

趣味と脳の関係

脳科学の視点から紐解く 趣味の勧め



講演者

澤口 俊之

日時

令和7年

2月1日(土)

場所

練馬区立生涯学習センター ホール

(練馬区豊玉北6-8-1 練馬駅から徒歩10分)

※駐車場はありません

第1部

講演会 午後2時~3時20分 (午後1時30分開場)

手話通訳あり

第2部

縁ジョイ倶楽部オープンキャンパス 午後3時30分~4時30分

■サークル団体の活動紹介

スタンプラリーに参加いただいた方に、ねり丸グッズをプレゼントするねり!



©2011練馬区ねり丸

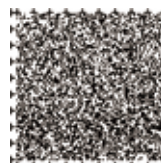
定員 300名 (先着順)

費用 無料

対象 区内在住・在勤・在学の
18歳以上の方

申込 裏面をご確認ください

音声コード(SPコード)
コードを読み取ると情報を
音声で聞くことができます。



脳科学の第一人者、澤口俊之先生をお招きし、趣味の持つ効果についてお話いただきます。趣味を持つことは、単なる娯楽だけでなく、脳の活性化、認知症予防、そして健康寿命の延伸にもつながるとい研究結果も。本講演では、脳の仕組みを紐解きながら、趣味を通してどのように脳を活性化できるのか、具体的な方法や事例も交えてご紹介します。講演後には、様々なサークル活動を見学できるオープンキャンパスも開催します。あなたにぴったりの趣味を見つけてみませんか？

講演者プロフィール

澤口 俊之

武蔵野学院大学・大学院 教授 人間性脳科学研究所 所長

脳科学研究の第一人者。専門は神経科学、認知神経科学、社会心理学、進化生態学。「自我」の脳内メカニズムを解明すべく、主に高次脳機能を研究。幅広い年齢において脳を育成するための「脳育成学」を推進。子どもの脳をいかに育むかなど「脳と心の関係」をわかりやすく説く。フジテレビ「ホンマでっか!？」などに出演。



【趣味】 爬虫類飼育

【特技】 Windows ソフトの作成(プログラミング) / 爬虫類採り / 昆虫採集

申込方法

こちらから
お申し込みください

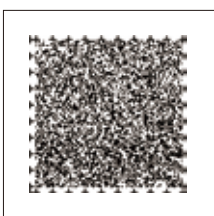


電話でもお申込みいただけます

①氏名 ②住所 ③電話番号
を生涯学習センターまでご連絡ください。

※受付は先着順となります。定員を超えた場合はお受けできない場合がございます。

音声コード(SPコード)
コードを読み取ると情報を
音声で聞くことができます。



練馬区立生涯学習センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 6-8-1

☎ 03-3991-1667

