

関びよびよだより 9

練馬区立地域子ども家庭支援センター関 子育てのひろば 「関びよびよ」
〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎03-5927-5911 (センター)
☎03-5991-4711 (ひろば)

令和 7年(2025年) Vol.229

ひろば

*講座の申込みは水・日曜日を除く10:00~17:00
ひろば窓口・電話(03-5991-4711)にて受け付けます。



♪おうちDEびよびよ『歯みがき講座編』♪

Zoomを使い歯の健康について歯科衛生士さんからお話を伺います。

日時：9月5日(金)10:30~11:10

定員：8組

申込：8月22日(金)~9月2日(火)

※先着順



♪小児救急ミニ講座♪

急な子どもの病気とその対応について区内の小児科医師からお話を伺います。

日時：9月12日(金)15:00~16:00

定員：20組

場所：関びよびよひろば

申込：8月20日(水)~**チラシのQRコード又は小児救急ミニ講座ホームページより**

♪タオルであそぼう♪

タオルを使い、身体を動かして遊びましょう。

日時：9月15日(月)10:00~10:30

場所：関びよびよ

申込：予約不要

※講座開催のため午前中の貸出おもちゃは11:00~になります。



♪環境講座♪

ごみの分別について学びます。スケルトンごみ収集車も来ます。

日時：9月23日(火)10:00~11:00

場所：関びよびよひろば

申込：予約不要

※講座開催のため午前中の貸出おもちゃの利用はできません。



♪おうちDEびよびよ『卒乳講座編』♪

Zoomを使い授乳と卒乳のお話を伺います。

日時：10月6日(月)14:00~15:00

対象：概ね6ヶ月以上の親子

定員：10組

申込：9月22日(月)~10月2日(木)

※先着順



♪保育園の栄養士さんの話♪

区立保育園の栄養士さんから離乳食についてお話があります。

日時：10月7日(火)

①14:00~14:30(初期~2回食)

②14:40~15:10(3回食~完了食)

場所：2階会議室

定員：各5組

申込：9月23日(火)~ ※先着順



身体測定

身長、体重が計れます。

お気軽にお越しください。

日時：9月1日(月)10:00~11:30

14:00~16:00

場所：関びよびよひろば

申込：予約不要



関びよびよひろば見学会

日時：毎月第3金曜日

今月9月19日(金) 14:15開始(30分程度)

対象：ひろばに来たことがない方。

妊婦さんも大歓迎。

場所：関びよびよひろば 申込：予約不要

ひろばDEすくすく相談

子育ての「困ったな」をお話しませんか？

この日はひろばにすくすくアドバイザーがいます。

日時：9月9日(火)10:00~12:00

9月30日(火)13:30~15:30

場所：2階会議室

申込：当日関びよびよ先着順

日	月	火	水	木	金	土
	1 身体測定	2	3	4 	5 歯みがき講座	6
7 一時預かりの為 ひろばは休み	8 のびのびひろば (地下1階)	9 ひろばDE すくすく相談 (AM)	10 一時預かりの為 ひろばは休み	11	12 小児救急 ミニ講座	13 リユース開始→
14 一時預かりの為 ひろばは休み	15 タオルで あそぼう	16	17 一時預かりの為 ひろばは休み	18	19 見学会	20
21 一時預かりの為 ひろばは休み	22 のびのびひろば (2階会議室)	23 環境講座	24 一時預かりの為 ひろばは休み	25	26 家族と食べる 離乳食	27 赤ちゃんとの生活 → リユース終了
28 一時預かりの為 ひろばは休み	29	30 ひろばDE すくすく相談 (PM)	ひろば：月・火・木・金・土 9:00~17:00		一時預かり：水・日 10:00~16:00	

センター

*講座の申込みは日曜日・祝日を除く9:00~17:00
センター窓口・電話・メールにて受け付けます。

TEL申込：03-5927-5911

メール申込：右記QRコードよりお申し込み可能→



関保健相談所コラボ講座

★家族と食べる離乳食

初めの一歩★

離乳食のスタートについてお話をします。

日時：9月26日(金)
10:30~11:30

対象：5ヶ月までの子どもが
いる家庭

定員：10組

場所：関保健相談所

申込：8月5日(火)~
9月12日(金) ※先着順

~地域でつながる楽しい子育て~

★赤ちゃんとの生活って

どんなかな?★

赤ちゃんとの生活をイメージ
してみましょう。

日時：9月27日(土)
13:30~15:00

対象：妊婦さんと
そのパートナー

定員：3組

場所：2階会議室

申込：~9月26日(金)まで
※先着順

★ベビーとホットタイム★

ほっと一息つきませんか?ふ
れあい遊びをしながら、楽しく
おしゃべりしましょう。

日時：10月10日(金)
14:00~15:00

対象：5ヶ月までの子どもが
いる家庭

定員：6組

場所：2階会議室

申込：~10月9日(木)まで
※先着順

★のびのびひろば★

お友達とのかかわりや気持ち
の切り替えが苦手、発達に気
になるなど、お子さんの育ちに不
安がある等、一緒に遊びながら、
お話ししましょう。

日程① 9月8日(月)

会場：地下1階プレイルーム

日程② 9月22日(月)

会場：2階会議室

時間：両日 10:00~15:00

(12:00~13:00お食事可能)

対象：0歳~18歳未満の子ども
がいる家庭 ※予約不要

リユース開催のお知らせ

おうちで眠っている子ども服を活用しませんか？

☆持ち込み期間：9月13日(土)～9月25日(木) ☆持ち帰り期間：9月13日(土)～9月27日(土)

☆120センチまでの夏・秋物の洋服と帽子(下着、靴、靴下、マタニティーはご遠慮ください)

☆シミ汚れの無いもの、洗濯済みのもの

※期間中ひろば内に衣類を入れる箱を用意します。ご自由にご覧ください。
(持って来るだけ、持ち帰るだけでもOKです)



ぴよぴよイベント報告

保育園の看護師さんの話

区立保育園の看護師さんに夏の健康をテーマにお話を伺いました。

★蚊に刺された時のケアは？

蚊に刺された部分を掻いてしまうと、とびひなどの皮膚トラブルにもつながります。適切なケアをしましょう。

①蚊に刺されたところを水で洗い流します。石けんをつけて洗うとよいです。

②かゆみ止めを塗ったり濡らしたタオルやハンカチで包んだ保冷剤などを当てたりしてかゆみを和らげます。

★日焼け止めを使う時は？

子どもの肌に合っているか成分表をチェックしましょう。日焼け止めの他に塗り薬や虫よけ剤を使う時は、保湿剤⇒塗り薬⇒日焼け止め⇒虫除け剤の順で。日焼け止めは塗りっぱなしにならないよう帰宅したら洗い流すなど肌への負担を少なくしましょう。

すくすくアドバイザーに相談しよう♪

すくすくアドバイザーを知っていますか？子育て中は、嬉しいことや悲しいことがあってもなかなか振り返る時間がなく、過ぎてしまいますね。困りごとだけでなく、子育てのこと、家族のこと、何気ない日常について、すくすくアドバイザーにお話してみませんか？

話すことで、気持ちや考えが整理できるかも。電話でも来所でもOK！

すくすくアドバイザー：03-6674-2082
開所時間：月～土（祝日は休み）9時～17時

※来所相談中に保育が必要な方は、事前にご相談ください。

※ 練馬区立子ども家庭支援センター
公式X(旧Twitter) ※ ※

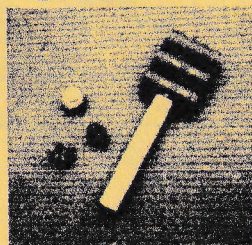
地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



ある日の一時預かり

廃材を利用した工作をしました。トイレットペーパーの芯とキッチンペーパーの芯をつなぎ合わせてバット、折り紙を丸めてテープで留めてボールが出来ました。

これが野球に興味のある子どもに大ヒット！保育士が投げた紙のボールをバットで打ってホームラン！そんな年長の子どもの様子を年少の子どもが興味深々で見つめて真似をします。打つところが広いので年少の子どもでもボールをあてることができ大満足。



工作では年長の子どもの作り方を教える姿が見られました。年少の子どもにも刺激になって異年齢で過ごす良さを感じたひとコマでした。



のびのびひろばのご案内

地域子ども家庭支援センター関では毎月2回、発達が気になるお子さんとご家族が安心して遊べるひろばを開催しています。毎月1回目の午後にはこども発達支援センターの相談員が来所しており、発達に関する相談をすることもできます。

トランポリンやバランスブロックなど、いつものひろばにはないおもちゃがあり、お子さんが楽しく安全に遊べるように毎回工夫を重ねて皆さんをお迎えしています。ぜひお気軽にのびのびひろばに遊びにきてください！

毎月の開催日は練馬区のHPをご覧ください→



※ 地域子ども家庭支援センター関
関びよびよHP ※ ※

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることが出来ます。



地域子ども家庭支援センター関・関びよびよは練馬区から委託を受け特定非営利活動法人をつなごが運営しています。
関びよびよだよりはNPO法人手をつなごのホームページ<http://tewotsunago.ciao.jp/>でもご覧いただけます。