関ぴよぴよだより 7

練馬区立地域子ども家庭支援センター関　子育てのひろば「関ぴよぴよ」
〒177-0051　練馬区関町北1-21-15　☎ 03-5991-4711

令和 6年（2024年）Vol.216

祝日イベント

7月2日(火)
♪身体測定♪

身長、体重が計れます。お気軽にお越しください。

時間：10:00～11:30
　　14:00～16:00
場所：関ぴよぴよひろば
申込：予約不要

7月4日(木)
♪看護師さんの話♪

区立保育園の看護師さんから夏の健康について学びます。

時間：10:30～11:15
定員：5組
場所：2階会議室
申込：6月20日(木)～

7月15日(月)
♪名札を作ろう♪

フェルトでかわいい名札を作ります。

時間：①10:00～10:30
　　②10:40～11:10
定員：各回4組
場所：2階会議室
申込：7月1日(月)～7月8日(月)　※抽選

7月29日(月)
♪産後ケア♪

ZOOMを使って、助産師さんから産後ケアについてお話を伺ったり、産後ヨガをします。

時間：10:30～11:30
対象：6ヶ月までお子さんとママ
定員：10組
申込：7月15日(月)～7月26日(金)
※先着順

8月6日(火)
おうちDEぴよぴよ
♪『ひろば見学会編』♪

ZOOMを使い、ひろばの紹介やすくすくアドバイザーから子育てサービスなどのお話があります。

時間：14:15開始(30分程度)
対象：ひろばに遊びに来たことがない方。妊婦さんも大歓迎。
申込：7月23日(火)～

＊講座の申込みは、水・日曜日を除く10:00～17:00　ひろば窓口・電話にて受け付けます。

7月の予定

貸出おもちゃは11：00～になります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 身体測定 10:00～11:30 14:00～16:00	3 一時預かりの為 ひろばは休み	4 看護師さんのお話 10:30～11:15	5 合同避難訓練 (消火訓練) 10:00～10:40 （予定）	6
7 一時預かりの為 ひろばは休み	8 のびのびひろば (地下1階)	9	10 一時預かりの為 ひろばは休み	11	12	13
14 一時預かりの為 ひろばは休み	15 名札を作ろう ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	16 ひろばDE すくすく相談 13:30～15:30	17 一時預かりの為 ひろばは休み	18	19 ひろば見学会 14:15開始	20
21 一時預かりの為 ひろばは休み	22 のびのびひろば (2階会議室)	23	24 一時預かりの為 ひろばは休み	25	26	27
28 一時預かりの為 ひろばは休み	29 産後ケア 10:30～11:30	30 ひろばDE すくすく相談 10:00～12:00	31 一時預かりの為 ひろばは休み		ひろば：月・火・木・金・土 9:00～17:00 一時預かり：水・日 10:00～16:00	

のびのびひろば

お友達とのかかわりや気持ちの切り替えが苦手、発達が気になるなど、お子さんの育ちに不安がある等、一緒に遊びながら、お話しましょう。
日時：7月8日(月)、22日(月)
　　10:00～15:00

ひろばDEすくすく相談

子育ての「困ったな」をお話しませんか？この日は、ひろばにすくすくアドバイザーがいます。
日時：7月16日(火)　13:30～15:30
　　7月30日(火)　10:00～12:00
場所：2階会議室　申込：当日関ぴよぴよひろば先着順

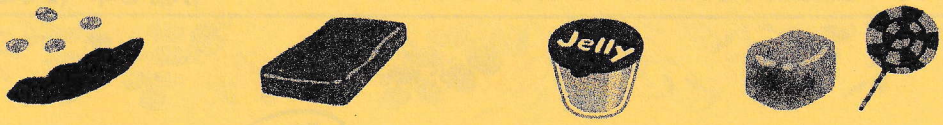
関ぴよぴよひろば見学会

日時：毎月第3金曜日　14:15開始（30分程度）
対象：ひろばに遊びに来たことがない方。
　　妊婦さんも大歓迎。
場所：関ぴよぴよひろば　　申込：予約不要

一時預かりを利用されている方へのお願い

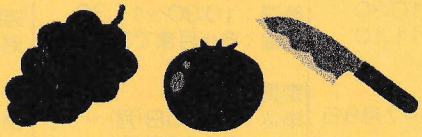
お弁当・おやつは普段ご自宅で食べ慣れている物で、直ぐに食べられる状態でご持参ください。また、以下のように喉に詰まりやすい食べ物はお控えください。

豆類(大豆・枝豆など)　こんにゃく　ゼリー全般　グミ・あめ



団子　ナッツ類　ラムネ

プチトマトやブドウなどは4分の1にカットしてお持ちください。



※アレルギーがある場合は、アレルゲンが入った食品をお持ちにならないようにお願いいたします。

※お荷物には一つ一つにお名前の記入をお願いいたします。

産後ケア

産後は子ども中心の生活になり、自分のことは後回し…。しかし、産後はママの心と体が大きく変化する時期です。助産師さんのお話を聞き、産後ヨガでリフレッシュをしながら、ママ自身の心と体を見つめてみませんか。
ZOOMで行います。お気軽にご参加ください。

日時：7月29日(月)10:30～11:30
定員：10組
対象：6ヶ月までのお子さんとママ
申込：7月15日(月)10:00～7月26日(金)17:00
※先着順
電話・窓口にてお申込みください。
内容：お話(産後の体とのつきあい方、助産院について等)、産後ヨガ、質疑応答

ぷちっとぴよ話

あっつ～い季節がやってきました！今年の夏も暑くなりそうですね。ひやっと冷たい氷遊びをしてみませんか？
氷を直接触ったり、水の中に入れても楽しいですよ。また、凍らせるときにフィギュアなどをいれると、溶けて出てくる楽しさが味わえます（お風呂が嫌な時にも使えるみたいです）。
涼しさを味わい、暑い夏を一緒に楽しみましょう！

リユースにご協力いただき、ありがとうございました。

熱中症特別警戒アラートが発出された場合には、対象の日にぴよぴよで行われる全てのイベントは中止になります(オンライン(ZOOM等)イベントは実施)。また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。
※ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意してお越しください。

＊＊練馬区立子ども家庭支援センター公式X(旧Twitter)＊＊

地域子ども家庭支援センター関と関ぴよぴよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。

＊＊地域子ども家庭支援センター関関ぴよぴよHP＊＊

地域子ども家庭支援センター関と関ぴよぴよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。

地域子ども家庭支援センター関・関ぴよぴよは練馬区から委託を受け特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。
関ぴよぴよだよりはNPO法人手をつなごのホームページhttp://tewotsunago.ciao.jp/でもご覧いただけます。