@garden.com

練馬店
練馬区関町北
3-20-5

受付時間
月～金 9:00～17:00
土・日 10:00～17:00

まずは
ご相談
ください

ハロー いいにわ
0120-86-1128

「ねりま社協
を見た!」で
御定作3m未満
通常1本
3,300円(税込)から
先着10名様
10%割引

第73回東京都社会福祉大会で「なのはな」が表彰されました



代表の菊池さん(左)と
民生児童委員キャラクター「ミンジー」(右)

第73回東京都社会福祉大会「東京都社会福祉協議会会長表彰・感謝」において、練馬区内で活動している「なのはな」が表彰されました。今回は日頃の活動の様子や思いなどをインタビューで伺いました。

東京都社会福祉大会とは

東京の社会福祉の発展に功績のあった社会福祉関係者を表彰し感謝の意を表する大会です。優れた活動内容を紹介することにより、福祉活動の普及・推進を行い、誰もが安心して暮らせる社会の実現を図ります。(東京都社会福祉協議会ホームページより抜粋)

なのはな

活動内容

「なのはな」は、毎週木曜日に近隣地域の高齢者等の見守りを兼ねた手作り弁当の配達を行っているボランティアグループです。1983年に高齢者給食調理ボランティアグループ「関石木曜会」から出発し、2001年に練馬区からの委託が終了した後は「給食ボランティアグループなのはな」として活動されています。現在は13名のメンバーが60～70食分の弁当を調理し、約20名の地域住民のみなさんが配達を行っています。

●受賞インタビュー

Q 表彰されたお気持ちは？

A みなさんに「すごいね」「今まで頑張った甲斐があるね」と言ってもらえてとても嬉しかったです。

Q 活動をはじめたきっかけは？

A お年寄りの健康の保持や地域との連帯、見守りが重要とのことで1週間に1回でも訪問することが大切だと思い、活動を始めました。



活動の様子

Q これまでの活動を通して嬉しかったこと、よかったことは？

A 配達の人から「美味しかったよって言われました」という報告を聞くことや、直接「美味しかったよ」と電話をいただくことが嬉しかったです。その言葉がみんなのやりがいと活動の糧になっています。

Q 今後の活動について

A この地域から孤独死を出さないよう活動を続けていきたいと思っています。歳を重ね、活動がいつまで続けられるか分からなくなっていますが、今後も続けられる限りは活動を続けていきます。

令和7年4月 第6次地域福祉活動計画が始まります

練馬区社協は「ひとりの不幸も見逃さない～つながりのある地域をつくる～」を理念に掲げ、令和7年から10年までの第6次計画でも住民の皆さんとともに地域課題の解決に取り組む、福祉のまちづくりを推進していきます。第6次計画では「認め合う」「つながる」「参加する」を計画の柱として「ネリーズ」「ねりま社会福祉法人等のネット」「地域福祉コーディネーター」の3つの推進力が協働し、新たな地域課題への取り組みをさらに広げていきます。

ネリーズになる！

地域には、近隣の人たちとつながっていくことで、ゆるやかに見守りあっている方々「ネリーズ」がいます。地域の良いところや一緒にやってみたいことを気軽に話せる場「ネリーズ交流会」では、ちょっとした気になることや気づきを語り合っています。

ネリーズの輪が続々と広がっています！

ネリーズ大募集!!

～みんなが主役、あなたも主役。地域づくりを一緒に～



ネリーズバッジ

※第6次地域福祉活動計画は、令和7年4月に練馬区社協各窓口や関係機関で配布、練馬区社協ホームページに掲載します。

練馬区社協部署紹介

こちら現場です!!

Vol.4

【かたくり福祉作業所】

障害のある人が通う施設で、働く場や地域交流等の機会を提供するとともに、就労に必要な知識や社会生活のマナーを身につけ、自立を図ることを目的として支援している多機能型の施設です。利用者一人ひとりが力を発揮し、主体的に取り組んでいくことに力をいれています。

●作業の紹介

かたくり福祉作業所では様々な作業に取り組み、毎月工賃を利用者さんにお渡ししています。日用品のセット、ダイレクトメールの封入、針金の加工、ウィッグのセットなどの内職作業の他、アスパラの仕分けと発送、公園清掃、施設外就労（草木除去作業、ファイル整理作業）なども行っています。また、友禅和紙を加工したオリジナルグッズ、利用者さんが描いたオリジナルアート（KATAKURI ART）の製作も行っています。

●KATAKURI ARTについて

この数年で世界的にも注目されるようになった、障害者アート作品をご覧になったことはありますか。かたくりでは、線を描く、色を塗る、文字を書くなど、一人ひとりの得意を活かし、カレンダー、ポストカード、ブックカバーを商品化し、販売しています。光が丘IMAで開催されているIMA寄席の公演前に販売会を行ったところ、来場された方からとても繊細な描写だとお褒めの言葉を頂きました。これからも様々な作品をより多くの方に知ってもらえるよう頑張っていきます！



かたくりギャラリーin光が丘IMA 展示風景

練馬区社会福祉協議会の各部署の事業活動をみなさんにわかりやすくご紹介するコーナーです。



アスパラの選別作業

●ジャイアントコーン、発売中!!

作業の一環として白石農園からアスパラの仕分け、袋詰め、梱包、発送作業を委託されています。アスパラを仕分けする際に長さをそろえるため、根元の部分を機械で切り落とし、廃棄をしていました。何かに活かせないかと考え、日頃から工賃向上、販路拡大などでコンサルティングをいただいている(株)コレノさんと共同で、廃棄するアスパラの根元の部分を粉末にして味をつけたジャイアントコーンを作りました。商品ラベルの貼り付けとイラストデザインはかたくりの利用者が行い、購入していただいた方からは「イラストがきれい」「美味しい」という声をいただき、利用者の励みになっています。ぜひ一度お買い求めください。



販売場所

かたくり福祉作業所、区内の販売会（Instagramでお知らせしています）、ネット販売 minne（ミンネ）セブンイレブン大泉学園通り店、大泉学園駅北店等

製品名: ジャイアントコーン
フレーバー2種: アスパラベーコン、アスパラピンクソルト

【問合せ】

かたくり福祉作業所
〒178-0062 練馬区大泉町 3-27-10
TEL. 03-5387-4610 FAX. 03-5387-4612

第11回練馬区社協会員の集いを開催しました



全盲のヴァイオリニスト 穴澤雄介

～生まれ変わっても同じ人生を歩みたい～

令和7年2月1日(土)
練馬区立区民・産業プラザ3階
ココネリホール

プログラム

- ・穴澤雄介さんによる講話
- ・ヴァイオリン演奏
- ・練馬区社協事業のご案内
- ・お楽しみ抽選会

ヴァイオリン奏者、作編曲家である穴澤雄介さんをお招きし、練馬区社協会員の集いを開催しました。



ヴァイオリン演奏

生まれながらにして心臓と目に障害を持つ穴澤さんは、幼い頃から複数回の手術、失明、貧困生活など様々な困難に立ち向かいながら、音楽家として人生を切り拓いてきました。壮絶な人生を歩んで来られた穴澤さんですが、「目が見えなくてもできることは星の数ほどある。生まれ変わっても同じ人生がいい」と、明るく前向きに生きていくことの大切さを語られました。ヴァイオリン演奏では自作曲「伴に走る」等を披露してください、会場全体が美しい音色に包まれました。来場者からは、「ヴァイオリンの音色に癒されました」「生きることのすばらしさを教えてもらいました」などあたたかい感想を多数いただきました。



第11回練馬区社協会員のつどい



たくさんの会員の皆様にご来場いただきました

お楽しみ抽選会では、くじ引きで当選した10名の方へ白百合福祉作業所・かたくり福祉作業所で製作された自主製品等の詰め合わせを贈呈。そのうち3名の当選者には、穴澤さん直筆のサイン色紙という豪華特典付き。抽選中はみなさんワクワク、ドキドキ!? 会場は大いに盛り上がりしました。

講演終了後、販売ブースでサインをしていただきました



お楽しみ抽選会

★これからも会員のみなさまに感謝の気持ちをこめてイベントを企画していきます！

その外壁塗装工事、

知らないで損をする小冊子

「失敗しない塗装工事7つの防衛策」

を30名様に無料進呈！

Paintia Home's
株式会社ペインティアホームズ
24時間録音テープ案内受付

0120-103-610

練馬区上石神井 4-26-16 ブリリアントハイツ 1F



広告掲載
募集中！

ねりま社協だより
広告を掲載しませんか？



発行：年3回(3月・7月・11月)

広告掲載料は地域福祉のために活用されます！

だれもが住みよい練馬のまちづくりのために、地域福祉を応援する企業・団体としてぜひご参加ください。

当会会員、連続掲載の場合は割引があります(単発掲載可)

広告サイズ：タテ5cm×ヨコ9cm

問合せ：経営管理課 広報担当 TEL.03-3992-5600

募金活動報告

ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金

6,236,366 円

歳末たすけあい運動募金

9,030,526 円



練馬駅での街頭募金



赤い羽根をお渡ししました

共同募金は、地域でともに暮らす人たちのために役立ててほしいという思いが込められた寄付金です。民間福祉施設の環境整備、子育て支援、障害者の自立支援のための事業のほか、私たち練馬区の地域福祉を推進していく事業費として配分されます。町会・自治会、民生・児童委員や商店街など、たくさんの方々にご参加、ご協力をいただきました。地域の方にもご参加いただき駅での街頭募金を実施しました。

ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

～感謝をこめて～ 募金の活用先を紹介します

赤い羽根共同募金 配分

●団体紹介 地域福祉スペース⇒CASA ワイワイ！



地域福祉スペース⇒CASAワイワイ！は空き家になっていた家を改修し、地域の中に「実家のように安心できる居場所」を作ること为目标にスタートした団体です。赤ちゃんからお年寄りまで様々な世代の人々が集い「みんな一緒にワイワイ！ 過ごしながら自ら育ちあう(＝大きな家族体験)」を応援したいという思いで日々活動しています。

●ありがとうメッセージ

みなさんのご寄付で高性能の空気清浄機を設置することができ、「快適・安全な空間」が誕生しました。「CASAワイワイ！」は、子どもたちの「居場所」で「ワイワイ広場(くつろぐ)」「ワイワイ部活(あそぶ)」「ワイワイ食卓(たべる)」「ワイワイ学校(まなぶ)」を4本柱とする活動をしています。年間延べ約3,000人が利用していますが、写真のように子どもたちがたくさん集まって「ワイワイ」やっている日には、空気清浄機が動いていると安心です。空気清浄機は、1階と2階に1台ずつ置き、建物全体の衛生・安全を守ってくれています。どうもありがとうございました！

【問合せ】 地域福祉スペース⇒CASA ワイワイ！
練馬区南大泉 4-52-20 TEL. 03-6321-8822
E-mail. casadeyy@gmail.com
ホームページ <https://www.casayy.com/>

歳末たすけあい運動募金 配分

●団体紹介 石神井・冒険遊びの会



石神井・冒険遊びの会は、地域のボランティアで構成され、2004年から石神井プレーパークを開催している団体です。子どもが子どもらしく過ごせる時間と場所、子育てが楽しいと思える地域、年齢・性別・国籍・障害の有無にかかわらず誰もが自分らしく過ごせる地域をつくるために日々活動しています。

●ありがとうメッセージ

石神井公園にて冒険遊び場「石神井プレーパーク」を開催し21年になります。最近是不登校の子の参加が増えています。夏休み明けに命を絶つ子が多いという社会問題もあり、私たちは今回の助成金で「夏休み明け学校行きたくない子集まれ週間」として始業式前後に遊び場を開催しました。夏休み明けが憂鬱な子の居場所になり、また、チラシ等で多くの人にこの問題について知ってもらう機会にもなりました。ありがとうございました。



【問合せ】 石神井・冒険遊びの会
E-mail. shakujiipp@gmail.com
ホームページ <https://shakuji-pp.sunnyday.jp/>



350円(税込み)
ネリーのリフレクターキーホルダー
取り扱い：練馬区社会福祉協議会各窓口

ネリーの新グッズ発売!

671名の地域住民のみなさまにご協力いただいたアンケートの結果、新グッズに「リフレクターキーホルダー」が選ばれました! ご協力ありがとうございました。
リフレクターは、車やバイクのヘッドライトなどの光を反射し、周囲に歩行者の存在を知らせることができます。ぜひお買い求めください。

公式Xはじめました!

練馬区社会福祉協議会は、公式Xを開設しました。日頃の取り組みやイベント情報、災害時の情報発信などに活用していきます。ぜひご覧ください!



X(エックス)

社会福祉法人練馬区社会福祉協議会



練馬区社協の情報をいち早くお届けしています。



私の生き方ノート
(エンディングノート)
を窓口で配布しています

終活相談窓口のご案内

将来に不安のある高齢者とその家族などを対象に、終活の始め方や相続、遺言などの相談を受け付けています。

また、司法書士による専門相談会を月2回(予約制)開催しています。お申込みの方法など詳しくはお問合せください。

【問合せ】 ほっとサポートねりま
終活相談専用ダイヤル TEL. 03-6914-7171

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーの移転について

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーは、3月25日(火)より、大泉学園駅直結のリズモ大泉学園に移転します。なお、電話番号の変更はありません。

新住所 〒178-0063 練馬区東大泉
1-28-1 リズモ大泉学園 2F

西武池袋線大泉学園駅
北口から徒歩3分



練馬区社協へのご寄付をありがとうございます

みなさまからのご寄付は、地域福祉の向上に有効活用させていただきます。 ※令和6年10月1日～令和7年1月31日(順不同)

〈一般寄付〉

焼肉しま様/特定非営利活動法人ほっとすぺーすWITH様
はつまつセンター関様/東京都練馬区米穀商組合練馬支部様
有限会社櫻井不動産様/練馬区水泳リーダー連絡会青木孝様
練馬区商店街連合会様/スクエア合同会社代表社員齋藤洋様
はつまつセンター光が丘様/特定非営利活動法人おちゃ福様
有限会社伊勢屋・鈴木商店様/Ｔ・ジョイSEIBU大泉様
春日町呑と様/第3育秀苑様/公益社団法人練馬東法人会様
スーパーあまいけ練馬店様/虹のカフェ南大泉様/ふじ本様
阿左美久子様/虹のカフェ大泉様/オリーブの木光が丘店様
ムサシノクリーニング様/相馬志津子様/石神井池淵町会様
丸山茂見様/下石神井千川町会様/クリーニングのハマヤ様
富士見台富友会様/高橋宣雄様/パンハオ様/パンハオ2様
練馬法律相談クラブ様/宗教法人敬覚寺様/練馬区佛教会様

関中OB会つばさの会様/春日町町会様/小関祭礼親睦会様
大泉町9条の会様/東京土建練馬支部大泉東分會様
社会福祉法人北山会特別養護老人ホームさくらヶ丘様
株式会社JA東京中央セレモニーセンターJAセレモニーライフ
サポート練馬店様 匿名 21件

〈練馬ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付〉

秋桜様/赤嶺良克様/ユニバーサルコミュニティー豊セン様 匿名 1件

〈物品寄付〉

アーバンシステム株式会社様

その他、食料品や使用済切手など多数のご寄付をいただきました。

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会

〒176-0012 練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階

https://www.neri-shakyo.com/ ※□は同住所です
E-mail. info@neri-shakyo.com ※休日記載がない部署は(土日祝休み)

経営管理課

□総務係 TEL. 03-3992-5600 FAX. 03-3994-1224

□生活福祉係 TEL. 03-3991-5560 FAX. 03-3994-1224

■白百合福祉作業所

〒177-0041 練馬区石神井町5-13-10

TEL. 03-3995-7796 FAX. 03-3997-3866

■かたくり福祉作業所

〒178-0062 練馬区大泉町 3-27-10

TEL. 03-5387-4610 FAX. 03-5387-4612

■ジョブサポートかたくり

〒178-0062 練馬区大泉町 3-27-10

TEL. 03-5935-6698 FAX. 03-5387-4612

地域福祉課

□練馬ボランティア・地域福祉推進センター

TEL. 03-3994-0208 FAX. 03-3994-1224

■光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター 6階

TEL. & FAX. 03-5997-7721

■大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー(日月祝 休み)

〒178-0063 練馬区東大泉 2-8-7 (令和7年3月24日まで)

〒178-0063 練馬区東大泉 1-28-1 リズモ大泉学園 2F

(令和7年3月25日から)

TEL. 03-3922-2422 FAX. 03-3922-2412

■関町ボランティア・地域福祉推進コーナー(日水祝 休み)

〒177-0051 練馬区関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階

TEL. 03-3929-1467 FAX. 03-3929-1497

□権利擁護センター「ほっとサポートねりま」

TEL. 03-5912-4022 FAX. 03-3994-1224

終活相談専用ダイヤル TEL. 03-6914-7171

■生活サポートセンター

〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1 練馬区役所西庁舎3階

TEL. 03-3993-9963 FAX. 03-3993-1180

障害者生活就労支援課

■豊玉障害者地域生活支援センター「きらら」(水祝 休み)

〒176-0012 練馬区豊玉北5-15-19 豊玉すこやかセンター 6階

TEL. 03-3557-9222 FAX. 03-3557-2090

■石神井障害者地域生活支援センター「ういんぐ」(火祝 休み)

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 石神井保健相談所併設

TEL. 03-3997-2181 FAX. 03-3997-2182

□障害者就労支援センター「レインボーワーク」

TEL. 03-3948-6501 FAX. 03-3994-1224

社協だよりの音声テープ・デジ版の貸し出しは練馬区社協、光が丘図書館で行っています。詳しくはお問合せください。

お問合せ

経営管理課 広報担当 TEL. 03-3992-5600
光が丘図書館 障害者サービス担当 TEL. 03-5383-6500

「ねりま社協だよりの」は社協窓口、公共施設(図書館、地区区民館など)、区内の駅広報スタンド、相談情報ひろばに置いてあります。次号は2025年7月発行です。