

～熱中症にご注意ください～

当日の気温や熱中症警戒アラート等をご自身で確認し、ご参加ください。



スマホ教室・相談会

施設名	開催日時	申込先	申込 開始日
南田中敬老館 (南田中5-15-25)	6月3日(火) 午後2時～4時 《相》6月10日(火) 午前9時30分～正午	3995-5538	5月20日(火)
西大泉敬老館 (西大泉3-21-16)	《相》6月4日(水) 午前10時～正午 (60分2部制) 6月5日(木) 午後2時～4時	3924-9545	
石神井台敬老館 (石神井台2-18-13)	6月5日(木) 午後2時30分～3時30分 (30分2部制) 《相》6月10日(火) 午後1時30分～3時 (30分3部制)	3995-8270	
石神井敬老館 (石神井町7-28-21)	★ 6月10日(火)、7月8日(火) 午後2時～4時 【全2回講座】 《相》6月27日(金) 午前10時～正午 (60分2部制)	3996-2900	
栄町敬老館 (栄町40-7)	《相》6月11日(水)、16日(月) 午後2時～4時 【当日受付】 ★ 6月12日(木)、26日(木) 午後2時～4時 【全2回講座】	3994-3286	
はつらつセンター関 (関町北1-7-2)	《相》6月26日(木) 午後2時～4時 6月30日(月) 午前10時～11時30分	3928-1987	
大泉北敬老館 (大泉学園町4-21-1)	《相》6月2日(月) 午前10時～正午 (60分2部制) 6月25日(水) 午前9時30分～11時30分	3925-7105	5月21日(水)
三原台敬老館 (三原台2-11-29)	★ 6月4日(水)、7月2日(水) 午後2時～4時 【全2回講座】 《相》6月23日(月) 午後1時～3時30分	3924-8834	
上石神井敬老館 (上石神井1-6-16)	★ 6月12日(木)、7月10日(木) 午前10時～正午 【全2回講座】 《相》6月18日(水) 午前10時～正午 (60分2部制)	3928-8623	
はつらつセンター豊玉 (豊玉中3-3-12)	★ 6月9日(月)、16日(月) 午前10時～正午 【全2回講座】	5912-6401	5月25日(日)
はつらつセンター大泉 (大泉学園町1-34-20)	6月10日(火) 午前10時～正午 《相》6月12日(木) 午後1時～3時10分 (1時間2部制) 《相》6月26日(木) 午後1時～3時10分 (1時間2部制)	3867-3180	
はつらつセンター光が丘 (光が丘2-9-6)	①6月17日(火) 午前9時30分～11時30分 ②6月27日(金) 午前9時30分～11時30分 《相》③6月27日(金) 午後1時～3時40分 (30分5部制)	5997-7717	①6月2日(月) ②③6月10日(火)

※ ★は連続講座です。全て受けられる方はお申込みください。

※ 《相》はスマホ相談会です。スマホ操作について、分からないことを相談できます。



スマホ相談窓口

【時間】 開館日の午前 9 時～正午、午後 1 時～ 5 時

【受付方法】 予約不要 当日受付

はつらつセンター光が丘、関、豊玉、大泉はスマホ相談窓口を開設しています。文字入力、電話・メールの使い方などスマホの基本操作について、いつでも気軽に相談できます。直接センターへお越しください。



練馬区高齢社会対策課
☎5984-1350