

練馬の「農」をもっと身近に！

練馬区は、23区内で最も広い農地面積があります。23区内でありながら、「生産者の顔が見える」関係です。そこで練馬の「農」のことを取りあげてみました。

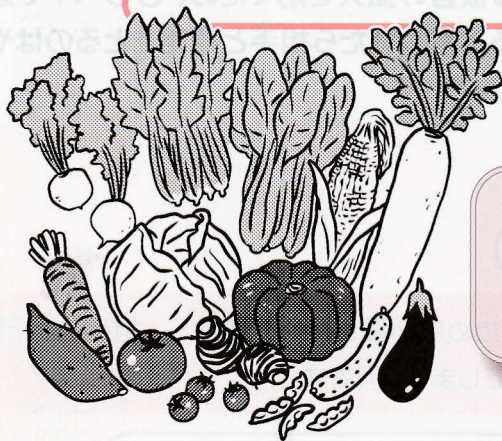
1 直売所で買える「練馬の野菜」



JA直売所の魅力は新鮮さです。採りたて野菜が売られています。毎朝農家の方が季節に応じた旬の野菜を持ってきています。



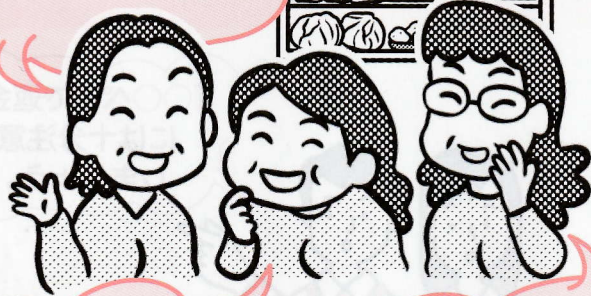
農家の直売所では、まさに今日が食べごろという、完熟野菜を売っています。なんといっても新鮮、味がよい、値段が安いなど、お得なことが多いです。「旬を食べる」それも練馬ならではのですね。



練馬の野菜と言えば、キャベツと大根は有名です。特に江戸伝統野菜の練馬大根は限られた時期だけの販売になり、なかなか買えないという方もいます。

直売所で買う理由は？

おいしい！新鮮！安い！です。



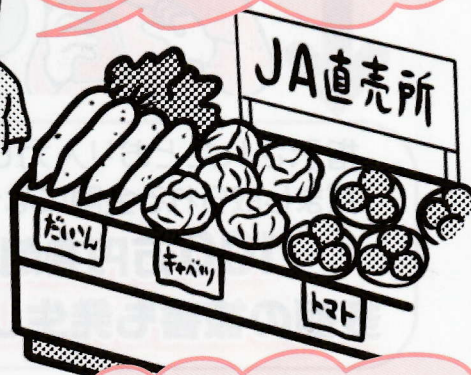
生産者の方と話ができるわ。おいしい食べ方、食べごろの見分け方、保存方法など話せるのも嬉しい！

めずらしい野菜の食べ方を教えてもらったわ。

地元でできたものを食べると、CO2削減になるから環境にいいんですって！



家庭菜園をやっているの、苗を買うのは直売所って決めています。元気な苗が多いし、実のつきもいいような気がします。植え替え時には必ず買いますね。



野菜だけじゃなくて、切り花もいいわ。花屋さんで買うより日持ちもするのよ。