



かるがも便り

春季

103号

1月・4月・7月・10月の年4回発行

石神井まちづくりの会

代表兼編集者：下河秀行

デザイン・構成：デザインNI-MO

今号の 記事内容

1面：練馬の一大イベント第39回【照姫まつり】開催
2面：【知られざる練馬の歴史シリーズ④】葛城明彦氏
3面：今回初めて、【光が丘美術館】の展示品ご紹介
4面：野鳥と自然の会 提供【石神井公園 NOW】

5面：区立三原台中学校のSDGs活動（持続可能な開発目標）
6面：ふるさと文化館『練馬区漫画家シリーズ』その⑦
7面：活動団体紹介シリーズ その⑨ みんなのドア 図書委員会
8面：【石神井再発見ウォーク】、【シニアセミナー】、編集後記

練馬区西の拠点 石神井公園一帯で、一大イベント第39回【照姫まつり】開催！

4月26日 石神井公園一帯で盛大に開催！

練馬区の西の拠点、石神井公園地域で、すっかりお馴染みになった春の大イベント「照姫まつり」は、今年で39回目を迎える。照姫まつりは、その主役を務める「三役」の役割が大きく、年初からオーディションが行われており、今年も、令和8年2月22日に最終審査会で決定した。



▲ 左から、三役の大沢博厚さん、杉之内ゆりさん、齋藤美和さん
即ち、照姫役には、杉之内ゆり（すぎのうち ゆり）さん、豊島泰経役は、大沢博厚（おおさわひろあつ）さん、奥方役は、齋藤美和（さいとう みわ）さんが、それぞれ選ばれて、照姫まつりの主役を務めることになった。照姫まつりは、石神井城にまつわる史実に親しみ、ふるさとの意識の高揚と地域の活性化を図ることを目的として昭和63年に、第1回が開催されている。

照姫まつりの「舞台演技 照姫伝説」では一般公募された総勢 約100人が豊島氏一族に扮して“石神井城落城”に因んだ物語を披露する。照姫まつりで披露する物語では落城のとき豊島泰経は三宝寺池

で最後を迎えるが、実は平塚城（北区）へと難を逃れ再起を図ったと記録が残されている。石神井城落城の歴史と照姫伝説とを整理して紹介しているが石神井城落城の歴史と照姫伝説を踏まえ、更に深く照姫まつりの物語を楽しんでいただければとの願いを込めて催されている。

石神井公園周辺は歴史と伝説にゆかりの地が数多くあり、石神井城址を始めとし史跡めぐりも楽しみの一つである。



▲ 昨年の照姫まつりパレード

石神井城の落城と豊島氏の滅亡

室町時代の文明9年（1477年）、当時の石神井城主・豊島泰経は、対立した江戸城主・太田道灌と江古田・沼袋原で戦い、これに敗れた。敗れた豊島泰経は、石神井城へと逃れたが更に太田勢に攻められ石神井城は落城し、平塚城（北区）へと逃げ延びた。翌年、豊島泰経は平塚城で再挙したが再び太田勢に平塚城も落とされ小机城（横浜市神奈川区）へと逃れたが、その後、消息不明となり豊島氏は滅んだとされている。それもいろいろな説がある。練馬区によると、昨年の行列参加は97名で、動員は54,000人だった。（下河秀行）

（三役やパレードの写真は、練馬区商工観光課提供）

◆ 開催についての詳しいことは、練馬区ホームページで
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/index.html>

第39回 照姫まつりのお知らせ

- ◆ 日時：令和8年4月26日（日）10時～15時30分
 - ◆ 場所：都立石神井公園とその周辺
- 毎年春、石神井公園周辺で「照姫まつり」が盛大に開催されています。
- 照姫行列…豪華な時代行列
 - 行列演技…野外ステージで出陣式&帰還式などが行われる。
 - お囃子・ダンス・楽器演奏などあります。
 - 出店…模擬店テント、展示ブース
 - その他…石神井公園駅南ロータリーでの演技。ご家族お揃いでお出かけください。

お買い物は、石神井公園商店街へ

【知られざる練馬の歴史シリーズ④】 江古田の湧水池「おみたらし」と「御馬ノ碑」

西武池袋線・江古田駅北口前にある茅原浅間神社の社殿背後には、1839（天保10）年に造立された「富士塚」がある。これは江戸中期以降に「富士講」が大流行する中で築造された、高さ約8メートル・直径約30メートルの人工の「富士山」で、現在は国指定の重要有形民俗文化財となっている（登拝は、正月3が日と富士山開きの日＝7月1日、9月第二土・日の祭礼日のみ可能）。

その北側の、江古田斎場の駐車場付近には、かつて「おみたらし」と呼ばれていた小さな湧水池があり、富士講が行われていた当時（戦前まで）は代参者がここで精進潔齋を行っていた。



▲かつて「おみたらし」があった江古田斎場入口付近

なお、この池は浅間神社の飛び地で、「上板橋村三池」の一つとされており、『北豊嶋郡誌』には、「浅間神社御手洗池」と記載されている。練馬区地名研究会・元会員の鈴木曹元氏によれば、「子供の頃よく遊びに行った。『子供が入るとバチが当たる』と言われていたので、周りで遊んだ。ひょうたん型の1×3mほどの小さな池で、湧き水のところは深かった」とのことである（同会会報より）。

かつてここでは雨乞も行われており、その際は大谷口（日大板橋病院脇）で藁の竜が渡され、向原の溜池（板橋区大谷口1-35）に浸けた後、「おみたらし」に渡すことになっていたという（板橋史談会『向原地区の散策』）。

池は、明治天皇が野駈けの際、愛馬に水を飲ませ

たことから「聖蹟」とされ、以降一帯は宮内省（現・宮内庁）が管理する御料地となった。この時の愛馬「金（錦）華山号」は、老いたあと隣接する江古田駅北口付近で余生を過ごしており、亡くなった際も一旦同所に埋葬されている。しかし、明治天皇の命により遺骸はすぐに掘り起こされ、剥製にされて聖徳記念絵画館に納められることになった。跡地には現在、児童養護施設「錦華学院」があり、敷地内にはこれを記念した「御馬ノ碑」が建立されている。

ちなみに、納骨堂の「聖恩山霊園」は、1919（大正8）年に設立された財団法人助葬会（現・社会福祉法人東京福祉会）が1921（大正



▲錦華学院内に残る「御馬ノ碑」

10）年に宮内省より東京府北豊島郡上板橋村※前述の「聖蹟」（現・練馬区小竹町）の御料地3,087平方メートル（1996年＝平成7年に3813.65平方メートルに拡張）を下賜されたことがきっかけとなって1926（大正15）年に設立された施設で、1977（昭和52）年にはこれに隣接して「江古田斎場」が開設されている。

池からは小川が流れ出していて、「近くには野菜や器、瓶などの洗い場があった」といわれており、川は板橋で石神井川に注ぐ「エンガ川」（名称の由来は不明）の水源の一つにもなっていた。しかし池が消滅したのち、川は昭和40年代にコンクリート護岸のドブ川となって、1990（平成2）年には暗渠化された。池の脇に祀られていた1790（寛政2）年銘の大山不動尊座像も、現在は浅間神社・富士塚の入口右手付近に移設されている。

文・写真：葛城明彦（郷土史家）

安心・安全をサービスにおもてなし

石神井公園

旧西友通り

また行ってみたい商店街へ

石神井町二丁目通り商店会

お買い物は防犯カメラの設置された安全な加盟36店舗で

石神井町
二丁目通り商店会



～今回は練馬区内にある【光が丘美術館】を紹介します～

光が丘美術館は清閑な住宅街の中に…

令和8年2月20日【光が丘美術館】の事務所に予約取り訪ねた。今まで、春季号は練馬美術館を取り上げていたがこの期間に展示品がないとのことで、急遽【光が丘美術館】を取材した。

【光が丘美術館】は、都営大江戸線光が丘駅から消防署や警察署などを通り歩いて5分位のところに所在しており、清閑な住宅街の中にあつた。

展示作品は、中野嘉之氏/生命の賛歌-樹濤や井上貴男の大作/版画 平家物語-扇的、木村圭吾氏/野生の饗宴-滝桜などの大作が展示されていた。



▲伝統と今が触れ合ったアート群



▲彫刻や仏像などの展示



▲1994年東京



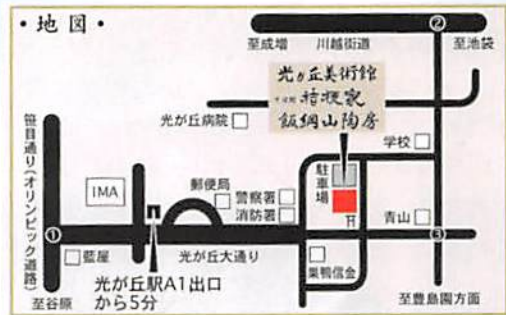
▲前面道路から見た【光が丘美術館】



▲純和風の表玄関全景



▲整然と展示された美術品の数々



交通—

○地下鉄をご利用の場合

都営大江戸線 光が丘駅下車 A1出口から徒歩5分

○お車をご利用の場合

笹目通り ①高松六丁目の交差点を曲り直進約1.0km

川越街道 ②赤塚新町交差点を曲り

③田柄五丁目交差点を右折して約0.4km

● 診療科目 ●

- | | |
|-----|---------|
| ● 内 | 科 |
| ● 糖 | 尿 病 内 科 |
| ● リ | ウ マ チ 科 |
| ● 胃 | 腸 内 科 |
| ● 循 | 環 器 内 科 |

菅原 医院

www.sugawara.or.jp
☎ 3996-3016

● 診療時間 ●

- | | |
|--------------|--------------|
| ● 平 日 | ● 土 曜 |
| 午前9:00～12:30 | 午前9:00～12:00 |
| 午後3:30～ 7:00 | 休診日:水曜/日曜/祝日 |



春のみどころ 石神井公園野鳥と自然の会の提供【石神井公園 NOW】

多くの動植物が寒さから目覚め、風に花々が揺れ、やがて瑞々しい新緑に包まれる季節。生きものたちの新たな命の出会いを楽しみましょう。

○植物

3月、落ち葉の下からアズマイチゲ、アマナ、カタクリ、ニリンソウが次々と咲き、木々の緑に覆われる頃には姿を消します。寒さが緩むと、タチツボスミレ、コスミレなどスミレの仲間も公園のあちこちで見られます。カントウタンポポが一面に輝きます。

4月初めに石神井公園を代表する植物、ミツガシワ、コウホネ、続いてカキツバタが咲きます。5月のキンラン、ギンランも春の楽しみです。

サクラは多種類あり、カンザクラから始まり、ソメイヨシノ、野生のヤマザクラ、オオシマザクラ、遅れて石神井池南側のカンザン、シダレザクラ、フゲンゾウが次々に楽しめます。



水辺観察園 4月 ニリンソウ ミツガシワ キンラン

○野鳥

木々の若葉が芽吹き、鳥たちの動きが慌ただしくなります。カモやオオバン等、水鳥達の求愛は最後の追い込み、この時期にしか見られない激しいディスプレイにご注目。ウグイス、アオジ、モズ、ツグミ、シロハラといった冬の小鳥達も、これまでの地味なつぶやきだけでなく、美声を披露してさえずります。カイツブリ、カルガモ、コゲラ、シジューカラ、エナガ、ムクドリ、カラスといった一年中見られる鳥達は、早くもかわいいヒナを連れた姿を見せてくれるかもしれません。今年は三宝寺池のサギコロニーにカワウが加わりました。アオサギ、コサギ、ゴイサギの営巣がどのように変化するか注目しましょう。4月終わりになると、いよいよ渡り鳥の季節が到来。オオルリ、キビタキ、サンコウチョウ、サンショウクイ、センダイムシクイ、ホトトギス、ツツドリといった旅鳥達が石神井公園に立ち寄ります。渡り鳥が立ち寄ってくれる自然環境が近隣にあることに感謝しつつ、観察を楽しんでみてください。



ウグイス



キビタキ



カワウ・ヒナへの給餌



カルガモ親子

○昆虫

早春の花が咲き始めると昆虫も一斉に姿を見せ始めます。ハチやハナアブも飛び始め、3月成虫越冬したキタキチョウ、ウラギンシジミ、ムラサキシジミが舞い初め、モンシロチョウも羽化して飛び、4月には「春の妖精」ツマキチョウがひらひらと飛んでいます。

トンボ王国の当公園では成虫越冬したホソミオツネトンボ、ホソミイトンボが体色を鮮やかな青色に変えて繁殖行動をします。カキツバタの群落には、アジアイトンボ、少し遅れてアオモンイトンボみられます。



ホソミイトンボ アジアイトンボ ツマキチョウ

定例観察会のご案内【定例観察会 第4日曜 9:00~11:00】 集合三宝寺池掲示板前
問い合わせ先：石神井公園野鳥と自然の会 TEL090-2447-7860

生演奏で歌える店 **fermata** 石神井公園(Live & café Bar)で感動のひとときを…

歓送迎会・クラス会・同窓会・ライブイベント・各種イベント・10~30名

- ❖ 平日ランチタイム貸切り、ワンプレート料理・飲み放題・歌い放題!
- ❖ お一人様 5,500円(税込) 12:00~16:00の間の2時間たっぷり
- ❖ 土・日曜は、貸切りライブも可能です。「石神井公園駅」西口徒歩2分 練馬区石神井町 3-25-21 ライオンズプラザ石神井公園 2階 (Rakuten 上)

03-6914-5135 (18時~24時 月曜定休) <https://www.barfermata.com/>





2015年国連採択されたSDGsとは何を指すのか?を考えてみることにした。目標は、大きく分けて17項目に分けられる。石神井地域でも【SDGs】シリーズとして考えてみることにした。

【SDGs】④は、質の高い教育をみんなに…すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する。今回は三原台中学校 校長 山崎二郎氏に インタビューした。

【目標は、大きく分けて 17 項目に分かれている】

Q. 区立三原台中学校特徴は

A. 開講48年となる当校は、学級数15学級、生徒数509名という中規模の学校です。本校の生徒たちは、明るく元気な挨拶や何事にも前向きに取り組もうとする姿勢が多くみられ、そのような姿が本校で脈々と受け継がれてきて良き伝統となっています。本校は地域に根差した学校として、どの学年の生徒でも三原台中学校の生徒という気持ちで全職員が心を一つにして教育活動に取り組み、生徒一人一人を大切に、健やかに成長していくことを願って教育を進めてまいります。そして、新しい時代の中での教育の変化を敏感に捉え、本校で学べてよかったと実感できる学校づくりを行っています。

Q. 区立三原台中学校の教育理念は

A. 学校は、生徒にとって居心地のよい安全で快適な生活の場であり、知る喜び、学ぶ喜びで満ち溢れたところでなくてはなりません。また、保護者の方にとっても、子供が元気に通学する姿に喜びを実感し、安心して送り出せるところでなくてはなりません。そのために、全教職員が創造性と主体性を発揮しなら教育目標の具体化に努めています。

(1) 本校の教育目標

【「徳・知・体」をバランスよく身に付けた人間の育成】

1. 思いやりの心を持ち他とともに生きる人(徳育)
2. 心身を鍛え、たくましく生きぬく人(体育)
3. 知性を磨き、個性を生かす人(知育)

(2) 目指す学校像

【厚い信頼関係で結ばれた学校】

1. 生徒と生徒、生徒と教職員、学校と家庭・地域の間に厚い信頼がある学校
2. 生徒にとって安心安全な学校
3. 規範意識を育て、心豊かな人間関係の中で、人権を守る学校
4. 学ぶ意欲を高めるために、生徒の学習力と教師の指導力を高める学校

(3) 目指す生徒像

【時を守り、場を清め、礼を正す三原台中学生】

1. 主体的に学び、調べ、仲間と協働でその学びを生かした豊かに表現の出来る生徒
2. 自他の生命や人権を大切に、お互いを認め合いながら思いやりある言葉と心を込めた挨拶が出来る生徒
3. 規範意識をもち学校生活・社会生活のきまり・マナーの意識等の社会性を理解し実践する生徒
4. 心身ともに健康で体力向上に努め、困難なことに粘り強く最後までやり抜く生徒

Q. 三原台中学校のSDGsの取り組みは

A. 質の高い教育を目指す取り組みとして、図書室を活用した放課後自習教室、各種検定の実施、職業調べやキャリア教育などの教育活動において、豊富にある地域の施設や人材を活用させていただいています。また、標準服のリサイクルや生徒会役員が中心となり牛乳パックのリサイクル活動などにも取り組んでいます。今後も地域の方と協力・連携しながら、持続可能な開発目標の実現に向けて活動を充実させていくように取り組んでいきます。

日常生活は、えーるは原則として毎月 第1・3月曜 午前10時15分～11時45分
 ◎ところ：練馬区立男女共同参画センター えーる 2階 視聴覚室
 生涯学習センターは、原則として毎月 第2・4土曜午前10時15分～11時45分
 ◎ところ：練馬区立生涯学習センター2階 第1教室 または 第3教室
 ◎講師：矢作木の実(ジャズ歌手&ピアニスト) ◎入会金:4,000円 ◎会費:5,000円
 えーる教室と生涯学習センター教室の生徒さんが発表します お気軽にご来場を…



**【練馬ジャズ教室発表会】開催 11月20日(金)午後1時開演 ◎大泉学園ゆめりあホール
 練馬ジャズを楽しむ会 ご希望は 080-6607-4321 & e-mail h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp**

～練馬区 縁(ゆかり)のある漫画家たち～ 紹介シリーズ⑦

練馬区立石神井公園ふるさと文化館では、令和6（2024）年1月から分室にて練馬区ゆかりの漫画家の紹介をしています。漫画「JIN」の作者である村上もとか館長をはじめ、練馬区内にはたくさんの漫画家が住んでいらっしゃいます。3ヶ月ごとに2人の漫画家を紹介し、原画や漫画本などを展示しています。本紙では、ふるさと文化館分室で作品展示を行った漫画家を紹介しています。



左：原画「そりゃないぜBABY」
右：原画「YELLOW」

立野 真琴

昭和61（1986）年に『花とゆめ』（白泉社）でデビュー。平成12（2000）年よりフリーになり新書館や秋田書店KADOKAWAなどでも執筆を始める。代表作は『ミッキー&一也シリーズ』『そりゃないぜBABY』『カードの王様』『NIGHT HEAD』『YELLOW』『ホス探へようこそ』。



原画「ヨシダ檸檬ドロップス」

若木 民喜

大学在学中に小学館新人コミック大賞入選。平成17（2005）年週刊少年サンデーにて、『聖結晶アルバトロス』で連載デビュー。同誌で平成20（2008）年から平成26（2014）年まで連載した『神のみぞ知るセカイ』はアニメ化もされ代表作となる。その後サンデーで『なのは洋菓子店のいい仕事』『キング・オブ・アイドル』などを連載し、初のビッグコミックスピリッツでの連載『結婚するって、本当ですか』はドラマ・アニメ化された。現在はスピリッツで『ヨシダ檸檬ドロップス』を連載中。

令和8年4月～6月は、てしろぎたかし先生と森真理先生の作品を展示する予定です。ぜひご来場ください。

石神井公園ふるさと文化館 練馬区石神井町5-12-16 TEL03-3996-4060

内科・乳腺外科・外科・消化器内科・循環器内科・整形外科・放射線科

労災指定



小山クリニック

受付時間 月火水木金土
午前 8:30～12:00 ○○○×○○○
午後 1:30～5:30 ○○○×○○×

◎休診日：日曜、祝日、年末年始、ほか

池袋線石神井公園駅 徒歩2分
電話 03-3995-7031(代表)
<https://oyama-cl.jp>

～ 練馬区の活動団体紹介 ～ その⑨

練馬で活動をする 【みんなのドア】 図書委員会

誰でも来られる地域の居場所

「みんなのドア」は8年前に、富士見台の住宅地に開設されたサロンと図書室です。地域の空き店舗2軒を無償で提供してい



ただき「NPO 福祉サロン」が設営しました。地域のみんなで内装し、一つは談話サロンに、もう一つは図書室にしました。現在は「NPO 福祉サロン」の事業の1部門として地域の有志が運営しています。

この場所は、練馬区の「街かどケアカフェ」の拠点として認定されています。このサロンでは、平日の昼間、誰でも来てお茶を飲み会話できます。コーヒー紅茶は100円で提供。食べ物の持ち込みは自由なので、お弁当を持ってきてランチをする方もいらっしゃいます。

また、地域の方の寄付による食器や衣類、雑貨などを壁面に陳列し安価で販売しています。ややもすると入りにくい

と思われるかもしれませんが、この品物のおかげで気軽に、見に入れるという利点もあります。

年に2回ほどバザーを開催しています。



出入り自由な図書室とギャラリー

サロンの隣は図書室兼ギャラリーとして平日の昼間オープンしていて、誰でも本を閲覧でき借りることができます。奥の壁面では、地域の方が創作した絵画や陶芸、手づくり作品を2か月に一回変えて展示しています。いつでも誰でもふらっと立ち寄れる場所になっています。

活動内容

サロンでは、高野台地域包括支援センターと連携して「認知症本人ミーティング」を月一回行っています。定期的な活動としては、太極拳、民謡の会、脳かつ体操、歌の会を、週一や月一の頻度で開催し、その他不定期のイベントも行っています。人気なのは「講談の会」で毎回満員です。



区からの派遣講師の方にも来ていただき、様々なテーマで講習会や講座を開催しています。例えば理学療法士による簡単体操、断捨離講座、介護保険についてなど。

みんなのドア 図書委員会 山田 紘子

練馬区富士見台 2-47-14 ベルデ坂下

電話番号 090-6026-4568

開所時間 月～金 10:00～15:00

*練馬高野台駅、富士見台駅から徒歩 12 分位



感謝のセレモニー **マキノ祭典**

ご葬儀に関する事なら何でもご相談ください

24時間
安心ダイヤル

フリーダイヤル



ヨイ セレモニー
0120-41-7062

■ 本 社：練馬区上石神井4-9-24 TEL:03-3929-1040

マキノ祭典

検索

■ サロン：東大泉店・大泉学園町店・石神井公園駅前店・大泉学園駅前店・中野駅前店

第11回「石神井公園 再発見ウォーク」まち歩き 参加者募集!

- ◎と き : 5月17日(日) 12時45分に集合。
- ◎と ころ : 石神井公園駅改札口前から午後1時発
- ◎定 員 : お申し込み先着 25名 (小雨決行)
- ◎参加費 : 500円 (テキスト代を含む)
- ◎講 師 : 郷土史家 葛城 明彦氏
- ◆コース : 池袋線石神井公園駅改札口前出発～和田稲荷神社～檀一雄宅跡～石神井公園記念庭園～野外ステージ～石神井ポート池～ふるさと文化館～三宝寺池・記念沼沢植物群落～石神井城址～野鳥憩いの森～松の風文化公園～ふるさと文化館分室(午後4時 解散予定)



◎お申し込みは : 氏名と電話番号を書いて
下記 石神井まちづくりの会へ
なるべく e-mail h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp
もしくは、(携帯) 080-6607-4321 (下河)

～ NSNねりまシニアネットワーク主催【シニアセミナー】のご案内 ～

練馬区が後援し、ねりまシニアネットワーク(NSN)の主催で、今年で32回目となります。このセミナーで自分たちのセカンドライフを楽しむ「居場所」作りを始めます。




今年の「ねりまシニアセミナー」を右記の通り開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

- ◎日 時 : 5月31日(日) 13時～16時30分
- ◎場 所 : 区民産業プラザ「ココネリホール」
- ◎第一部 基調講演 : 「シニア世代の人生計画」
講 師 : シニアライフアドバイザー 荒木正人氏
- ◎第二部 参加者による 楽しいグループトーク
- ◎会 費 : 500円、予約の上、ご参加下さい
- ◎申込み : e-mail nerimansn2026@gmail.com
もしくは、電 話 : 080-7529-0096

編 集 後 記

厚生労働省によると、2025年の出生数が70万5809人で統計を始めた1899年以降で最少となったと発表した。2024年の速報値から15179人減少し、10年連続で最少を更新したそうである。政府は、ここ数年いろいろの少子化対策を重ねているがなかなか歯止めがかからない。ただ東京都のみが出生数が88,518人で9年ぶりに増加していることは特筆されるべきでだろう。東京都は、2兆円の「厚遇」が奏功したようである。首都東京都と地方の育児予算の格差が目立っている。現在、行政に求められる大きな課題は、「物価高騰問題と少子高齢化による人口減少」は、社会問題である。(下河秀行)

<p>Shimizu Dental Clinic シミズ デンタル クリニック 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科 練馬区 石神井町 3-17-15 KYビル1階 石神井パークロード商店街 銀座通り 診療時間 9:00～18:00 月曜～土曜 お昼休み 13:00～14:00 日曜 祝祭日 年末年始 休診 03-6913-3517 https://firstmolar.jp/</p>	<p>～お知らせ～ 当院では、歯科訪問診療を行っています クリーニングから、入れ歯の製作・調整、虫歯・歯周病まで ご家庭や施設など限られた環境でも 経験豊富で心優しい訪問診療の専門医がしっかり対応 みなさまの「食べる、笑う、話す」をサポートします どんなお悩みにも温かく対応します お気軽にお問い合わせください</p>	 院長 清水 雄一郎
---	--	--

石 神 井 ご意見等は、☎&FAX、又は左下のe-mailへ送信してください。
まちづくりの会 TEL&FAX 03-5393-7381 携帯 080-6607-4321

【かるがも便り】は、区民交流センター・石神井庁舎・え〜る・練馬区内12の図書館・ふるさと文化館・勤福会館等にありま。