

# ラジオ体操へのお誘い

暑い夏も終わり、ようやく過ごしやすくなりました。  
ラジオ体操も9月から再開しております。朝のひと時  
をラジオ体操で身体をほぐして、一日を健康に過ごし  
ましょう。参加は自由、どなたでも都合のつく日にご  
参加ください。

**時間：毎朝、月曜日～金曜日、午前9時～9時15分**

(土曜・日曜・祭日および雨の日は休みます。)

**場所：くりばやし公園**