

練馬区 縁ジョイ倶楽部 講演会



あさ おか さとし

# 朝岡聰の

# 人生アップデート術!

講演者

フリーランサー&  
コンサート・ソムリエ

あさ おか さとし

朝岡聰

趣味と交流で人生を豊かにするヒント

アナウンサーとして40年以上のキャリアを持つ朝岡聰さんは、現在コンサート・ソムリエとしてクラシック音楽やオペラ案内の第一人者としても活躍中です。ニュースやスポーツを担当していた局アナから、どのように人生のフィールドを広げてきたのか？趣味や交流をキーワードに、人生を常に輝かせるアップデートの仕方と、豊かな人生を築くためのヒントをお伝えします。

日時

令和8年

1月24日(土)

場所

練馬区立生涯学習センター ホール

(練馬区豊玉北6-8-1練馬駅から徒歩10分) ※駐車場はありません

第1部

講演会 午後2時～3時 (午後1時30分開場)

手話通訳あり

第2部

緑ジョイ倶楽部オープンキャンパス 午後3時～4時

■サークル団体の活動紹介

スタンプラリーに参加いただいた方に、ねり丸グッズをプレゼントするねり!



©2011練馬区ねり丸

定員

300名(申込先着順)

費用

無料

対象

区内在住・在勤・在学の18歳以上の方

## 申込方法・アクセス

こちらからお申し込みください



電話でもお申込みいただけます  
①氏名 ②住所 ③電話番号  
を生涯学習センターまでご連絡ください。

※受付は先着順となります。定員を超えた場合はお受けできない場合がございます。

※申込後にキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

練馬区立生涯学習センター

〒176-0012 練馬区豊玉北6-8-1  
03-3991-1667

主催 練馬区

