



ねりま区消費者だより

# ぷりずむ

©2011 練馬区ねり丸

第289号

## 消費トラブル処方せん

害虫・害獣駆除サービスのトラブル…… P2~3

## くらしサポート情報

ムダの少ない食生活への工夫 …… P4~5

## お知らせ

報告 消費者教室を開催しました …… P6

案内 練馬区消費生活センターの出張講座 P6

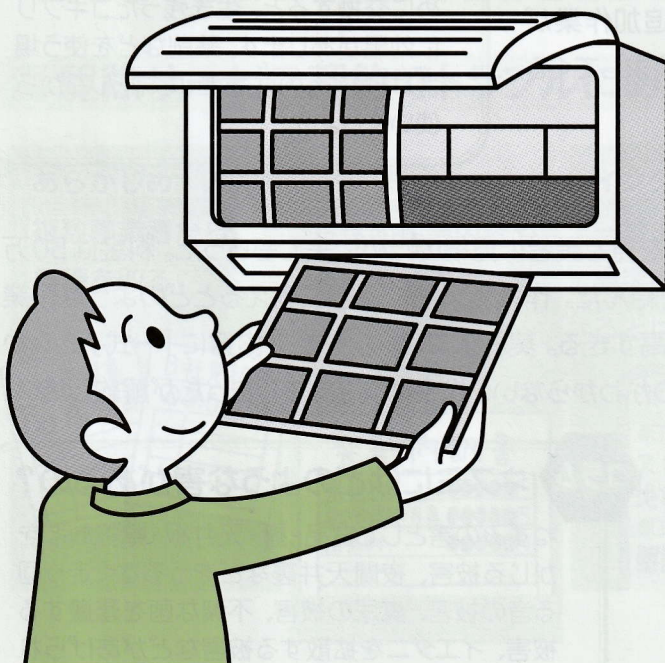
ちょっとの工夫で  
家計を軽く

## 節電



### — エアコンの冷房編 —

もうすぐ暑い夏!自宅のエアコン、フィルターが目詰まりしていませんか?  
フィルターがきれいだとエアコンの効きがよくなり、電気代の節約にもなるため、  
定期的なお掃除がおすすめです。



### ●月に2回程度のフィルター掃除で

年間 約**1,030円**の節約

約**15.6kg**の二酸化炭素排出量削減  
ができます

※フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)  
と比較した場合

### ほかにもこんな工夫があります

- 扇風機などを併用する
- 頻繁なオンオフはせず、適温で連続運転をする
- 室外機のまわりにものを置かない
- 使用時間を1日1時間減らす
- 設定温度を1度上げる

※設定温度や使用時間を制限する場合は、熱中症に注意し、無理のない範囲でおこないましょう。

編集・発行 ●練馬区経済課(消費生活センター)

練馬区石神井町2-14-1 電話: 03-5910-3089

編集協力 ●練馬区消費生活センター運営連絡会

練馬区ホームページ: [練馬区消費生活センター](#)

検索

消費生活相談専用電話 03-5910-4860 (月~金 午前9時~午後4時30分) ※土・日曜・祝休日・年末年始を除きます。