

# こんな願いをかなえるために！

いつまでも元気で  
たくましく  
ありたい

健康診査・がん検診で  
病気のリスクに先回り！



医療費を節約して  
家計を  
守りたい

区の健康診査・がん検診は  
少額負担！



あまり  
時間を  
取られたくない

健康診査・がん検診は  
年に1回、たったの数時間程度！



令和7年度 練馬区

## 健康診査・がん検診を 受けましょう！

自覚症状なく進行するがん・生活習慣病を未然に防いで、健康への願いをかなえましょう

健康診査・がん検診などの案内を対象者に送ります

| 対象者<br>(令和8年3月31日現在)    | 発送時期 | 発送するもの            |
|-------------------------|------|-------------------|
| 30歳代の方                  | 4月下旬 | 30歳代健康診査等<br>のご案内 |
| 20歳以上で練馬区の<br>がん検診等対象の方 | 4月下旬 | がん検診等<br>のご案内     |
| 40歳以上で練馬区の<br>健康診査対象の方  | 4月下旬 | 健康診査のご案内          |

※期間や申込方法など詳しくは、案内や区ホームページをご覧ください。

区のがん検診を紹介します

| 種 類                | 対象者<br>(令和8年3月31日時点)               | 検査方法                                      | 費 用                              |
|--------------------|------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|
| 胃がん検診<br>(エックス線検査) | 40歳以上の方で<br>令和6年度区の胃内視鏡<br>検査未受診の方 | 胃部エックス線検査                                 | 1,000円                           |
| 胃がん検診<br>(胃内視鏡検査)  | 50歳以上の方で<br>令和6年度区の胃内視鏡<br>検査未受診の方 | 経口または<br>経鼻胃内視鏡検査                         | 2,000円                           |
| 肺がん検診              | 40歳以上の方                            | 胸部エックス線検査、<br>喀痰(かくたん)細胞診<br>検査(条件に合う方のみ) | 300円<br>(喀痰細胞診検査も<br>受診すると+300円) |
| 大腸がん検診             | 40歳以上の方                            | 便潜血反応検査                                   | 100円                             |
| 前立腺がん検診<br>(男性のみ)  | 60・65歳の方                           | 血液検査(PSA検査)                               | 300円                             |
| 子宮がん検診<br>(女性のみ)   | 20歳以上で<br>令和6年度未受診の方               | 頸部細胞診検査、<br>体部細胞診検査<br>(条件に合う方のみ)         | 700円<br>(体部細胞診検査も<br>受診すると+300円) |
| 乳がん検診<br>(女性のみ)    | 40歳以上で<br>令和6年度未受診の方               | マンモグラフィ検査<br>(乳房エックス線検査)                  | 900円                             |

詳しくは  
練馬区公式ホームページから



健康診査 または がん検診 を 🔍 検索

お問い合わせ 練馬区 健康推進課 成人保健係 ☎03-5984-4669