

わたしらしい “終活”を サポートします



終活とは、これからの暮らしを自分らしく安心して過ごしなが、将来に備えて準備をすることです。

権利擁護センターほっとサポートねりまでは、「わたしらしい終活」を支えるため、終活の進め方、相続や遺言、成年後見制度など、さまざまなご相談に対応しています。

令和8年4月からは、身寄りのない高齢者や障害のある人を対象に、以下の事業を新たに開始しました。

◇ 終活情報登録事業

～「もしもの時」に、大切な情報を必要な人へ伝えることができます～

緊急連絡先やかかりつけ医など、ご本人に関する大切な情報を練馬区に登録することができます。

病気や事故などによりご本人の意思表示が難しくなった場合や、亡くなられた場合に、あらかじめ指定した人や公的機関・医療機関の照会に応じて、登録情報を開示します。

必要な人に迅速に情報が伝わり、ご自身の意思を尊重した支援につなげます。



もしもの時の
私の情報を練馬区に
登録しています

問合せ先 社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
権利擁護センター ほっとサポートねりま
電話番号 03-6914-7171 (受付時間 9:00～17:00)

練馬区 登録無料!

終活情報登録事業

ご高齢の方などの「もしもの時」に、大切な情報を必要な方へ伝えられる事業です

緊急連絡先やかかりつけ医などの情報を区に登録することで、病気や事故などで意思表示が難しくなった時や亡くなられた時に、あらかじめ指定した人や公的・医療機関からの照会に基づき、登録情報を開示し、意思伝えることができます。

いざというとき安心伝わり!

開示できる人(例)
開示する人(例)

登録できる内容

- 緊急連絡先
- かかりつけ医、現住地、現住所
- リビングの管理場所
- エンディングの管理場所
- 遺言書の保管場所
- 近親者等の連絡先
- 本籍
- 任意の氏名、住所、連絡先
- リビングの管理場所
- エンディングの管理場所
- 遺言書の保管場所
- 任意の氏名
- 任意の住所

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
権利擁護センター ほっとサポートねりま

練馬区 終身サポート事業

そなえ・あんしん365

終活相談から死後の手続きまでを一体的に支援する事業です。

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
権利擁護センター ほっとサポートねりま

◇ 終身サポート事業 そなえ・あんしん365

～終活相談から死後の手続きまでを一体的に支援します～

身近に頼れる親族がない高齢者や障害のある人が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう支援する事業です。

見守り支援をはじめ、入退院時の付き添いや手続き、賃貸住宅の契約・手続きなど、日常生活に必要なサポートを、契約に基づいて提供します。

あわせて、葬儀や納骨、家財処分など、亡くなられた後に必要となる手続きについても、包括的に支援します。

※利用には要件があります。詳細についてはご相談ください。

これらの事業は、日々の暮らしの中での不安や、「もしもの時」に備えるための支援です。お一人おひとりの状況や思いに寄り添いながら、安心して毎日を過ごせるようお手伝いします。



各事業の詳細については、ホームページをご参照ください。



お問合せ 権利擁護センター ほっとサポートねりま ☎ 03-6914-7171