

関びよびよだより 10

練馬区立地域子ども家庭支援センター関 〒177-0051 練馬区関町北1-21-15
 地域子ども家庭支援センター関 03-5927-5911 関びよびよ(一時預かり室) 03-5991-4711

地域子ども家庭支援センター関

すくすくアドバイザーとお話しませんか？

すくすくアドバイザー 専用電話
 03-6674-2082
 開所時間：月～土(日・祝日休)
 9:00～17:00
 ★保育付きでの相談もできます。

心地よい気候に誘われ、親子で外出する機会が増える季節になりました。日々の子育ての中で、ふと「これでいいのかな？」と迷う瞬間はありませんか？どんなことでも構いません。お散歩の途中にふらりと立ち寄って、いつでも気軽にすくすくアドバイザーに声をかけてください。



センター講座申込

メール申込QRコード →



電話：03-5927-5911

センター窓口でも受付しています。



のびのびひろば

お子さんの育ちについて気になることがある親子のひろばです。「友達との関わりが不安」「ひろばで遊ばせづらい」と感じることはありませんか。お子さんと遊びながら一緒に話しましょう。

10月5日(月) 10月26日(月)
 10:00～15:00

対象：0～18歳未満のお子さんと保護者
 場所：当センター地下1階プレイルーム
 ※12:00～13:00 お食事ができます。
 ※予約不要

ベビーとほっとタイム

親子でほっと一息つきませんか？
 「他の赤ちゃんはどんな様子かな？」
 「お世話はどうしてる？」など、気になっていることを気軽に話しましょう。
 わらべうたの紹介もあります。

10月14日(水) 10:00～11:00

対象：5か月までの赤ちゃんと
 保護者&プレママパパ
 場所：当センター2階会議室
 定員：6組
 申込：9月30日(水)～10月13日(火)に
 メール・電話・窓口

関びよびよ(一時預かり室)

♪事前予約・当日予約ともに、インターネットからできます♪



時 間：日～土曜日 ①10:00～13:00 ②13:00～16:00
 対 象：練馬区在住で生後6か月～就学前までのお子さん
 利用料：1単位(3時間)あたり 0歳：2,000円 1歳以上：1,500円
 ＊子育てスタート応援券をご利用いただけます。

朝夕の気温が下がり、少しずつ秋の深まりを感じる季節になりました。過ごしやすい日も増え、子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。

秋といえば『読書の秋』。一時預かり室でも、絵本を手にとる姿が多く見られます。「これ読んで!」「もう一回!」と、お気に入りの絵本を嬉しそうに持ってきてくれます。初めてのお子さんも、好きな絵本や遊びをきっかけに安心して過ごせるよう、一人ひとりの気持ちやペースに寄り添いながら見守っています。



＊＊練馬区立子ども家庭支援センター
 公式X(旧Twitter)＊＊

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



＊＊地域子ども家庭支援センター関
 関びよびよHP＊＊

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。



関びよびよ(ひろば室)

練馬区立地域子ども家庭支援センター関分室
〒177-0045 練馬区石神井台4-5-1
関びよびよ(ひろば室) 03-5903-8360

10月のプログラム



このマークの講座開催中は、「貸し出しおもちゃ」の利用はできません。

身体測定

身長、体重をはかります。
お気軽におこしください。

10月8日(木)

10:00~11:30

14:00~16:00

申込: 予約不要

ひろばDEすくすく相談

すくすくアドバイザーと「よみかせ」
などを楽しんだあとに、子育ての悩み
を相談できます。

10月13日(火)10:00~11:30

10月27日(火)14:00~15:30

※よみかせなどは、開始15分程度です。

※相談は、先着順で個別相談です。

※申込: 予約不要

関びよびよ

ひろば見学会

(毎月第3金曜日)

10月16日(金)14:15~

(30分程度)

対象: ひろばに来たことが
ない方、妊婦さんも大歓迎。

申込: 予約不要

土日祝日イベント

親子体操

親子で楽しく身体を動かし
ましょう。

10月18日(日)

10:30~11:00

対象: 1~3歳の幼児と保護者

申込: 予約不要



ぴよちゃんず

(1歳の会編)

同じ年齢の親子で交流します。
みんなで話してみませんか。

10月20日(火)10:30~11:00

定員: 8組 *先着順

対象: 1歳の親子

申込: 10月6日(火)10:00~



卒乳、いつから

どうやってはじめる?

助産師さんから卒乳のしか
たを学びます。

10月21日(水)14:00~15:00

定員: 8組 *先着順

申込: 10月7日(水)10:00~

みんなで楽しもう!

♪パネルシアターとふれあい遊び♪

みんなで一緒にパネルシアターや
ふれあい遊びなどを楽しみましょう。

10月27日(火)10:30~11:00

申込: 予約不要

※毎月実施している

イベントです。



区立保育園の

看護師さんの話

冬の健康対策やタッチケアに
ついて一緒に学びましょう。

10月30日(金)

14:00~14:45

定員: 5組 *先着順

申込: 10月16日(金)10:00~

※上記、ひろば室の講座の申込は、ひろば室窓口・電話(03-5903-8360)にて受付けます。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 【センター】 のびのびひろば	6	7	8【ひろば室】 身体測定	9	10
11	12	13【ひろば室】 ひろばDE すくすく相談	14【センター】 ベビーとほっと タイム	15	16【ひろば室】 ひろば見学会	17
18 【ひろば室】 親子体操	19	20【ひろば室】 ぴよちゃんず (1歳の会編)	21【ひろば室】 卒乳講座	22	23	講座によって 開催場所が違うよ! 注意してね!
25	26 【センター】 のびのびひろば	27【ひろば室】 ・パネルシアターと ふれあい遊び ・ひろばDEすくすく 相談	28	29	30 【ひろば室】 区立保育園の 看護師さんの話	31 



1年を迎えました



関びよびよ(ひろば室)はオープン
して1年を迎えました。たくさんの方に
ご利用いただきありがとうございました。
これからも皆さんにとって心地良い
ひろばを作っていきたいと思ひます。

おさがりウィーク(旧名称:リユース)に
ご協力頂きありがとうございました。
次回は冬頃を予定しております。

ハロウィンフотスポット

10月31日はハロウィンですね。
ぴよぴよではスタッフお手製の
フотスポットを設けました。
ぜひあそびに来てね♪



ひろばご利用に ついてのお願い

遊びの中で思わぬケガ
をすることがあります。
保護者の方の見守りを
お願いいたします。

