



令和7年 冬号

つながろう関町

こんにちは 関町地域包括支援センターです

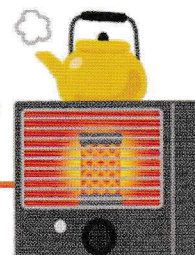


関町地域包括支援センターは、高齢者の皆さまの身近な相談窓口です。
ご自身のこと、ご家族のこと、地域のことなど遠慮なくご相談ください。

適切な予防で、感染症を防ぎましょう！

気温が下がり、空気が乾燥する冬は、インフルエンザ、ノロウイルス、
新型コロナウイルスなどの流行が懸念されます。

1. 手洗いを行ないましょう
2. 医療機関・高齢者施設・人混みではマスクを着用しましょう
3. 十分な栄養と睡眠を心掛けましょう



今後の予定(1月～3月)

南4 なごみの会
特別編
(転倒予防講座)
1月10日(金)
午後2時～3時30分
関町地域集会所集会室

おしゃべりサロンde 関
(本人ミーティング)
1月15日(水)
3月19日(水)
午後2時～3時
はつらつセンター関

脳フィットネス体操
フリフリグッパ
1月20日(月)
3月10日(月)
午後2時～3時
立野地区区民館

血管年齢測定会
1月28日(火)
3月25日(火)
午前10時～11時
セブンイレブン
練馬関町南二丁目店



南4 なごみの会
(本人ミーティング)
2月14日(金)
午後2時～3時30分
関町地域集会所集会室

臨床美術
脳いきいきアート
2月18日(火)
午後2時～3時30分
関町特別養護老人ホーム
1階多目的室

血管年齢測定会
2月25日(火)
午前10時～11時
ファミリーマート
練馬関町北一丁目店

ご興味がある方は、
下記連絡先にお電話くだ
さい。
悪天候その他の事情によ
り、日付・時間が変更と
なる可能性があります。

関町地域包括支援センター

住所：関町南4-9-28 (関町特別養護老人ホーム内 1階)

☎ 03-3928-5222

開所時間：月曜日～土曜日 午前8：30～午後5：15(日・祝日・年末年始を除く)

高齢者の相談窓口

担当区域

関町北1～3丁目
関町南2～4丁目
立野町

このお便りは年4回発行しております。次号は4月を予定しています。

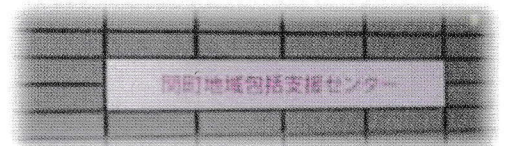
関町地域包括支援センターはこちらです



最寄りのバス停
西武バス
慈雲堂前下車：徒歩3分
関町北1丁目下車：徒歩7分
※道に迷われたら下記電話番号に連絡ください

外観

練馬区特別養護老人ホーム内に地域包括支援センター
がございます。受付でお声がけください。



ブログに毎月
活動内容を報告
しています！



マスクの着用、
入口での手洗い・検温
をお願いしております

関町地域包括支援センター

住所：関町南4-9-28（関町特別養護老人ホーム内 1階）

☎ 03-3928-5222

開所時間：月曜日～土曜日 午前8：30～午後5：15(日・祝日・年末年始を除く)

高齢者の相談窓口

担当区域

関町北1～3丁目
関町南2～4丁目
立野町