

区内在住60歳以上の方限定

参加無料

スマホ教室・相談会



※下記日程の他にも教室・相談会を開催しています。
 申込先は各施設となります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

施設名	開催日時	申込開始日
南田中敬老館 ☎3995-5538	6月2日(火) 午後2時～4時	5月20日 (月)
石神井台敬老館 ☎3995-8270	6月9日(火) 午後1時30分～午後2時30分	
西大泉敬老館 ☎3924-9545	《相》 6月3日(水) 午前10時～正午 (60分2部制)	
石神井敬老館 ☎3996-2900	《相》 6月26日(金) 午前10時～正午 (60分2部制)	
はつらつセンター 関 ☎3928-1987	《相》 6月16日(火) 午前9時30分～正午 6月25日(木) 午後2時～4時	5月21日 (火)
上石神井敬老館 ☎3928-8623	《相》 6月17日(水) 午前10時～正午 (60分2部制)	
三原台敬老館 ☎3924-8834	《相》 6月10日(月)、6月22日(月) 午後1時～3時30分	
はつらつセンター 豊玉 ☎5912-6401	《相》 6月4日(木)、6月18日(木) 午前10時～正午 (30分4部制)	
はつらつセンター 光が丘 ☎5997-7717	《相》 6月26日(金) 午後1時～午後3時50分(30分5部制)	5月25日 (土)
大泉北敬老館 ☎3925-7105	《相》 6月1日(月) 午前10時～正午 (60分2部制)	
はつらつセンター 大泉 ☎3867-3180	《相》 6月11日(木)、6月25日(木) 午後1時～3時10分 (60分2部制)	

《相》はスマホ相談会です。スマホ操作について、分からないことを相談できます。

はつらつセンター スマホ相談窓口

【時間】 開館日の午前9時～正午、午後1時～5時

※相談時間はお一人あたり
10分程度となります。

【受付方法】 予約不要 当日受付

はつらつセンター光が丘、関、豊玉、大泉はスマホ相談窓口を開設しています。

文字入力、電話・メールの使い方などスマホの基本操作について、いつでも気軽に相談できます。
 直接センターへお越しください。



練馬区高齢社会対策課
☎5984-1350