

一緒に活動しませんか？ 会員募集『練馬区消費生活センター運営連絡会』

日常生活の課題などを消費者目線で考える5つのグループがあり、練馬区と協働し、区民の皆さんに様々な情報や学習の機会を企画・提供する活動をしています。

食とくらしグループ

テストグループ

環境グループ

広報グループ

展示グループ

暮らしの中の様々な問題を区民の視線でとらえた消費者教室の企画運営も行っています。
各グループの活動内容などについてはお問い合わせください。

申込・問合せ先 消費者団体活動室 ☎03-3996-6351

報告

消費者教室

講座名：「お米の話と料理～お米のチカラ～」

講師：管理栄養士 秋山敦子氏

実施日：令和7年1月24日(金)



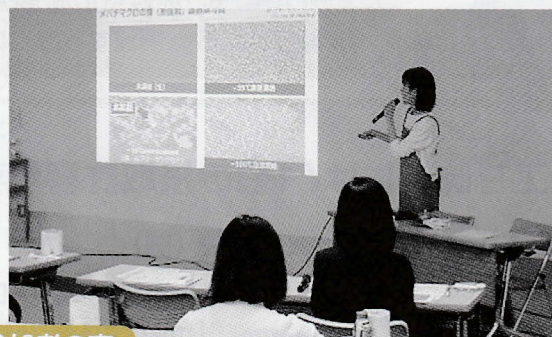
参加者の声

- ★ お米の良さを見直しました。
- ★ 講師のトークも上手で、わかりやすい絵も掲示していただき、有意義な時間でした。

講座名：「食品冷凍のコツを聞く」

講師：(株)ニチレイフーズ食メディア担当 笹嶺舞衣子氏

実施日：令和7年2月6日(木)



参加者の声

- ★ 実生活でとても役に立つ講座でした。これから冷凍を活用して食事を作っていきたいです。
- ★ 今まで野菜の冷凍を自己流でやっていたので、とても勉強になりました。

石神井公園区民交流センター休館のお知らせ

石神井公園区民交流センターは空調設備改修工事のため下記日程により休館となります。
ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

※下記日程での会議室などの利用はできません。

休館期間(予定)	休館施設
令和7年5月1日から9月30日まで	大会議室、研修室、料理実習室、テスト室
令和7年5月1日から12月28日まで	展示室兼集会室、会議室(1)(2)(3)、和室(1)(2)

消費生活センターとワークサポートねりまは工事期間中も業務を継続します。