

【注意】このページのスマホ教室・相談会の申込先は各施設です。

※ 各施設の窓口またはお電話にてお申し込みください。



スマホ教室・相談会

※下記日程の他にも教室・相談会を開催しています。
詳しくは各施設へお問い合わせください。

施設名	開催日時	申込先	申込 開始日
南田中敬老館 (南田中5-15-25)	11月4日(火) 午後2時～4時 《相》11月11日(火) 午前9時30分～正午	3995-5538	10月20日(月)
西大泉敬老館 (西大泉3-21-16)	11月6日(木) 午後2時～4時 《相》11月5日(水) 午前10時～正午 (60分2部制)	3924-9545	
石神井台敬老館 (石神井台2-18-13)	11月6日(木) 午後2時30分～3時30分 (30分2部制) 《相》11月11日(火) 午後1時30分～3時 (30分3部制) ■ 11月5日、12日、19日、26日(水) 午前9時～正午 【全4回】	3995-8270	
栄町敬老館 (栄町40-7)	11月13日(木)、21日(金) 午後2時～4時 《相》11月12日(水)、17日(月) 午後2時～4時 (当日先着)	3994-3286	
はつらつセンター関 (関町北1-7-2)	11月17日(月) 午前10時～11時30分 《相》11月27日(木) 午後2時～4時	3928-1987	
石神井敬老館 (石神井町7-28-21)	《相》11月28日(金) 午前10時～12時 (60分2部制)	3996-2900	
大泉北敬老館 (大泉学園町4-21-1)	11月26日(水) 午前9時30分～11時 《相》11月10日(月) 午前10時～正午 (60分2部制) ■ 11月1日、8日、29日、12月6日(土) 午前9時30分～午後0時30分 【全4回】	3925-7105	10月21日(火)
上石神井敬老館 (上石神井1-6-16)	《相》11月19日(水) 午前10時～正午 (60分2部制)	3928-8623	
三原台敬老館 (三原台2-11-29)	《相》11月25日(火) 午後1時～3時30分	3924-8834	
はつらつセンター豊玉 (豊玉中3-3-12)	11月10日(月)、17日(月) 午前10時～正午 【全2回】 《相》11月6日(木)、21日(金) 午前10時～正午 (月1回30分制)	5912-6401	10月25日(土) ■10月21日(火)
はつらつセンター大泉 (大泉学園町1-34-20)	11月11日(火) 午前10時～正午 《相》11月13日(木)、27日(木) 午後1時～3時10分 (60分2部制) ■ 11月5日、12日、19日、26日(水) 午前9時15分～午後0時15分 【全4回】	3867-3180	
はつらつセンター光が丘 (光が丘2-9-6)	11月18日(火)、28日(金) 午前9時30分～11時30分 《相》11月28日(金) 午後1時～3時40分 (30分5部制) ■ 11月18日(火)、21日(金)、25日(火)、28日(金) 午前9時15分～午後0時15分 【全4回】	5997-7717	11月10日 (電話受付 午後1時～) ■10月21日(火)

※ ■は東京都主催の教室です。全4回全て受けられる方はお申し込みください。

※ 《相》はスマホ相談会です。スマホ操作について、分からないことを相談できます。



はつらつセンター スマホ相談窓口

【時間】 開館日の午前9時～正午、午後1時～5時

【受付方法】 **予約不要 当日受付**

はつらつセンター光が丘、関、豊玉、大泉はスマホ相談窓口を開設しています。文字入力、電話・メールの使い方などスマホの基本操作について、いつでも気軽に相談できます。直接センターへお越しください。



練馬区高齢社会対策課
☎5984-1350