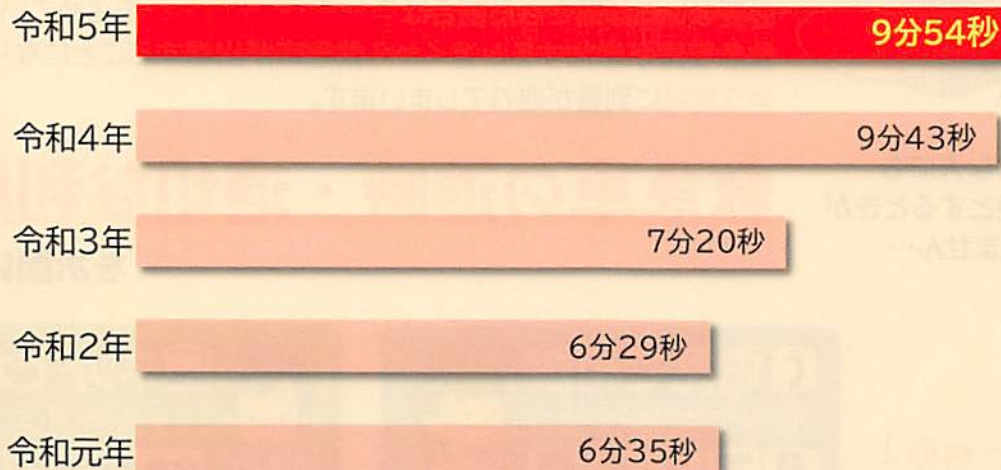


問題



このグラフは何の時間を表している？

A 救急隊員の平均食事時間

B 救急車の平均到着時間

C 救急隊員の平均休憩時間

D 救急車の平均待機時間

気になる答えは[次ページをチェック!](#) 



令和6年11月9日(土)~15日(金)
の火災予防運動

令和6年度東京消防庁火災予防標語

目で確認 声出し確認 火の用心

作者 いわさき 岩崎 くるみ 公瑠美さん(清瀬市在学)



正解は

B

その119番、本当に**緊急**ですか？

救急要請の増加により、救急車が出場してから到着するまでの平均時間が**過去最長**を記録！



令和元年
6分35秒

約**1.5倍**！

令和5年
9分54秒

令和5年中に東京消防庁救急隊により救急搬送された方のうち、入院が必要ないと診断された割合は**54.2%**で**半数以上**を占めていました。救急要請が増加すると遠くから救急車が出場することになり**1分1秒を争う現場**に到着が遅れてしまいます。

あなたの大切な人にも救急車を必要とするときが来るかもしれません…

救急車の適時・適切な利用

をお願いします！

病院？
救急車？
迷ったらこちら！

電話で相談
東京消防庁救急相談センター
#7119
こちらからもつながります
23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323

ネットでガイド
救急受診ガイド
検索
インターネットで、病気やけがの緊急度、受診する時期、受診する科目などを確認できます。

ただし…こんな症状の場合は迷わず**119番**を！



高齢者

- 頭** 突然の頭痛や高熱
- 顔** 顔半分が動きにくい・しびれる
- 胸や背中** 激痛、呼吸困難
- おなか** 突然の激しい腹痛、血を吐く
- 手・足** 急なしびれ

子ども



- 頭** 痛がつけきれんがある、血が止まらない
- 顔** 顔色が明らかに悪い
- 胸** 呼吸が弱い、ゼーゼーしていて苦しそう
- おなか** 激しい下痢や嘔吐があり、意識がはっきりしない
- 手・足** 硬直している

救急車の到着まで時間がかかる…**応急手当**が必要です！



急病人が発生した場合、その場に居合わせた人(バイスタンダー)が**応急手当**を速やかに行うことで**救命効果の向上**につながります。大切な命を守るため、**応急手当**を習得しましょう！

救命講習のご案内

石神井消防署では都民の皆さんを対象に、毎月第3日曜日に普通救命講習を実施しています。(毎月定員10名)

詳しくはこちらをご覧ください ⇒⇒



STOP! 住宅火災

近づく冬の足音…
火災にご注意を! 石神井消防署管内では**電気関係による火災**が多く発生しています。
大掃除に合わせてお家の中を確認しましょう!

電気関係による火災はここに注目!



- コードを家具等の**下敷き**にしない!
- 電源タップは**決められた容量内**で使用する!
- コンセント周りは定期的に点検!
乾いた布で清掃する!
- プラグ・コンセントに**変形**がないか定期的に確認!



普段から**チェックする**
習慣をつけよう!



ワンポイント
チェック

持っていますか? **マイ消火器**

住宅用消火器による初期消火は、**火災の被害軽減**にとっても効果的です!

火災を初期段階で食い止めるため、ご家庭に備えましょう!



かわいいデザインの消火器や、サッと持ち出せるエアゾール式簡易消火具(写真左)もあります!

知ろう防災! 行こう訓練!

いつ起こるか分からない災害に備えて

迫りくる首都直下地震や身近に起こり得る火災などに対して「**自分たちのまちは自分たちで守る!**」という意識を持つことが非常に重要です。
防火防災訓練を繰り返し実施して**地域防災力を向上**させましょう!

訓練前に見てみよう!

~お役立ち情報がいっぱい~

防火防災訓練ポータルサイトでは、防火防災訓練を計画する際の訓練メニューや事前学習のための電子学習室などがあります。防火防災訓練を実施する前に一度チェックしてみてください!

防火防災訓練
ポータルサイトは
こちら⇒



ふんわり ふむふむ

出張!

まちかど防災訓練車



管内の区立公園で、**予約不要・誰でも参加できる消火訓練**を行っています。消火器等を用いた訓練を短時間で行えます。

もしものときに必ず役に立つ消火訓練にご家族、ご友人と一緒にご参加ください!

【日程】

令和6年	11月10日(日)	区立大泉公園
	12月8日(日)	区立大泉井頭公園
令和7年	1月25日(土)	区立むくのき公園
	2月15日(土)	区立きたうら公園

各日午前10時00分から11時30分まで

※荒天等により訓練が中止になる場合があります。

石神井インフォメーション



今 あなたの力が必要です **消防団員募集**



石神井消防団では地域の安全・安心のために消防団員を募集しています。災害出場はもちろんのこと、防火防災訓練、各種救命講習、広報活動等様々な活動があります。

また、就職活動にも活用できる**特別区学生消防団活動認証制度**があり、社会貢献してきたことをアピールすることができます。若い方たちも自分たちのまちを守るために一緒に力を合わせましょう！

【入団に関するお問合せ】

石神井消防署 警防課 防災安全係
電話:03-3995-0119(内線320)



最新の情報はこちら！

石神井消防署ホームページ、東京消防庁公式アプリでは消防署主催のイベントや火災予防に役立つ情報などを掲載しています。 **ぜひご利用ください！！**



石神井消防署
ホームページ



東京消防庁
公式アプリ

石神井消防署のホームページが新しくなります！



- ▶スマートフォンやタブレットなど、あらゆる端末で見やすいページデザインに！
- ▶自動翻訳機能で管内在住の外国人の方へも最新の情報を提供！
- ▶目的別アイコンメニューから注目のページをスムーズに閲覧！

令和6年11月17日(日)より運用開始予定！

ホームページアドレス(URL)が変更になります。
お気に入りやブックマークなどに登録されている方は、お手数ですが下記の新アドレスへの変更をお願いいたします。

■変更前 <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-syakuji/>

■変更後 <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/syakuji/>

石神井消防署	03(3995)0119	練馬区下石神井 5-16-8
関町出張所	03(3920)0119	練馬区関町北 1-5-14
大泉出張所	03(3925)0119	練馬区東大泉 6-34-44
大泉学園出張所	03(3978)0119	練馬区大泉学園町 1-7-11
石神井公園出張所	03(3904)0119	練馬区石神井町 2-16-1

発行	石神井防火防災協会 石神井災害予防協会 石神井防火管理研究会
監修	石神井消防署