



つらい気持ち、相談してください あなたの気持ちに寄り添います

【こころの健康相談】

- | | |
|------------|------------|
| ● 豊 玉保健相談所 | ☎3992-1188 |
| ● 北 保健相談所 | ☎3931-1347 |
| ● 光が丘保健相談所 | ☎5997-7722 |
| ● 石神井保健相談所 | ☎3996-0634 |
| ● 大 泉保健相談所 | ☎3921-0217 |
| ● 関 保健相談所 | ☎3929-5381 |

東京いのちの電話 ☎3264-4343

悩みに応じた
相談窓口の紹介



練馬区ホームページ

生きるのがつらいと
感じた時はこちら



相談ほっとLINE@東京

3 月は自殺対策強化月間です

練馬区保健予防課