



# スマホ教室・相談会

1月

※下記日程の他にも教室・相談会を開催しています。

申込先は各施設となります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

施設名	開催日時	申込開始日
南田中敬老館 ☎3995-5538	■1月7日、14日、21日、28日(水) 《全4回》午後1時～4時	
栄町敬老館 ☎3994-3286	1月8日(木)、22日(木) 《全2回》午後2時～4時	
石神井台敬老館 ☎3995-8270	《相》1月13日(火) 午後1時30分～3時	
西大泉敬老館 ☎3924-9545	■1月14日(水)、16日(金)、28日(水)、30日(金) 《全4回》午前9時30分～午後0時30分	12月20日 (土)
石神井敬老館 ☎3996-2900	■1月22日(木)、30日(金)、2月5日(木)、20日(金) 《全4回》午前9時～正午	
はつらつセンター 関☎3928-1987	1月26日(月) 午前10時～11時30分 《相》1月22日(木) 午後2時～4時	
大泉北敬老館 ☎3925-7105	■1月10日、24日、2月7日、14日(土) 《全4回》午前9時30分～午後0時30分	
上石神井敬老館 ☎3928-8623	■1月10日、17日、24日、31日(土) 《全4回》午後1時～4時	12月22日 (月)
三原台敬老館 ☎3924-8834	■1月9日(金)、14日(水)、22日、29日(木) 《全4回》午後1時～4時	
はつらつセンター 大泉☎3867-3180	1月13日(火) 午前10時～正午	
はつらつセンター 豊玉☎5912-6401	《相》1月15日(木) 午前10時～正午	12月25日 (木)
はつらつセンター 光が丘☎5997-7717	《相》1月23日(金) 午後1時～3時40分	1月10日 (土)

■は東京都主催の教室です。4回全て受けられる方はお申し込みください。

《相》はスマホ相談会です。スマホ操作について、分からぬことを相談できます。



## はつらつセンター スマホ相談窓口

【時間】開館日の午前9時～正午、午後1時～5時

【受付方法】予約不要 当日受付

はつらつセンター光が丘、関、豊玉、大泉はスマホ相談窓口を開設しています。

文字入力、電話・メールの使い方などスマホの基本操作について、いつでも気軽に相談できます。

直接センターへお越しください。



練馬区高齢社会対策課

☎5984-1350