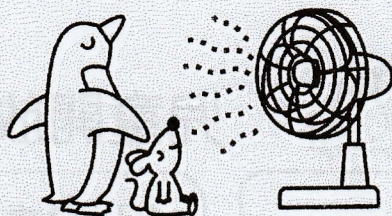


泉フレンズ

今年の夏も厳しい暑さが予想されます。
熱中症対策として、適切な冷房の使用、こまめな水分補給、塩分摂取、通気性の良い衣類の着用、屋外での日傘や帽子の使用、適度な運動、暑さに負けない体力作り、十分な睡眠をとるなどがあります。

区民館は、涼める部屋を用意しています。
クーリングスポット（涼みどころ）
近くを通りかかった時、熱中症対策として
ご利用下さい。



寿 大 学 書道（かな、楷書、行書、草書）俳句の通信添削講座

対象は 60 歳以上の方
（申し込みは事務室へ）

敬老祭

開催日時 9月12日（金）

詳細は9月号で。

どうぞお楽しみに！！

◇ 秋の演芸大会

開催日時 10月11日（土）

出演の受付が開始！！

9月2日（火）～9月16日（火）

ふるってご参加ください