

心配ごとを聴かせてください
あなたの気持ちに寄り添います



【こころの健康相談】

- | | | | |
|-----------|------------|-----------|------------|
| ●豊玉保健相談所 | ☎3992-1188 | ●石神井保健相談所 | ☎3996-0634 |
| ●北保健相談所 | ☎3931-1347 | ●大泉保健相談所 | ☎3921-0217 |
| ●光が丘保健相談所 | ☎5997-7722 | ●関保健相談所 | ☎3929-5381 |

#いのちSOS ☎0120-061-338

LINE、
Facebook、WEB
によるSNS相談



生きづらびっと

悩みに応じた
相談窓口の紹介



練馬区ホームページ

3月は自殺対策強化月間です