令和7年度
認知症予防講演会

「脳と芸術」

～五感を駆使して生き生きとした脳を保ちましょう～

絵画や音楽が脳に与える影響をご存じですか？
五感を通じた刺激は、脳の活性化や認知症予防に効果があるといわれています。本講演では、そのメカニズムをわかりやすく解説し、日常生活に取り入れられるヒントをお伝えします。
また、講師によるリコーダー演奏もお楽しみいただけます♪

〈日時〉 令和8年1月29日(木)
14：00～15：40

〈講師〉 富田 修一 氏
富田いきいきクリニック院長

〈会場〉 練馬区役所地下2階 多目的会議室

〈参加費〉 無料 〈対象者〉 練馬区民

〈申込方法〉 介護予防係まで ☎03－5984－2094

☆会場参加が難しい方は、サテライト会場（各はつらつセンター）や、ご自宅でも視聴が可能です。
詳しくは区ホームページをご覧下さい。

主催：高齢社会対策課介護予防係