

寿 大 学 書道（かな、楷書、行書、草書）俳句の通信添削講座
対象は 60 歳以上の方 （申し込みは事務室へ）

高齢者開放 60歳以上の区民の方がご利用いただけます

★ 集会室

火・木・金

午前 9時～午後5時

午前10時～正午 午後1時～3時

（カラオケができます）

水 午後 1時～午後5時（カラオケはできません）

* 月・土・日・祝日は開放をしていません。

★ゆる×らく体操

毎月第2・第4水曜日 午前10時～11時半

椅子に座ってできる体操、お口体操、イベントなど
お気軽にご参加ください。

★談話室

月～土曜日 正午～午後5時

図書室で遊ぼう

11月25日（水）3時～4時

冬のリースを作ります。定員8名まで
11月9日（月）から受付します。

レクで遊ぼう

11月18日（水）3時30分～4時

たきゅう教室

ラケットのにぎり方からおしえます。

はじめてたきゅうする子も、ぜひさん
かしてね!!

幼児の遊び場

★図書室

月～土曜日 午前9時～正午

★レクホール

水曜日 午前9時～10時45分

コンビカーやボールで遊べます。

11月4日（水）は利用できません。

★幼児用図書貸出

月～金曜日 午前10時～正午

1人2冊2週間以内

児童開放（小学生以上）

★レクホール

月～土曜日

午後2時30分～4時45分

★図書室開放

月～金曜日 午前9時～午後6時

土曜日 午前9時～午後4時