



つながろう関町

こんにちは 関町地域包括支援センターです



高齢者の皆様の身近な相談窓口です。遠慮なくご相談ください。

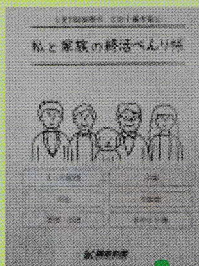
心地よい風と実り多き秋を満喫しましょう。

「季節の中で秋が一番好き」とおっしゃる方が多いかもしれません。美味しいものをいただく、ご無沙汰している人たちに会いに行く、地域のイベントに参加する、皆さんお好みの秋を楽しんでください。



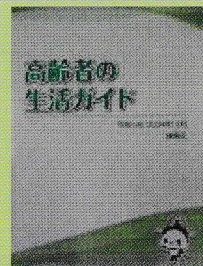
終活、考えていますか？

自分らしく生きるために「終活」を考えることは大切な一歩。このべんり帳を手にとってみませんか。



高齢者の生活ガイド最新版

練馬区における高齢者の保健・福祉サービスが網羅されています。まだお持ちでない方はどうぞ。



後期高齢者健康診査、お済みですか？



元気にいきいき生活するために、年に一度の健康診査はとても大切です。実施期間が11月30日までとなっておりますので、該当されていらっしゃる皆様はぜひご活用ください。

秋はイベント盛りだくさんです！

10月19日(土) 午後2時～3時30分 関町図書館
「認知症に関するセミナー」
10月27日(日) 午前11時～午後3時 関町特養秋祭り
12月1日(日) 午後1時～3時 関区民センター
「練馬つながるフェスタ」

今後の予定(10月～12月)

臨床美術脳いきいきアート
10月15日(火)
12月17日(火)
午後2時～3時30分
関町特別養護老人ホーム
1階多目的室

脳フィットネス体操
フリフリグッパ
11月11日(月)
午後2時～2時45分
立野地区区民館第一会議室

おしゃべりサロnde関
(本人ミーティング)
11月20日(水)
午後2時～3時
はつらつセンター関

南4なごみの会
(本人ミーティング)
10月11日(金)
12月13日(金)
午後2時～3時30分
関町地域集会所集会所1・2

ご参加ご希望の方は☎03-3928-5222までご連絡いただきましたら、詳細をご説明いたします。その他イベントも事前ご連絡をお勧めいたします。



☆コンビニカフェ☆☆☆ 血管年齢測定会☆

10月22日(火) 午前10時～11時
11月26日(火) 午前10時～11時
12月24日(火) 午前10時～11時

ファミリーマート関町北1丁目店にて
セブンイレブン関町南2丁目店にて
ファミリーマート関町北1丁目店にて

関町地域包括支援センター

住所：関町南4-9-28 (関町特別養護老人ホーム内 1階)

☎ 03-3928-5222

開所時間：月曜日～土曜日 午前8：30～午後5：15(日・祝日・年末年始を除く)

このお便りは年4回発行しております。次号は1月を予定しています。

高齢者の相談窓口

担当区域

関町北1～3丁目
関町南2～4丁目
立野町