

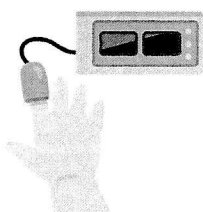
出張血管年齢測定会

7月10日(木)

参加無料

9:30~12:00(受付11:30まで)

会場:四面塔稻荷神社内 町会会館



人差し指から血管年齢とストレス度を測定してみませんか?
看護師による健康相談と高齢者とそのご家族の生活相談も同時に
開催します。この機会にぜひご参加ください!



<申し込み方法>

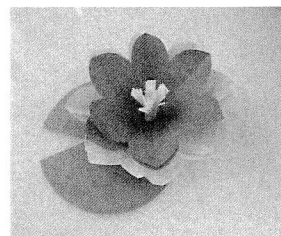
- ①当日先着20名・・・練馬区在住18歳以上の方が対象
※9時20分から整理券を配布しますので、会場に直接お越しください。
- ②事前先着20名・・・練馬区在住60歳以上の方が対象
※7月1日(火)より西大泉敬老館にて、申し込み受付いたします。
(窓口は9時~17時/電話は10時~17時 ☎03-3924-9545)

<その他>

測定時間は、5分程度かかります。

血管年齢測定はヘルスチェック目安であり病気を診断するものではありません。

◆ミニワークショップも開催します。
おりがみを貼って、『すいれん』を作ります。
ぜひご参加ください。



主催:西大泉敬老館 協力:南大泉地域包括支援センター・はつらつセンター大泉

問い合わせ・申し込み:西大泉敬老館 ☎03-3924-9545

窓口申し込み 9:00~17:00・電話申し込み 10:00~17:00