

子育てのひろば「関びよびよ」 練馬区立地域子ども家庭支援センター関 練馬区関町北1-21-15 念 03-5991-4711 〒177-0051

令和 6年 (2024年) Vol.219



保育園の一日の生活につ いてお話を伺います。 パネルシアターや個別相談 もあります。

時間:14:30~15:30 場所:関ひよびよひろば

申込:予約不要

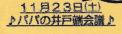


#### 11月14日(木) カリトミックタ

歌を歌ったり、リズム に合わせて身体を動かし ます。

場所:10:00~10:30 場所:関びよびよひろば

申込:予約不要 ※講座開催のため、 午前中の貸出おもちゃは 11:00~になります。



子どもと手あそびしたり、 他のパパたちとお話しをす る会です。 W.

時間:10:30~11:10

定員:5組 場所: 2階会議室

申込:11月9日(土)~ ※練馬区在住の方のみ

攀



防災学習センターの方 からオンラインにて、お 話を伺います。その後、 質疑応答の時間もありま

時間: 14:30~15:00

定員:1O組

申込:11月12日(火)~ ※練馬区在住の方のみ

#### 11月29日(金) ♪保育園の看護師さんの話♪

区立保育園の看護師さん から、冬の感染症やスキンケアについて伺います。

時間:10:30~11:15

定員:5組

場所:2階会議室

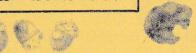
申込:11月15日(金)~

※練馬区在住の方のみ



\*講座の申込みは、水・日曜日を除く10:00~17:00 ひろば窓口・電話にて受け付けます。

# り目の多館



E	月	火	水	木	金	土	
9:00~ 一時預かり:2		* *			1 副團長先生の話 14:30~15:30	2	
3 一時預かりの為 ひろばは休み	4	5 身体測定 10:00~11:30 14:00~16:00	6 一時預かりの為 ひろばは休み	7 避難訓練	8	9	
10 一時預かりの為 ひろばは休み	1 1 のびのびひろば (地下1階)	12 ひろばDE すくすく相談 13:30~15:30	13 一時預かりの為 ひろばは休み	14 リトミック 10:00~10:30	15 ひろば見学会 14:15開始	16	
17 一時預かりの為 ひろばは休み	18	19	20 一時預かりの為 ひろばは休み	21	22	23 パパの井戸端会議 10:30~11:10	
24 一時預かりの為 ひろばは休み	25 のびのびひろば (2階会議室)	26 救急講座(オンライン) 14:30~15:00 ひろばDE すくすく相談 10:00~12:00	2マ 一時預かりの為 ひろばは休み	28	29 保育園の看護師 さんの話 10:30~11:15	30	

のびのびひろば

総及達とのかかわりや気持ちの切り替えが苦手、 共達が気になるなど、お子さんの育ちに不安がある等、 一緒に遊びながら、お話しましょう。

日時:11月11日(月)、25日(月)

10:00~15:00

ひろばDEすくすく相談

子舎での「困ったな」をお話しませんか?この日は、ひろばにすくすくアドバイザーがいます。

13:30~15:30 日時:11月12日(火) 10:00~12:00 11月26日(火)

場所:2階会議室 申込:当日関ひよひよひろば先審順

関びよびよひろば見学会

日時: 毎月第3金曜日 14:15開始(30分程度) 対象: ひろばに遊びに来たことがない方。

妊婦さんも大歓迎。

場所:関びよびよびろば

申込:予約不要





# 11~1月に予定されている講座









### 多胎児交流会 ぐりーんピース

12月7日(土) 11:00~13:00 (12:00~ランチタイム)

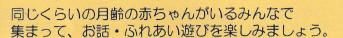
時間内ならいつでも出入り自由です。 ランチタイムもあります!

<対象>0~3歳の多胎児親子、 妊婦さん&パートナーさん 4組(予約制・先着順) 〈申し込み期間〉11/11(月)~

# ベビーとほっとタイム

①12月27日(金)②2月28日(金)

14:00-15:00



<対象>0~5か月の子どもとその保護者 (先着6組)

〈申し込み期間〉(1)12/13(金)~12/26(木) ②2/14(金)~12/27(木)

# ペアレンティング・プログラム ~ダイジェスト版~

子どもがいうことを聞かない。つい怒鳴ってしま う。子どものしつけってどうすればいいの?そんな 思いを抱えている方のための、親と子の関係を育て るプログラムです。

親と子どもの自己肯定感を育むヒントが見つかる といいですね。

〈日時〉1月24日(金)10時~12時

<場所>関町北地区区民館

<対象>3歳~6歳の子どもの保護者 12名程度

〈申し込み期間〉12月23日(月)

~1月21日(火)

### 赤ちゃんを迎えるための ワンチームプロジェクト

楽しく育児をするためにパートナーや周囲の協力、 サービスについて知っておくことが大事です。参加者 同士でアイデアを出し合う参加型講座です。

〈日時〉①12月21日(土)13:00~14:30 ②3月15日(土)13:00~14:30

<対象>

妊婦さんとそのパートナーさん 各3組(先着順) 〈申し込み期間〉 ~各回前日まで

# のびのびひろば









育児や子どもの成長発達について気になるこ とがある、落ち着いて話をしたい、子どもを のびのびと遊ばせたい方、ぜひ立ち寄ってみ てください。

時間:10:00~15:00 ※予約不要

場所	11月	12月	1月
地下1階	11日	98	6日
2階会議室	25日	23日	20日

#### 関保健相談所&地域子ども家庭支援センター関 コラボ講座「歯科衛生士編(仮)」

1月に実施予定。 詳細は、手をつなごHPに掲載します。

講座の申し込み方法 ➡ メール、電話、窓口

電話: 03-5927-5911

メールの場合は、下記の内容をご記入のうえ お申し込みください。

①参加する保護者の名前(ふりがな)

メールアドレス QRJ-F

②お子さまのお名前(ふりがな)

③お子さまの生年月日

④お住まいの地域(例:関町北1)

⑤電話番号

⑥聞きたいこと

seki cf kodomo@tewotsunago.or.jp





講座の詳細は右のQRからHPをCHECK!

地域子ども家庭支 援センター関HP

練馬区立子ども家庭 支援センターX





地域子ども家庭支援センター関は練馬区より業務委託を 受け、NPO法人手をつなごが運営を行っています。



# 他域子ども家庭支援センター関だより

〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 203-5927-5911

# 地域子ども家庭支援センター関は皆さんの子育てを応援しています

【すくすくアドバイザーにお話ししませんか】

私たちすくすくアドバイザーは子育ての身近なサポーターです。 すくすくアドバイザーをぜひご活用ください。

予約していただければ、お子様は別室で保育することも可能ですので、個室でゆっく りお話しできます。

ご相談は、電話でも来所でもどちらでも大丈夫です。 いつでもご連絡、お声掛けください。

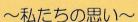
開室時間:月~土(祝日休み) 9時~17時 すくすくアドバイザー専用電話:03-6674-2082



令和6年4月から

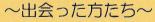
「ひろばDEすくすく相談」を実施しています

※詳細は関びよびよだよりをご覧ください



☆育児について、語ること、話すこと、相談してみることのハードルを 下げたい!

☆すくすくアドバイザーを活用してほしい!知ってほしい!!



すくすくアドバイザーを活用してくれた方達との出会いは、私達にと って貴重な時間となっています。

皆さんから、悩みながらも工夫して子どもと向き合っている様々な工 ピソードを聞くことができ、私達の学びにもつながっています。

話していく中で、自ら解決方法を発見していくこともあります。 そんな皆さんはとても素敵で、一緒に共感できることが嬉しいです。

私たちは皆さんの伴走者です。まずは試してみてくださいね。 パパからのご連絡もお待ちしています。





### ある日のひろば

昼食の後の机を片付けている時、一人の赤ち ゃんがスピードのあるハイハイで机に近づき、 つかまり立ちをしました。それを見ていた同じ くらいの赤ちゃんたちも「そんなことできるの !?私もしてみたい!」とばかりに、もうスピー ドのハイハイで近づいていきました。あっとい う間に3人がつかまり立ちに! 周りで見ていた 大人もあまりの速さにあっけにとられ、「こん なことができるようになったんだ」とわが子の 成長を喜んでいました。

# ある日の一時預かり

井形プロックを見つけると、もくもくと何かを 作り始めたAくん。「ロボット、つくったよ」。 口のところが開いて、ごはんを食べることができ るそうです。「ウィーン」と言いながら、バナナ に見立てた黄色いプロックをロボットの口の中に 入れて、食べさせていました。周りのお友達も見 に来て、驚いていました。「すご

ーい!」の言葉に、Aくんは嬉しそ

うでした。





いつも大人気の『タオルで遊ぼう』を祝日の 日に開催しました。お父さんたちも一緒に参加 でき、家族そろって楽しんでいる姿も見られま した。

タオルを使ってボールやケーキを作って遊び ました。パネルシアターでは、楽しい歌と仕掛 けに驚いて大喜び。笑顔あふれる、すてきな時

間を過ごすことができました。

# パパの井戸進会

ひよびよのパパたちと交流しませんか? 子どもと手遊びをしたり、他のパパたちと 楽しくお話しましょう!子どもを連れてき ても、パパのみの参加でもいいです。

日時: 11月23日(土)10:30~11:10

定員:5組

場所:2階会議室

申込:11月9日(土)10:00~

内容: 手遊び・パパ同士のお話(趣味は?

休日の過ごし方は?等)



どんぐりがたくさん落ちる季節になりまし た。子どもたちは楽しくて、たくさん拾って きます。そのどんぐりを家に持ち帰り、しば らく置いておくと、あら大変!小さい虫が出 てくることがあります。そのようなことがな いように、家に持って帰ってきたら袋に入れ て冷凍庫に入れたり、熱湯でゆでるといいで すよ。楽しく遊ぶために、ぜひ試してみてく ださい。

# おねかい

☆ひろばの階段やエレベーターを利用される 際は、親子で一緒にご利用ください。

☆ランチタイムでは、火傷の危険性がありま すので、熱い汁物の食べ物は持ってこないよ うにお願いいたします。また、残りの汁やミ ルク等の残りは手洗い場に流さず、お持ち帰 り頂きますよう、お願いいたします。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

#### \*\*練馬区立子ども家庭支援センター 公式X(IBTwitter) \* \*

地域子ども家庭支援センター関 と関びよびよのイベント情報など をお知らせしていますのでぜひ フォローしてくださいね。



# \*\*地域子ども家庭支援センター関 関びよびよHP \*\*

地域子ども家庭支援センター関 と関びよびよのホームページです。 毎月の予定などを見ることができ ます。



地域子ども家庭支援センター関・関びよびよは練馬区から委託を受け特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。 関びよびよだよりは NPO法人手をつなご のホームページhttp://tewotsunago.ciao.jp/でもご覧いただけます。