

地域のチカラこぶ!

TOUR DE FOOD (ツアーデフード)

東京学芸大学附属国際中等教育学校の生徒
が有志で立ち上げたボランティアサークル
TOUR DE FOODについて紹介します

TOUR DE FOODは、2021年に当時の3年生がコンビニ
でフードドライブ(食料寄付活動)をみて、自分たちも何か
できないかと有志で立ち上げたボランティアサークルです。
2年生(中2)から6年生(高3)まで総勢30名の生徒が在籍
しています。

主に学校内でフードドライブを行い、近くの食料支援団体
に寄付をしたり、子ども食堂での活動(お皿洗いや配膳、
子どもたちとの交流)を行っています。立ち上げた先輩
たちの思いを後輩へ引き継ぎながら活動しています。

2022年に練馬区社協生活サポートセンターとつながり、
いつも食料品がいっぱい詰まったスーツケースを、電車で
乗って届けてくださっています。



インタビューに答えてくださった左から前代表の正さん、
現代表の櫛部さん、外部連携担当の田村さん、広報担当の山下さん

メンバーである生徒のみなさんから、日々の活動を
通した気づきや思いをうかがいました

「食料品を受け取った相手先から感謝してもらえた時が
うれしかった」「寄付された食料の総量カロリーから何食分



生活サポートセンターに寄付していただきました

相当集まったか計算している。それだけたくさんの方が
協力してくれたと思うと嬉しくなる」「学園祭で活動をPR
するワークショップを開催し、親子と交流ができ嬉しかった」
「校内の生徒から、寄付する食材がもう家にはないと言われた
ことがあったが、それは食料が余ることなく、必要なところ
に配分されたということだと思えた」など様々なお話を
聞くことができました。視点の豊かさに職員も刺激をいた
だいています。

最近、他の高校のサークルと一緒にSDGsの視点だけで
なく、リジェネレーション(再生型ビジネス)の視点も踏まえ、
寄付された食材にプラスαして栄養バランスを考えたレシピ
を作り、イベントで紹介していきたいと準備を進めているそう
です。また、区内の子ども食堂と連携して、人手が必要な時に
ボランティアできる仕組みづくりを今後作っていききたいなど、
常に自分たちに何ができるかと考えて活動されています。

この記事については下記にお問合せください
生活サポートセンター TEL. 03-3993-9963

百年の信頼 -大正8年創立-
練馬区指定葬儀場
江古田斎場 事前相談 終活



練馬区小竹町1-61-1
西武池袋線「江古田駅」
北口徒歩2分

直営斎場はもちろん
首都圏の式場・寺院・集会所・
ご自宅でのお葬儀も承ります



社会福祉法人 東京福祉会

0120-62-1192 24時間年中無休

あなたの街の植木屋さん お見積0円 (出張料金も0円)



「ねりま社協を見た!」で
町定作業3m未満
通常1本
3,300円(税込)から
先着10名様
10%割引
庭木のお手入れ
お任せください。
市川市・松戸市の植木屋
ハローガーデン
「庭木が荒れてきたな」と思っ
たら一度プロに頼んでみてはい
かがですか?
本からでも頼める「ハローガー
デン」は低料金で親身に相談に
乗ってくれる地元密着の植木屋さん
プロの庭師が必ず料金と提示
万が一金額が変わる場合でも相
談しながら進めますので安心
ください。お庭の困りごとはお
電話でお問い合わせください。

ハローガーデン
Hello garden.com

練馬店
練馬区関町北
3-20-5

まずは
ご相談
ください

受付時間
月～金 9:00～17:00

ハロー いいにゃ
0120-86-1128