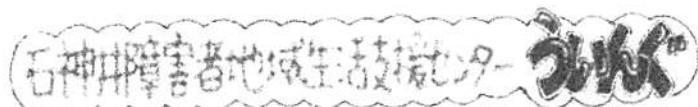


石神町会のみなさま

町会便り第74号 令和7年9月発行に記載の記事に不足がありましたので、改めて周知させていただきます。



石神町会のみなさま、こんにちは！地域生活支援センターういんぐです。

昨今、「メンタルヘルス」という言葉が様々なところで取り上げられています。

今回は、11月に開催予定の講座をご案内します。ご興味のある方はぜひご参加ください。

精神保健福祉講座
不安障害について学ぼう～心配や不安との向き合い方～

対 象：テーマについて関心がある区内在住の方

日 時：11月28日（金）14：00～16：00（13：40 受付開始）

会 場：石神井保健相談所 2階講堂

定 員：35名程度（先着順） 費 用：無料

【申込み・問合わせ】

電話・ハガキ・FAX いずれかにて

①講座名 ②氏名 ③電話番号をお知らせください。

申込期間：11/1（土）～11/21（金）

TEL：03（3997）2181 FAX：03（3997）2182

練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

（〒177-0041 石神井町 7-3-28 石神井保健相談所併設）



練馬区社会福祉協議会
石神井保健相談所