

【注意】このページのスマホ教室・相談会の申込先は各施設です。

※ 各施設の窓口またはお電話にてお申し込みください。



スマホ教室・相談会

※下記日程の他にも教室・相談会を開催しています。
詳しくは各施設へお問い合わせください。

施設名	開催日時	申込先	申込 開始日
南田中敬老館 (南田中5-15-25)	12月2日(火) 午後2時～4時 《相》12月9日(火) 午前9時30分～正午	3995-5538	11月20日(木)
西大泉敬老館 (西大泉3-21-16)	12月4日(木) 午後2時～4時 《相》12月3日(水) 午前10時～正午 (60分2部制)	3924-9545	
石神井台敬老館 (石神井台2-18-13)	12月4日(木) 午後2時30分～3時30分 (30分2部制) 《相》12月9日(火) 午後1時30分～3時 (30分3部制) ■ 12月3日、10日、17日、24日(水) 午前9時～正午 【全4回】	3995-8270	
はつらつセンター関 (関町北1-7-2)	12月22日(月) 午前10時～11時30分 《相》12月25日(木) 午後2時～4時	3928-1987	
石神井敬老館 (石神井町7-28-21)	12月9日(火)、1月13日(火) 午後2時～4時 【全2回】 《相》12月26日(金) 午前10時～12時 (60分2部制)	3996-2900	
栄町敬老館 (栄町40-7)	12月11日(木)、25日(木) 午後2時～4時 《相》12月10日(水)、15日(月) 午後2時～4時 (当日先着) ■ 12月12日(金)、17日(水)、19日(金)、24日(水) 午後1時～4時 【全4回】	3994-3286	11月20日(木) ■ 11月21日(金)
大泉北敬老館 (大泉学園町4-21-1)	12月24日(水) 午前9時30分～11時 《相》12月1日(月) 午前10時～正午 (60分2部制)	3925-7105	11月21日(金)
上石神井敬老館 (上石神井1-6-16)	12月11日(木)、1月8日(木) 午前10時～正午 【全2回】 《相》12月17日(水) 午前10時～正午 (60分2部制)	3928-8623	
三原台敬老館 (三原台2-11-29)	12月3日(水)、1月7日(水) 午後2時～4時 【全2回】 《相》12月20日(土) 午後1時～3時30分	3924-8834	
はつらつセンター豊玉 (豊玉中3-3-12)	12月8日(月)、15日(月) 午前10時～正午 【全2回】 《相》12月4日(木)、18日(木) 午前10時～正午 (月1回30分制) ■ 12月2日、9日、16日、23日(火) 午前9時30分～午後0時30分 【全4回】	5912-6401	11月25日(土) ■ 11月10日(月)
はつらつセンター大泉 (大泉学園町1-34-20)	12月9日(火) 午前10時～正午 《相》12月11日(木)、25日(木) 午後1時～3時10分 (60分2部制)	3867-3180	11月25日(土)
はつらつセンター光が丘 (光が丘2-9-6)	①12月16日(火)、②26日(金) 午前9時30分～11時30分 《相》③12月26日(金) 午後1時～3時40分 (30分5部制)	5997-7717	①12月1日(月) ②③10日(水) (電話受付 午後1時～)

※ ■は東京都主催の教室です。全4回全て受けられる方はお申し込みください。

※ 《相》はスマホ相談会です。スマホ操作について、分からないことを相談できます。

はつらつセンター スマホ相談窓口

【時間】 開館日の午前9時～正午、午後1時～5時

【受付方法】 **予約不要 当日受付**

はつらつセンター光が丘、関、豊玉、大泉はスマホ相談窓口を開設しています。文字入力、電話・メールの使い方などスマホの基本操作について、いつでも気軽に相談できます。直接センターへお越しください。



練馬区高齢社会対策課

☎5984-1350