

地震が多発する日本。地震は突然起こります。
命を守るための「発生時の取るべき行動」
命をつなぐための「事前の対策」を
知っておくことが大切です！

地震!!! 命を守る!命をこなぐ!

頭を守る

ポイント
1

家具の転倒

ポイント
2

落下防止

ポイントは
5コ!

明かりの確保

停電に備える

ポイント
5

ポイント
4

火の始末

ポイント
3

出口の確保

それぞれ詳しく見ていきましょう

第
292
号

編集・発行／練馬区経済課(消費生活センター) 編集協力／練馬区消費生活センター運営連絡会
練馬区石神井町2-14-1 電話5910-3089 ホームページ [練馬区消費生活センター](#) [検索](#)
消費生活相談専用電話5910-4860(月～金 午前9時～午後4時30分)※土・日曜・祝休日・年末年始を除きます。