

働きたいシニアの しごと探しを サポートします！

対象 練馬区在住、概ね60歳以上

おしごと探しでお困りの方は、ぜひお問合せください

- ・ 自分に出来る仕事分からない
- ・ 履歴書の書き方が分からない
- ・ 求人の探し方が分からない
- ・ 面接で受からない



支援メニュー

1

職場体験・見学

応募する前に自身の目で職場を見てから安心して応募したい方に

2

セミナー&おしごと説明会

◆就業支援セミナー

久々の就職活動でやり方が分からないという方に。シニアの仕事の探し方・考え方を知る

◆おしごと説明会

シニアが活躍する企業の情報を知りたい、良い仕事があれば応募したい

◆ボランティア活動セミナー

ボランティアなどご興味がある方に。社会参加の始め方や探し方を知る

3

個別就業相談会&就業サポート

キャリアコンサルタントへ直接相談したい方に

※ご希望の方には、上記セミナーや相談会等への参加後に、就業のためのサポートを行います。

当事業へ参加をご希望の方は、お電話またはホームページよりお申込みください。

TEL 0120-916-898 (受付 平日 9:00 ~ 17:00)



委託 練馬区高齢施策担当部高齢社会対策課

受託事業者

株式会社シグマスタッフ

ホームページはこちら